

加油站

親子教育資源中心
Parent Child Resource Centre

雙月刊



簡朱素英

- 聽爸爸的話：
教學相長(上)
 - 基督化家庭：
莘「新」學子
 - TEEN窗一隅：
沉默的炸彈
- 歡迎取閱

時光流逝，轉眼間，「親子教育資源中心」出版的親子雙月刊《加油站》，已是第100期了。感謝神的恩典，讓這本小小雙月刊能出版至今。這除了是神豐足的供應和祝福外，也有賴多年來一直支持及捐助的廣告客戶和有心人士；他們認同親子中心的理念，也是我們堅持至今的動力，在此謹致衷心感謝。更令我感動的是，有些讀者因為 讀《加油站》的文章而得著幫助和提醒，以捐助行動支持我們的出版。因著大家的支持，這份雙月刊便能夠持續地定期按時出版，免費派發給有需要的人。

vol 100

「親子教育資源中心」於2002年成立，至今已踏入第17個年頭。一直以來，我們竭力為大多市的華人家庭服務，致力推廣和諧親子關係及父母成長小組。我們深知道「家」對每一個人都很重要，我們不遺餘力地推廣家庭教育，希望每個人都能擁有一個美滿和諧的家庭。十多年來，工作得蒙各界認同，成為教會及社區服務的夥伴。

為了更進一步推廣和加強和諧家庭的觀念，資源中心除了舉辦講座、課程、製作影音資源、出版書籍或單行本刊物外，並堅持持續出版以父母為對象的《加油站》雙月刊，希望透過文字分享的感染力，惠及不同家庭的需要。感恩的是這份刊物深獲教會牧者、信徒或非信徒家庭喜愛，讀者遍佈大多市和周邊偏遠城市，甚至遠至溫尼柏、聖約翰、紐賓士域、溫哥華、紐賓士域、聖約翰、牙買加、阿根廷、聖馬田市、香港及中國等多個國家。對於各地讀者多年來的支持，除了內心充滿感激，也是中心同工和義工的強心針。

《加油站》踏入第101期，我們會以嶄新的面目與讀者見面，並加設讀者專欄，讓讀者分享閱讀文章後的體會與回應，或個人及家庭見證、交流育兒和教養心得等……互動分享。我們也計劃把雙月刊的文章錄製聲音檔可以讓讀者上網聆聽和翻譯成英文稿，放在親子中心的網站上，為讀者提供多一個選擇，同時也惠及不諳中文字而聽懂粵語的讀者。期盼《加油站》成為父母育兒和教導子女的良伴，更希望我們的服務成為家庭和親子關係的幫助。

親子教育資源中心 Parent/Child Resource Centre



中心服務範圍：

- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：
 - 有效管教
 - 親子溝通
 - 情緒智能
 - 兒童心理
 - 道德教育
- 子女課程安排：
 - EQ培育課程
 - 專注力訓練課程
 - 提升自信心訓練課程
 - 品德培養課程
- 家長諮詢面談：
 - 子女教育
 - 個人情緒
 - 夫婦關係
 - 親子關係
- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品格導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊
 - 親子書刊



從第101期開始，我們除了換上新面貌，也將加設「讀者專欄」，讓讀者閱讀文章後有所體會而作出回應，藉這平台交流教養子女、親子和夫婦關係心得；或個人及家庭生命見證等（文章經編輯組審核，中心保留刊登權）。盼望增添這個互動園地後，《加油站》的內容能更提供維繫家庭、夫婦和親子關係的資訊。鼓勵讀者踴躍投稿，讓我們一起為締造和諧家庭而努力！



徵求義工

《加油站》雙月刊部份文章將錄製聲音檔和翻譯成英文稿，然後上載親子中心網站，為讀者提供更多選擇，惠及不懂看中文字而聽懂普通話或粵語的讀者，獲取教養資訊。現誠徵義工協助翻譯工作（中文翻英文），並製作文章錄音工作。凡有意參與義工行列，請電郵到親子中心，並說明你可參與幫忙的工作。



parentchild.centre@gmail.com



Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行

(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance

入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生

出境：旅遊醫療/飛行意外/取消旅程/
行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988

電郵：travel@fok.ca

網址：www.fok.ca

BrokerForce
we work for you

由Brokerforce Insurance代理

200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻

Life & Health Insurance, Group Insurance,
RRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving

Eliza Fok 霍黃綺兒

CPA, CGA, MTS

905-771-8960

elizafok@fok.ca

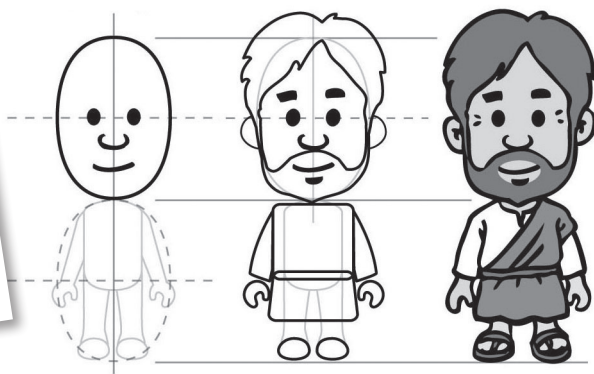
9140 Leslie Street, Suite 306,
Richmond Hill, ON L4B 0A9



