



婚姻美滿 子女幸福



簡朱素英

有次輔導一位姊妹，她提到自小父母離異，影響她對婚姻的看法，缺乏信心與安全感；她對生育下一代更存有恐懼，表示絕對不會生育孩子，因為不知道自己的婚姻是否會像父母一樣，踏上離婚路，受害人就是自己的孩子。

我一方面為她負責地對將來有所顧慮而感到高興，因為她沒有像時下青年人「不計後果，做了再算」的衝動，她願意謹慎思考後果，這是值得讚許。另一方面，我又替她難過，父母離異對她的一生竟造成有形、無形的傷害。

- 聽爸爸的話：
教學相長(下)
 - 基督化家庭：
兩只小豬
 - TEEN窗一隅：
愛能化解手機的魔力
- 歡迎取閱



記得曾經教導一個性情溫純、天資聰穎的女學生，後來她性情突變，成績驟降，無心向學，行為有所偏差。追究原因，原來是父母離異，在錯綜複雜的情況下，她選擇跟從爸爸；媽媽卻因而責怪她，從此不與她見面。她不但哭訴無門，得不著適當的輔導與關懷，甚至留下陰影。十年後，在她自己準備談婚論嫁時，當年內心隱藏的罪疚感湧現、盤旋腦海，使她陷入深淵，影響甚大。這些事例在現今社會已是司空見慣，但是我在想：是否可以避免呢？

幸福婚姻需要夫婦雙方用心經營，從談婚論嫁那刻開始，已經需要深思熟慮，直到在牧師或證婚人前讀出誓詞：「願意一生一世相伴」，就是一生委身與承擔的諾言。相信大部份夫婦都在結婚時做過這個環節，也以為自己能夠做到，但是為何夫婦關係最後又演變至不可收拾的地步？我想夫婦雙方在讀婚姻誓詞時，只覺誓詞容易誦讀，沒有甚麼難「字」，甚至還會做綵排，便輕易「讀」出來。但是回到現實生活中，大家為了彼此間的相處、溝通、價值觀……必須作出調整及深入了解，才能好好經營一段婚姻。試想兩個人來自兩個不同家庭，各人有不同的想法、有差異甚至分歧。每個人都有保護自我的潛能，若不設身處地為別人著想，又或者在成長中沒有學習處理問題，以致當問題發生時，便不懂得處理、調整、補救；反而只是推卸責任、逃避，甚至放棄。

親子教育資源中心

Parent Child Resource Centre



中心服務範圍：

- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：
 - 有效管教
 - 親子溝通
 - 情緒智能
 - 兒童心理
 - 道德教育
- 子女課程安排：
 - EQ培育課程
 - 專注力訓練課程
 - 提升自信心訓練課程
 - 品德培養課程
- 家長諮詢面談：
 - 子女教育
 - 個人情緒
 - 夫婦關係
 - 親子關係
- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品格導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊
 - 親子書刊

很多父母都說愛自己的孩子，這是不容置疑的事。但是他們在愛的元素中，卻忽略犧牲的愛、捨己的愛，就像主耶穌對我們的愛，是甘願犧牲，為我們背十字架，被釘在十字架上。「釘子」並不能讓主耶穌釘在十字架，主願意釘在十字架上，是祂犧牲的愛；祂為我們的罪作贖價、甘願犧牲。如果父母努力締造美滿的婚姻，甘願捨己，讓孩子在幸福安全的環境下成長，增強他們經歷風浪的毅力，豐富他們處理危機的經驗，供應他們抗逆境的盾牌……這便是給他們最好的禮物。

婚姻就等於十字架的路，既然走上這條十字架路，夫婦二人就要同心捨己，攜手跟主一起走。不會走的就多學習，從讀《聖經》、閱讀書籍刊物、聽講座、參加課程及婚姻退修營，搜集並學習增進夫婦關係的資訊，甚至接受輔導諮詢，尋求專家意見，對症下藥。感覺有困難，很難做得到，就謙卑地向神呼求，婚姻是神所賜，神自然會負責。曾有人問一位兒童心理學專家：使孩子幸福快樂，最主要的因素是甚麼？專家認真的回答說：「婚姻若美滿，子女便幸福。」



Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行

(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance

入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生

出境：旅遊醫療/飛行意外/取消旅程/

行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988

電郵: travel@fok.ca

網址: www.fok.ca



由 Brokerforce Insurance 代理

200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻

Life & Health Insurance, Group Insurance,
RRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving

Eliza Fok 霍黃綺兒

CPA, CGA, MTS

905-771-8960

elizafok@fok.ca

9140 Leslie Street, Suite 306,
Richmond Hill, ON L4B 0A9



教學相長（下）

我在暑期青年營的第三天，教導學員一個簡單的塗鴉（Doodling）練習，目的是訓練他們運用黑色麥克筆（Black marker）繪畫線條。其原理像街頭塗鴉，藝術家在牆壁上隨意的舒展線條，這種天馬行空的創作有心靈治療的作用。

很多人認為實物描繪是十分困難的事情，因為畫者要懂得繪畫技巧。然而繪畫的第一個步驟，並非執筆描繪；而是「觀察」。觀察讓人產生「聯想」，聯想即是有個人的「洞察力」，這些洞察是自己的所見和理解，從而就知道自己想要表達的「意念」。

對於沒有繪畫經驗的人來說，可以先運用單線條，開始無意識的創作旅程，任憑心靈帶動手上的畫筆在紙張上運行，然後在混雜的線條裡萌生意念，再補上筆畫形成造型；這就是塗鴉。這個塗鴉練習可幫助青年人培養聯想力，把內心深處的感受舒展出來。

這種無意識的繪畫方法十分有趣，程序如下：

1. 首先安靜心靈，切勿想像甚麼形象（我鼓勵基督徒先以禱告安靜心靈）；
2. 在紙上隨意地打圈（進入無意識的創作狀態）；
3. 在雜亂無章的線條裡，慢慢地聯想一個形象（從無意識中進入思考層面）；
4. 在不同的分割部分填上不同的圖案（重整建設圖形階段）；
5. 加上細節，完成畫作（潛意識實體化階段）。



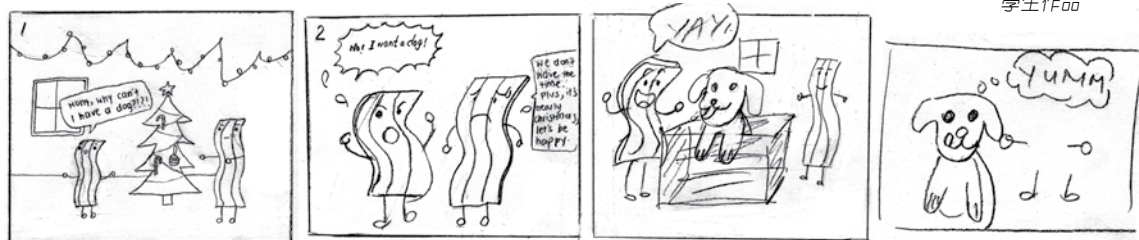
這群青少年對塗鴉練習表現異常興奮，各人從混亂的線條整理出奇妙的形象，充分發揮創意。

有少年人舉手發問：「昨天的功課是要寫一個四格漫畫故事，我們有一點頭緒，能否給我們多一天時間構思呢？」

我說：「好吧！記住要有草稿喔！」

第四天，我看見他們手上拿著草圖預備匯報；只是各人都你推我讓，不願首先站出來分享，我看見那位曾向我發問的少年人，臉上展露自信的表情，於是我就邀請他出來說故事。

他拿出第一幅草圖，勇敢地說：「第一格漫畫是煙肉弟弟發脾氣，要媽媽給它一頭小狗作為聖誕禮物。」（故事的主角是一塊煙肉和它的媽媽）



接著他換上第二張圖畫，說：「煙肉媽媽認為兒子年紀小，不懂得照顧寵物，不如另選其他禮物吧！兒子卻大大生氣，不聽勸告，堅持要小狗。」

然後他換上第三張圖畫，說：「到了聖誕節那天，它收到了一盒禮物。打開盒子，果然是一頭可愛的小狗。煙肉弟弟很高興，因為它如願以償。」

最後，他拿出第四張圖畫來，說：「小狗從盒子跳出來，熱情地舔著煙肉弟弟，然後就把它吃掉了！」大家聽後，捧腹大笑。

這位青年運用擬人化，設定煙肉為主角，卻用另類手法反映教養問題，而且結局相當出人意表。

我對他說：「這個故事十分特別，雖然跟主題“榮耀神”不大貼切，卻相當有啟發性。」

他說：「故事在聖誕節發生，而聖誕是紀念主耶穌的誕生，那就是榮耀神喔！」

他的說法有點牽強，卻反映其天馬行空的創意，實是可造之材。

其他學生也陸續出來分享，提供了不少妙想天開的意念，我便鼓勵他們按主題修改內容。那天下午，各人都盡心盡力用鉛筆打稿，有些學生甚至完成了落墨，可以加上對話文字。我鼓勵他們盡快完成漫畫，預備在第五天的課堂裡展示出來，讓大家互相觀賞，因為每張完成的作品都可以在青年營的結業會上展示。