文：陳鈞陶

聽爸爸
的話

教學相長（上）



今年暑假，我在一家教會舉辦的青年營教導漫畫創作。這次青年營的主題是「榮耀神」，當中有專業老師教導音樂、舞蹈、演講和繪畫。每位老師們都全力以赴，和這些活力十足的青少年度過充滿挑戰性的五天。

第一天早上，我們聚集在教會禮堂，崇拜和唱聖詩，然後分組討論當天設定的經文。這些青少年都勇於表達自己的見解，於是當我授課的時候，我便挑戰他們對漫畫的認識。我問他們：「甚麼是漫畫？」

一位女孩說漫畫就是日本的動漫；然而漫畫與動畫是兩種不同的藝術媒介。也有一個男孩說漫畫是那些在書店發售的“graphic novel”。他說的“graphic novel”即是圖像小說或視覺文學，那是運用連續畫面交代故事的創作，在我們小時候的年代稱為「公仔書」或「連環圖」。

他的說法不是完整的定義，要明白甚麼是漫畫，必須瞭解漫畫的來源。我弄了一個簡短的powerpoint，向他們闡釋漫畫的來源。

西方人士說的“cartoon”（卡通），早於文藝復興時代已經出現這個字彙，當時達文西在繪畫壁畫前，會先繪畫一張原大的草稿，這張草圖就是“cartoon”。後來在19世紀，西方報刊上有連環插圖來諷刺時弊，稱為“comic strip”（連環漫畫）。至於東瀛流行的manga（漫畫，マンガ），這是在12世紀於日本發展出來的視覺藝術。當時有些日本畫家以誇張的手法作畫，稱為「鳥羽繪」。現存下來的《鳥獸戲畫繪卷》，被認為是日本最古老的漫畫畫卷，畫中用擬人化描繪動物的各種活動，以反映當時的民生習俗。故此漫畫是藉著線條、畫面來表達理念或述說故事的媒介，作用是反映生活百態。

陳鈞陶 — 筆名保捷，從事設計及插圖工作。漫畫作品包括《寶兒貓旅遊漫畫》系列、《明亮濛光》、《愛生命》，以及散文繪本《365天談情說愛》、《他們都不是鋼鐵鑄成》和《100日本吉祥物與民間信仰》。



說過漫畫的定義後，我們開始創作漫畫造型。創造一個人物漫畫，必須認識那位人物的性情與特徵；於是我邀請他們為耶穌設計一個漫畫造型。首先我們翻開聖經，觀察經文對耶穌的描述，然後我依據經文的資料，用簡單的線條示範了一個漫畫造型。跟著學員也照著自己的理解，繪畫出高矮肥瘦的耶穌漫畫造型，十分有創意。

第二天，我講解製作四格漫畫的方法。漫畫創作，首要故事為本，然後塑造漫畫角色，最後運用角色和畫面交代故事的「起、承、轉、結」。那天我交給他們的功課是按照暑期營「榮耀神」的主題，編寫一個短故事和製作草圖，在下一課展示出來。

一個年青人走來問我，他不懂得如何描繪神的榮耀。我反問他：「你知道《聖經》裡“榮耀”的原意嗎？」

「榮耀」的希伯來文是“kabod”，原意是「重量」（出17:12，詩38:4）、「肝」¹（出29:13），表示「權能」、「豐富」、「榮譽」等等意思。在藝術層面上，最少有三個層面來傳揚神的榮耀：一. 模擬藝術：描繪神創造的生物或大自然景象。二. 宗教藝術：以基督生平或聖經內容為題材的藝術創作。三. 視覺見證：通過藝術手法來表達神賜予恩典的讚頌。我鼓勵他把自己的生活見證，通過幽默的手法，用漫畫表達出來。

他似懂非懂，卻承諾把他的故事在下一課告訴我。這些年青人能否在五天内，完成他們人生裡的首個四格漫畫故事，下回自有分解……

註1. 舊約時代的以色列人用動物的肝臟獻祭，肝臟是動物體內最重的器官。

CROWN

皇冠

門窗

WINDOWS AND DOORS

頂級產品 · 尊貴品質

100% SATISFACTION GUARANTEE

皇冠門窗

政府認可門窗公司

免費估價
專業諮詢

647.200.1000

國、粵、英、
滬、越語服務

3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy夾Passmore)

獨家華人總代理

www.crownwindows.ca



當夫婦管教兒女的方式不同時.....

(林後6:18)



我們曾經探討過四種教養兒女常見的模式，現在試概略重溫：

專制型的父母嚴厲管教子女，待人處事不靈活，對子女期望很高，並要求兒女依從父母設定的規律生活。倘若孩子不遵守或違規，便會受到父母責罰。目前流行的「虎媽」(Tiger Mom)* 乃屬專制型的父母。在專制型家庭長大的孩子，行為上傾向衝動、容易發怒；他們多半不快樂、情感脆弱，以致常無法承受壓力，並且對人不友善。

權威型的父母看重兒女的培育，注重跟子女建立良好的親子關係。父母亦關注與兒女保持開放的溝通。他們會設立行為的準則並要求兒女遵從，經常告訴孩子有關規則背後的原因，為子女設定健康的界線；並透過引導，教導孩子有關生活的原則和價值觀。權威型父母培育出來的孩子比較健康，在學校和生活上表現較成功。他們精力充沛，行為友善，有自信和性情愉快，能夠調適壓力，且具成就感。

縱容方式管教兒女的家長，他們雖然看重對兒女的培育，關注跟子女建立親子關係。可是，他們對孩子的管教寬鬆，不講求紀律；極少設有規律、原則或界線。他們對兒女通常扮演著朋友的角色，而不是父母親。在縱容方式管教下成長的孩子，行為較衝動，且具攻擊性。這些孩子經常反叛，成功感低。

不干涉型的父母，與子女缺乏溝通，極少參予孩子的生活，與兒女關係疏離。父母從小便讓孩子獨自成長，孩子被迫在某程度上學習自己照顧自己。父母對子女往往有極少的規範或期望，甚至界線不協調或沒有界限。父母與子女間缺乏親子互動。在這種氣氛下成長的孩子，往往學業成績欠佳，缺乏自我控制能力，自尊心低落或自卑，覺得自己比不上同輩，經常畏縮、孤寂以及缺乏成就感。許多時候還出現酗酒、吸煙或成癮等行為**。

當明白了不同教養方式對孩子發展的影響後，可能有人感到希奇：為什麼父母不採用權威型的管教方式呢？畢竟這種管教方法最容易產生具自信、快樂、能幹的孩子。那麼，是什麼原因令父母親的管教方式各有不同？造成夫婦管教方式有差異的可能性包括文化、性格、家庭模式、父母親的背景、

社會經濟階層、教育水平和信仰等。事實上，父母的教養方式是受到原生家庭的影響及培育而來，並共同創建一個獨特的家庭模式和教養子女的方法。例如，母親可能表現權威型的風格，父親則傾向以寬容的方式教養兒女。為了創建一個有凝聚力的方式養育兒女，關鍵是父母必須通力合作，結合各人獨特教養方式的美好元素，捨短取長，攜手建立一個和諧、一致性的教養模式。

踏出成長一小步：我鼓勵夫婦花時間討論，探討彼此在教養子女上的長處與有待改進的地方。例如邀請父親主動積極參予培育兒女和教養的工作，這樣，能夠提高妻子對分擔養育子女責任的滿意程度。夫婦坦誠討論彼此對管教子女方式是否感到滿意、談論有關教養子女的事對夫婦的婚姻有否造成壓力、以及討論夫婦對子女的關心有否超過他們對婚姻的關心等議題。

要改善子女教養問題，婚姻專家建議：夫婦對婚姻與子女需要付出同等的關心，更要致力把婚姻和夫妻關係放在最優先的地位。因為夫妻的婚姻關係美滿，子女便能夠在一個溫暖、安全、具情感依附的家庭環境下培育成長；在父母的關愛中，才能孕育出身心健康、有自信、快樂的孩子***。此外，夫婦也要討論彼此的管教方式和期望，認清教養子女是團隊工作，兩人需要在子女教養各個層面上互相支持，共同設定一致的管教方式和計劃。只要夫妻在子女教養上同心合作，互相支持，共同教養孩子，在兒女面前擺開聯合陣線，家長便能避免子女戰勝或操控父母的情況出現。

基督徒的父母親啊！你們有怎樣的管教方式？

聖經說：「我要作你們的父，你們要作我的兒女。」讓我們想想，天父以怎樣的方式育養我們？祂是怎樣的父親？

*<https://slate.com/human-interest/2013/05/tiger-mom-study-shows-the-parenting-method-doesnt-work.html>

**<https://www.regain.us/advice/parenting/the-risks-of-having-an-uninvolved-parenting-style/>

***David H. Olson & Amy K. Olson, *Empowering Couples: Building on Your Strengths*, Enrich Canada Inc. Mar 2000

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。
如閣下有感動，願意以金錢捐助，
作為支持本刊物的印刷經費，
必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，
並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持本刊部份印刷經費

李耀強夫婦	袁夢晚夫婦	郭冠良醫生夫婦
陳和勳夫婦	黃耀基夫婦	Ms. Alice Tsang
陳文導夫婦	趙月鈴女士	Ms. Connie Chu
詹德思夫婦	劉峰萍女士	Ms. Heidy Wu
侯廣需夫婦	錢 霖女士	Ms. Isabella Wong
趙榮富夫婦	黃淑珍傳道	Ms. Onna Wong
張富康夫婦	張惠琴傳道	Ms. Abby Poon
董勝利夫婦	韓 東傳道	Ms. Yonex Chan
黃智雄夫婦	甄庭歡傳道	Ms Cynthia Chu
廖健波夫婦	卓見教學中心	
梁志超夫婦	美麗徑福音堂雅歌團契	