第五天的課堂，很多學員都完成自己的作品，但是也有些學員眼高手低，未能掌握有限的篇幅表達信息。無論如何，他們在編繪的過程中，互相分享、鼓勵，營造了美好的學習氛圍，這正是我期盼的果效。

那天傍晚是暑期營的畢業晚會，少年人把過去五天學習的音樂技巧、舞蹈和演藝，在禮堂臺上大顯身手。

大堂外擺放學員的藝術作品，學生和家長都興致勃勃地觀看，其中一位小女孩走來問我：「我很喜歡畫漫畫，明年你還來教我們畫漫畫嗎？」

我答道：「倘若明年我來開班，妳會來參加嗎？」

她充滿笑容地說：「當然會喔！」

看著她天真爛漫的樣子，我心靈裡感到一絲暖意，原來不單參與暑期營的孩子得著祝福，作教導的我也浸溢在濃濃的福氣裡。





文：陸馬潔慈牧師

我有為父的心腸嗎？

（林後6:18；耶31:3；約10:10）

你我曾否安靜下來，思想自己以怎樣的方式管教子女？即使我們從來沒有刻意以甚麼方式養育兒女，但是每個人都有其獨特的管教法。你我可能沿用父母教養自己的方式——嚴厲、民主、寬容或不干涉的管教法，或者選擇自己一套的教養方式。無論是怎樣的教養模式，你我都必須明白，我們的管教方法對子女及其生活都帶來重大的影響。

倘若你我是基督徒，最重要是反省自問：為人父母，我們養兒育女的方式合乎聖經原則嗎？你我是否按照聖經的教導，作為自己養育兒女的原則？抑或遵照流行心理學或時尚清談節目中，有關最新管教法作為引導？在思想養育孩子的重要議題上，你我豈不應該尋求天父的引導和幫助，帶領我們在教養子女的每個步伐上前進嗎？

甚麼是最好、最湊效的教養方式？有最好、最湊效這回事嗎？是的！上帝對父母有明確而直接的命令和吩咐，就是要謹守及遵行神的話（申7:12；28:1-2）。你我首先要選擇認識和遵行神的話，凡事尋求主引導自己、兒女和家庭；若是這樣，聖靈才能引導我們作出合神心意的抉擇。要謹記，單單了解神話語不足以令你我的生命有改變，我們必須順服並遵行神的話，讓聖靈透過養兒育女的平台，模造你我的品格更像耶穌。事實上，我們需要先委身成為敬虔的父母，常為自己和兒女禱告，並定意帶領整個家庭走在合神心意道路上；我們才能對子女的生命帶來正面和積極的影響。

在教養前，讓我們先看為父的心。主說：「我要作你們的父；你們要作我的兒女。」（林後6:18）上帝渴望在每個屬神兒女的生命中，能夠是有所參與的父親，因為祂是以權能和引導孕育人生命的主。既然如此，讓我們想想天父的養育方式是甚麼？祂是個怎樣的父親？

天父愛我們，渴望與你我有親密的關係，祂極願意在我們的生命中投入和參與。主對耶利米說：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」（耶31:3）上帝是在尋找、批判、定斷那些反叛、不聽話的嚴父？抑或祂是仁慈、不輕易發怒、滿有恩典，為那些軟弱、犯錯的兒女不斷施憐憫、給予機會，渴望與兒女恢復和好關係的父親？

讓我們來到天父面前，抓緊祂對我們有永恆慈愛的應許；看見上帝對世人深愛之情，向祂的兒女伸出慈愛雙手，展示著接納、等待、拯救、幫助和施恩——這幅美麗的圖畫。同樣地，每當我們與兒女經歷緊張的家庭關係時，我們能否以神這種深情的愛，鼓勵家中每個成員？當你我專注在上帝身上，我們的心便被神的愛親切吸引。當你我管教兒女時，我們能否以神的恩惠（耶31:2）和慈愛（耶31:2）作管教的工具，並在家中展現不停斷的接納、挽回與寬恕的恩典？好讓兒女有勇氣跟父母坦誠分享自己的軟弱、困難，甚至挫敗；不會因為害怕爸媽的責備而遠離和避免接觸。