莘「新」學子

回想當年產假完畢，復工的第一個早晨，將只有數月大的女兒帶到初認識的祿母家，小心翼翼地將嬰孩交過她手中，並放下奶瓶、尿布、玩具、衣物和說不盡的提示，好叫祿母能明白女兒日常的作息及飲食習慣。看看手錶，驚覺上班時間已到，只好吻別女兒，與她揮手話別。看著她可愛的模樣，心裡著實依依不捨，像要與她生離死別般。嬰孩少不更事，只是搖手動腳地在傻笑。作母親的我，卻已熱淚盈眶，轉身急步離去。沒想到這種複雜心情與境況，在女兒以後的人生歷程中竟不斷重覆。每次她要轉到一所新的學校，我與她都既忙亂又緊張。我要一次又一次地學習放手，讓她勇敢地踏上新校的臺階。父母雖不捨，唯有把她交托神的手中。

女兒三歲便開始到日托中心。第一天，老師早已在門口笑瞇瞇地迎接這位新生，可是女兒還是緊抱著我的腿不讓我離開。面試時老師已告訴我們，每天的午餐包括青豆、粟米、芹菜，孩子一定要把食物吃光才可以離座。我心裡暗叫不妙，因為這些剛好都是女兒最抗拒的食物，所以我預料她在日托中心必定有一段頗長的適應期。當我與她道別時，她便大哭大叫跑回我懷裡。我只好安慰她，並答應準時來接她。我又是懷著忐忑不安的心情急忙開車離去。不料過了一個星期，女兒便已習慣新環境，十分快樂，而且開始愛上這幾款蔬菜了。

孩子一直在基督教學府成長。因為不想她成為溫室小花，所以將女兒由私立小學轉到公立初中學校，從幾百人轉為千多人的群體，兩者在學習環境與人際交往上都有頗大分別。開學第一個星期，與女兒晚禱後送她上床，為她蓋被，探問她在新校的情況。在柔和的燈光下，女兒開始飲泣，分享開學那兩天的經歷和感受。原來，新校每堂課都要轉換課室，與私校劃定班房與編排個人書桌的模式很不同。由於其它同學都是從小一同成長，早已成群結隊，又熟悉學校環境，他們對於一個初來乍到的新生或會忽略。女兒當天穿著最心愛的外套，一位大意的男生從她旁邊經過時，書包勾著女兒的外套。他粗暴地用力拉扯，使外套損破了一個洞。女兒一面訴說委屈的經歷，一面禁不住流淚。我細

心聆聽她的爭扎與感受後，便擁抱她入懷裡，安慰鼓勵她要耐心適應新環境，預計在入冬前她便會結交到新知，並答應父母會每天為她祈禱。果然如我所料，不到幾個星期，她已嚷著要邀請幾位同學來家玩樂。

幾年後，女兒要進入離家幾個小時車程的大學，這是她人生一個大的里程碑。新生入學那個長週末，我們的汽車載滿了她的衣物用品、風扇、棉被，式式俱備，還有大袋小袋的零食和即食麵，儼如要到荒野行軍一般。在宿舍安頓後，她既興奮又緊張地嚷著要參加一連串的新生聚會。臨別前，我們牽著手為她禱告祝福。緊緊擁抱她後，便放手讓這小姑娘飛奔出外。

過了一週，興奮期已過，要正式上課了。女兒給我發了一條短訊：「媽，請為我祈禱，我快要踏入課室，不知會遇上怎樣的教授和同學，有點緊張和戰戰兢兢。」我幽默地回覆說：「不要憂慮，媽十分明白你的境況與心情。因為我也正要踏進課室，教授和同學我也不認識，所以心也在跳動，不過深信有神同在，不要懼怕，我們在禱告中互相記念。」那年我剛好回應神的呼召，放下專業工作，進入神學院裝備作全時間的僕人，這讓我能稍為明白女兒那緊張的心情。

有了與女兒肩並肩同行的經歷及自己重拾書本作莘「新」學子的體驗，我對父母如何支持孩子或為轉校作準備（尤其是子女要到外埠升讀大學），有以下三方面的建議：

- 1) 實際的生活 — 在開學前要裝備孩子，好讓他們能面對新的生活模式。例如：健康護理、普通家務（煮食、洗衣、家居清潔）、簡單的財務管理、時間運用、作息平衡的生活等。
- 2) 情緒的支援 — 孩子離開前，要盡量建立親密的家庭關係，營造溫馨愉快的家庭活動，以留作美好的回憶。就孩子入學後與父母的通訊方法及時間進行商討，並達成協議。臨行前，父母可撰寫親筆信鼓勵孩子和表達愛意與支持。當他們遇到困難時，父母願意聆聽及從旁引導。在考試期間，他們壓力巨大，這時可請人代送上窩心的糖果小吃以作鼓勵和支持，並需隨時留意孩子可有怪異的情緒表現與行為。
- 3) 屬靈的提醒 — 孩子從小便應常有家庭崇拜，父母與他們討論如何從聖經的教導，應用於日常生活及分辨是非黑白，鼓勵孩子隨時多方禱告與尋求神的旨意。入學後，支援他們尋找合適的教會與校園團契，勉勵他們多與成熟愛主的基督徒結交為友，並嘗試在新環境中親身體驗神的真實與慈愛。父母承諾每天懇切為他們祈禱。

每一次孩子進入新的人生階段，都極需要父母在身心靈各方面的鼓勵、支持、引導和不息的愛，好叫這些莘「新」學子能在主的道上繼續健康快樂地成長。



解答：梁陳潔瑤

四歲的兒子放學回家後總是不開心。他向我投訴沒有小朋友跟他玩。我很擔心他，不知道如何是好？

兒子投訴沒有小朋友跟他玩耍，確是使你擔心的。

解鈴還須繫鈴人，要幫助兒子解決問題，必須究其原因。一般受拒絕的孩子，都有以下其中之一的問題。

1. 有打人、踢人、騷擾、與人爭拗的滋擾行為。
2. 有害羞、退縮和不成熟的行為。
3. 有霸道和負面情緒（例如：亂發脾氣、諸多挑剔）的行為。
4. 當「小丑」，以為是有趣之行為，反惹人反感、討厭。
5. 缺乏「體育精神」（欺騙、輸了吵鬧）。

要避免以上問題，要向兒子和老師了解沒有玩伴的原因。假如是第1項的問題，便要教導孩子處理自己的情緒，請參閱第97期四月份的「問與答」有關處理與同學的衝突問題。假如不是對方的問題，你最好是——

- a. 讓兒子從故事或錄影帶中學習如何交友和如何友善，鼓勵他重新和小朋友建立友誼。
- b. 讓孩子留心注意別人的面部表情、身體語言和語言提示，以免做出不適當的行為，冒犯別人。例如：小朋友說「不要跟著我」，便不要硬跟著他。又或別人睜大眼睛，並用手做出「停止」的訊號，你還是不理會，把別人的「高塔」推倒，他那會喜歡你作玩伴呢。
- c. 鼓勵孩子與有共同興趣的小朋友玩耍，那會比較容易建立友誼。

提醒及教導他要有「體育精神」。要是贏了對方，不能取笑他，或對別的小朋友吹噓自己，傷害對方的感受。漸漸地，因著他的友善行為，其他同學會重新接受他，一起快樂玩耍。

你兒子的「社交」問題，不是即時可以解決的，他需要耐心的教導和支持。他年紀尚小，問題不是根深蒂固，他的交友技巧，是可以改善過來的，不用擔心。



給予太多是一種傷害



小鎮裡有兩位男士。他們的房子被一堵牆隔開，一邊是退休老人，另一邊是年輕工程師。他們在牆兩邊的土地上種花。

年輕人每天都給花澆水和施肥，老人則很少這樣做。年輕人的花長的很茂盛，茂盛的綠葉充滿了生機。

老人種的花長得很小。那晚下了一場暴風雨，翌日早上，年輕人發現他的花樹都被連根拔起，而老人的花卻不受影響。

年輕人問老人：「你幾乎從不關心那些花樹，為什麼它們沒被暴風雨摧毀呢？」老人說：「那是因為你給它們的東西太多了，所以樹根並沒有深入地下找養分，因此它們變的很脆弱，承受不了風雨的摧殘。我只供給它們基本的條件，樹根必須自己深入地下尋找養分來供養樹幹。」

同樣的情況也適用於我們的孩子。許多父母在不知不覺的情況下奪走了孩子的成長機會，過份的呵護和擔心，會使孩子失去成長的機會。

父母不妨讓孩子自己去摸索，而自己只是在旁提醒、協助和鼓勵。



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

物理治療

Scarborough North Physiotherapy Clinic

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848

Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2





沉默的炸彈

近期發生的幾宗謀殺和槍擊案件，疑犯都是年約15—25歲，當中包括傷殺朋友和自滅家門。其中一名23歲疑兇的朋友和鄰居，都稱他為人隨和、友善，是父母親口中令他們很安心和自豪的好孩子。誰料，兒子懷疑因學業成績欠佳，瞞著家人

輟學三年。三年來都非常自責，害怕家人得知真相，令他們蒙羞。於是決定在他們發現之前，親手把父母、祖母和妹妹四人殺死。事件令人震驚。

凶案確實駭人，令人心寒的是背後那種沉默的爆炸力。它仿如一個無色、無味，甚至無形的炸彈，在不察覺之際突然引爆。在貧窮、戰亂和天災頻頻的環境，人會提高警覺，對週圍的風吹草動特別敏感；反之，在和平、先進，甚至富裕的環境，人會放鬆下來，處身危機四伏的境況也懵然未覺。

難以言喻的心痛

我認識幾位父母，他們的子女在沒有任何先兆之下突然陷入情緒，甚至精神失控的狀態。令他們非常難過和沮喪，甚至自責，不明白子女深陷鬱結，為何沒跡可尋？

就以上述案件為例。父母對子女有期望是很自然的事。從鄰居的口中，我們得知疑凶的父母經常以他為傲，稱讚他好學勤奮，然而，這份自豪感竟成為兒子的壓力。當兒子的成績不如理想，他不是想辦法改善，而是擔心令父母蒙羞。我對案件了解不深，不能在這裡作出甚麼結論。但我留意到，父母有否在不自覺的情況下，過份誇大子女的表現呢。中國人有一種聞名的「文化」，為怕孩子驕傲而過份地去低貶他們的表現。例如在親友面前稱自己的孩子為「犬兒」、「乞兒仔」。當著子女直嘲「生塊叉

燒好過生你」、「蠢鈍如豬」等。後來我們發現，這些話會對子女造成很大的陰影，以至他們長大後沒有自信。接觸西方社會教育子女的文化之後，我們一改常態，著重稱讚孩子，但又出現過份鼓勵的情況，倒頭來同樣給了孩子很大壓力。父母一味稱讚，孩子長大，進入學校或社會後，卻發現一直以來父母的稱讚，原來跟現實的距離很遙遠，孩子對自己的能力產生懷疑。不少青少年在這個階段感到不知所措。由於質疑父母的意見，他們未必會向父母傾訴，而在身邊的朋友中又未必找到出路，於是他們就有可能在網上找尋出路和傾訴對象。因此，我們不難在青年罪犯的網頁中追溯到犯罪的動機。可惜，網上世界疑真疑假，以致我們很難在悲劇發生之前有所預防。

父母和網絡世界之間，我們可以做甚麼呢？

有不少父母都以子女為中心，盡全力給子女最好的。送去最好的學校，預備最高營養的食物，就連編排放假旅程，都是100%以子女為中心，務求令子女天天都幸福快樂，過著小王子和小公主般的生活。長大後，當他們偶爾遇到不如意的事情，他們會想：還有甚麼可以埋怨呢？又不想給父母再添麻煩，那麼他們找誰求救呢？因此，給孩子構建一個人際關係網絡非常重要。不過，所指的人際網絡不是從孩子開始，而是從父母的網絡開始。很多父母都忙於為子女安排一切，往往放棄自己的社交網絡，其實為自己建立一個健康的社交網絡，也同樣拓闊了子女的網絡。孩子是很敏感的觀察者，從觀察父母的社交生活，他們學會了溝通、互助和很多書本以外的知識。最重要是子女會視父母的朋友也是他們的隨時幫助。我認識不少青少年，當遇到難題，他們會找叔叔阿姨幫忙，自然地找長輩尋求智慧。當然，鼓勵子女建立健康的朋友圈是非常重要的。在成長路上遇到困難是必然的，培養子女在遇上困難時找人傾訴的習慣至為重要。

迦南防盜 Canaan Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$ 688 起



(416)590-7788



五十步笑百步



戰國時代的梁惠王，可說是一位好戰的國君。他往往會為一些小事與別國打起仗來。

有一次，他見到孟子，想孟子替他解析一件事。

他問孟子說：「我治理國家，可說已盡心盡力了。若河西有災荒，收成不好，我就把那裡一部分的百姓移到河東去；同時也把糧食，從河東運到河西去救濟災民。如果河東災荒，以致收成不好，我也依同樣方法去做。看看鄰國的當政者，沒有一個像我一樣，誠心誠意地替老百姓著想、愛護老百姓的。雖然如此，但是鄰國的百姓不見得減少，而我的百姓也不見得增加了，這是什麼原因呢？」

孟子回答說：「大王，你喜歡打仗，我就拿打仗來作一個比喻吧！當雙方軍隊在戰場上，戰鼓齊鳴後，雙方軍隊短兵相接，戰鬥非常激烈。其中一方的士兵抵擋不住，丟下盔甲、拖著兵器，轉身逃跑了。在逃跑的士兵中，有跑得快的，也有跑得慢的。有些士兵跑了一百多步停下來；有些跑了五十多步停下來。那跑了五十多步的，竟然因此嘲笑那跑了一百多步的膽小怕死。這種嘲笑能說是對的嗎？」

梁惠王說：「當然不對！只是他沒有逃跑到一百步罷了，不過同樣是逃跑呀！」

孟子說：「大王，你既然明白這個道理，那麼，你的問題又有什麼不明白呢？故此，你就不要期望你的百姓比鄰國的多了。」

我們可以仔細想想：從表面觀察，逃跑了五十步與逃跑了一百步，在數量上是有所不同；但其實本質上是一樣的。因為大家都是一樣臨陣逃跑的。同樣地，梁惠王雖然為百姓做了點事，但喜歡打仗，致使老百姓在戰禍中因而有所死傷，或導致流離失所；在本質上與鄰國國君一樣，並不愛護百姓，是不受百姓歡迎的，這不正如逃跑五十步的士兵嘲笑逃跑一百步的士兵嗎？

【聯想】

1. 你還記得《孟母三遷》故事中的孟子嗎？
2. 你會不會在指責別人犯錯時，同時想想自己也會經常犯同樣的錯誤呢？
3. 現今的社會，人們只會指責別人的不是，而喜歡用公義、大是大非等口號來美化自己醜惡的行為；或用造謠來妖魔化別人。這個故事對我們分辨是非與獨立思考有何啟示？
4. 我們看問題時，是否不應只看事情的表面，而是要由現象透視背後及內裡本質的問題？
5. 在判斷事情的對錯前，我們有沒有常常警惕自己不要單看表面現象。如互聯網或電視螢光幕上單方面片段的畫面、或受到鋪天蓋地的宣傳、假新聞和責罵聲而被蒙蔽，更應要察看事情的本質與背後的動機嗎？



親子下廚樂



抹茶朱古力瑪德蓮

(Madeleines)

材料：

- 雞蛋	2 粒	- 泡打粉	4 克
- 砂糖	60 克	- 牛油	100 克
- 低筋麵粉	80 克	- 蜂蜜	20 克
- 抹茶粉	8 克	- 朱古力粒	30 克

做法：

1. 將雞蛋與砂糖混合，並攪拌均勻至糖溶解。
2. 將低筋粉、泡打粉及抹茶粉篩過，加入蛋液中拌勻至沒有粉粒。
3. 將溶化牛油分兩次加入麵糊拌至光滑，然後再加入蜂蜜拌勻。
4. 貝殼模具抹上牛油，灑上少許麵粉。
5. 放入麵糊至八分滿，灑上朱古力粒，放入已預熱烤箱用200°C烤約15分鐘。
6. 取出瑪德蓮立刻脫模，置於網架上放涼。

謹以此一點燭光
燃點你心內愛的火
愛你的家人
愛你的周遭
願這世界
都能充滿愛與喜樂
榮耀歸於主



黃曼中 Jackson Wong

BSc CIP Associate Broker

手提：(416) 230-1110

專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

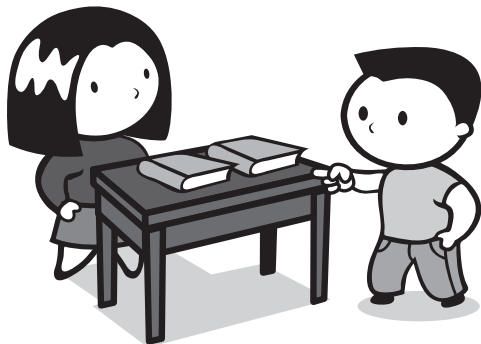
E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com





文：王木木

不是樣樣 都要買的



有我們學校每年都會舉辦兩次的「賣書會」。出版社會把書送到學校，方便家長和小朋友直接在學校購買，希望藉以鼓勵孩子多閱讀，也讓家長接觸一些有趣味又好的閱讀材料。

每次舉行賣書會的時候，老師們都會先帶學生去賣書會逛逛，把他們有興趣的書名和價錢寫在一張紙上，帶回家給父母看。每年，班上都總有部份家長因為各種原因而拒絕孩子的買書要求。通常這些學生就會非常失望，甚至又哭又鬧的發脾氣。所以這幾年舉行賣書會的時候，我會對孩子們說，他們回家要有禮貌地問父母可不可以買。如果他們願意在你的單子上挑選一本購買，你要謝謝爸爸媽媽。如果他們說不能買，你可以說：「好吧，等下次再買。」我告訴他們：我曾經在玩具店看見小朋友因為父母不願意給他買玩具，就在店裡大吵大鬧。當我看到小孩子這樣的時候，就覺得更加不應該買給他。

我跟他們解釋「想要」和「需要」的分別。其實，小朋友家裡已經有很多的書和玩具，有些買了卻從來沒有玩過，寧願擺在一旁也不願意轉贈別人，丟棄就更加可惜。我讓小朋友閉上眼睛，想一想家裡有沒有只是放著的玩具和書籍呢？然後，我再問他們，如果家裡已經有這麼多的玩具和書，我們還應該不斷地要求擁有更多嗎？

除了賣書會，近年學校做了幾次新的嘗試，舉辦了「換書會」。學校鼓勵孩子把家裡一些還很新，但不喜歡看又或是已不適合自己年齡段閱讀的書籍帶到學校，可以一本換一本。這樣既不花錢，又可以看到新的書，家裡既可以騰出空間，又非常環保。最有意義的是，讓小朋友明白不是每樣東西都要買的。

有時候，小孩子只是貪新鮮，三分鐘熱度過後，就對新買的東西失去了興趣。希望孩子們從小可以養成不亂花錢的習慣，什麼都要買回家，也明白最寶貴的東西往往不是金錢可以買得到，學會珍惜自己擁有的才是重要。



Authentic
Worship
Engages
Young
Stay
Online
with Master
External

AWE SOME

青少年與兒童敬拜培訓



AweYsome Arts in Worship Camp
青少年藝術敬拜營

worship camp:
Dance, Drama, Handbell,
Vocal, Piano,
Speech, Worship Band,
Visual arts

Summer 2019
July 27
-
Aug. 2

“爱神青颂敬拜事工团队”由多位具备有关专业知识及丰富事工经验的同工组建而成。其目的是专为帮助各教会就如何“带领青少年与儿童用不同形式敬拜”进行培训指导，每年不定期举办各类培训工作坊，并于7/8月份举行“青少年艺术敬拜营”。盼望此项事工能够得以广泛发展且更多的人了解与参与同工。

愛神青頌敬拜事工

information: www.awesome.org
email: awesome.mail@gmail.com



蔡達文牙科醫生 Dr. Damon Tsai

B.Sc.(Hons.) D.D.S.

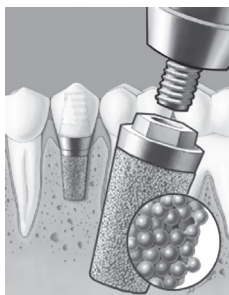
多倫多大學一牙醫博士
二十六年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry



BRACES

- 🦷 矯正牙齒
- 🦷 牙齒美容及漂白
- 🦷 洗牙、補牙
- 🦷 杜牙根



IMPLANTS

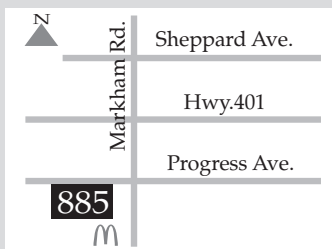
- 🦷 植牙手術
- 🦷 植骨手術
- 🦷 智慧齒手術
- 🦷 牙托、牙橋

精通國滬粵語

預約請電

416-439-4080

885 Progress Ave.,
Suite 101, G/F,
Scarborough
(Markham Rd. 夾
Progress Ave. 西南角)



- ▶ 特價優惠教牧同工及長者
- ▶ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙





提升專注力——讓兒童學習更出色

作者：鄧濤明 出版社：世界出版社

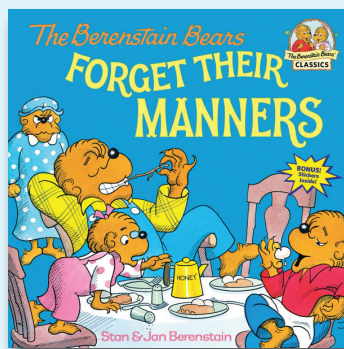
兒童在日常生活中有專注力不足或過度活躍的表現，就一定是患上「專注力不足及過度活躍症」嗎？本書作者鄧濤明博士為資深的教育心理學家，接觸過無數個案。透過書中內容，讓家長加深認識兒童的行為問題，從而作出正確的教導方案，讓孩子改善專注力不足或過度活躍所帶來的問題，從而逐步增強他們的學習能力。「如何提升『專注力』」是最多家長關心的問題。在現今社會，小孩子有一百種不同的新玩意，要小孩子專注，比大人更難，因為孩子大都欠缺自制力。鄧濤明博士是教育心理學專家，在這方面自然有獨到的解決方法。」



兒童圖書推介

The Berenstain Bears Forget Their Manners

by Stan and Jan Berenstain



在故事的開始時，熊媽媽留意到自己的兩個小孩——熊哥哥和熊妹妹，他們變得沒有以前那麼有禮貌，而且情況越來越嚴重。熊媽媽發現，他們無論在吃飯的時候，碰到別人的時候，還是分享玩具的時候，對別人都很不友善。除了言語上的矛盾，還會推撞別人，更不會為自己不好的行為道歉。

熊媽媽覺得事態嚴重。決定要想辦法訓練兩個小孩重新養成有禮貌的好習慣。熊媽媽列出了熊哥哥和熊妹妹不友善和沒有禮貌的行為，在旁邊寫下這種行為帶來的後果，像是要做打掃院子、除草、清潔房間之類的家務。計劃開始的時候，熊哥哥和熊妹妹為了不想做額外的家務，他們想出要對對方特別的有禮貌。果然，習慣成了自然，熊哥哥和熊妹妹慢慢真的習慣了在任何時候都有禮貌了。

這個故事的系列，還有很多其他針對孩子成長時，家長在生活處境中會遇到的問題。例如：說謊、沉迷電視、存錢、看醫生和學會數算恩典等等，家長不妨跟孩子按著需要和興趣來選讀！

Come for a visit in Bear Country with this classic First Time Book from Stan and Jan Berenstain. Mama has noticed that Papa, Brother, and Sister have not been using their good manners, so now it's up to her to help get back on track.



上課地點：
32 Kern Road, North York

北約華人基督教會即將推出
「跨代興趣小組」與「父母成長園地」

北約教會將於今年九月開始推出「跨代興趣小組」，由Cherry Lee姊妹和Money Wong姊妹負責。興趣小組的內容包含運動、烹飪及藝術（舞蹈/美勞/音樂），歡迎各個年齡層（4歲以上）的弟兄姊妹參加。屆時，將有「父母成長園地」同步進行，其聚會型式以讀書會或系列課程為主（需要購買書籍或教材，本期教材費用每位\$17元）。

- 2019年9月15日至12月8日每個主日下午2:00-4:00（共12堂課），將首先推出「親密之旅」課程研習小組，由朱素英傳道主領。
- 2020年3月22日至6月14日下午2:00-3:30（共10堂課），將進行父母讀書會，閱讀書目為「如何教養孩子品德」，由余惠娥傳道主領。

歡迎致電查詢：416-441-2232
報名請洽朱素英傳道、余惠娥傳道。

以上活動均需預先報名，如果人數超出名額，將會進行面談，再決定是否錄取。

親子教育資源中心
Parent Child Resource Centre

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6
電話：416-493-3373
電郵：parentchild.centre@gmail.com
網址：www.parent-childeducation.ca
編輯小組：鄭錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮
版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
201910 ©

vol 100