主耶穌說：「我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我。」（約10:10）主耶穌認識被祂呼召和跟隨祂的人，因為主確實愛他們。作為父母，你我必須願意真誠地愛自己的兒女，並刻意地尋找機會、花時間與子女相處；好叫我們明白、體諒兒女的心、想法和感受，並加以鼓勵和引導；與此同時，又讓子女明白父母的心，知道我們以信心、盼望和愛，藉禱告不住地為他們在主前守望。

踏出成長一小步：你我有否締造一個有愛、接納與饒恕的空間，即使兒女犯錯或在生活中出現掙扎或困難，他們能有勇氣和膽量，與父母分享內心的困惑，卻不會遭到責備或埋怨？你我能積極聆聽、了解、關注、投入和參與子女的生活，又給予他們獨立成長的空間嗎？

迦南防盜 **Canaan** Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$ 688起



(416)590-7788



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

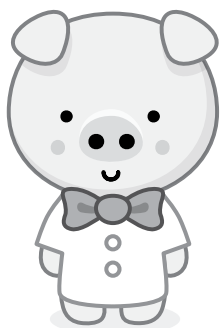
物理治療
Scarborough North Physiotherapy Clinic

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118





兩只小豬



在一個小鎮裡，有兩只小豬互為鄰居，可是他們極少有機會碰上，因為大家的性格和作風都大相逕庭。小李是眾人眼中的模範，他一向循規蹈矩、勤奮好學、處事井井有條、衣著潔淨整齊、經常賙濟窮人，從不缺席教會崇拜，自小已深受師長所愛，出來工作也極得上司所看重，因此深信神會稱讚他為極品的小豬，他亦經常輕看旁邊的小豬，認為他們沒有盡力為善。

隔鄰的小薛則剛好相反，他雖盡力遵守大小規條，但奈何轉頭便忘記得一乾二淨，無論少時上學或長大後上班，他總是遲到，睡房全是一團糟，日常起居生活更是一塌糊塗，因此從小到大都被師長或上司責罵得無地自容，以致他深信不單眾人會看扁自己，就連上帝也不願看他一眼。

一天清晨，兩只小豬都收到一封請柬，神邀約他們各自到祂家中會面。小李看後心中暗暗自喜，心想神一定是要誇獎他為眾豬之冠，甚至會給他頒發獎杯作鼓勵；他自小獲取眾多獎狀，多放一個在架上更添光彩，所以當晚小李很快便進入甜蜜夢鄉。小薛的反應卻完全不同，他因上學遲到或功課成績欠佳，經常被校長召到校務處責罰。當他手中拿著神的請柬，心裡便忐忑不安，預料又是一次受責的會議，神定會把他罵得垂頭喪氣，所以當晚他在上輾轉反側，心中的憂慮與恐懼令他難於入睡。

次日，小李穿著整齊，跟著請柬上的地址去見神。到達後，神請他坐下要告訴他三句話。小李樂透了，心想神會對他有極高的評價。神說：「我愛你！」小李心中暗想這是理所當然，神再說：「我愛你不是因為你作得好」，這令小李十分詫異。神最後的一句話是：「你並非如自己所想般好，因為你既驕傲又自私，而被你看扁的人都是我所深愛的。你以後不要再小看別人，我要對你說的就是這些話。」小李十分驚訝，他本以為自己會拿著獎杯歸家，怎料卻換來神的斥責，他只好垂著頭回家去。

鄰居小薛看到成就卓越的小李回家時竟然眼泛淚光，那麼生活顛倒的他將會受到怎樣的責備？這令他更為緊張不安，到達神家門前，猶疑一會才有膽

量按門鈴。門打開了，神請他進去坐下，同樣要告訴他三句話，神說：「我愛你！」小薛聽到大為震驚，他從沒料到神會對常犯錯的小豬發出愛的宣言。不過小薛心想，下一句神定會破口大罵，可是神又再說：「我愛你！」接著神停頓一下，走前一步到小薛跟前微笑著說：「我愛你！」小薛簡直不能相信自己的耳朵，但神是清楚地說明深愛他，雖然他並不完美，而且錯誤多不勝數，可是神卻不嫌棄他的缺點，願意接納和愛護他，這令小薛重拾自信，挺起胸膛大步回家去。從此這兩只小豬都明白神的愛，小李不再狂妄自大，小薛也不再自卑喪志，因為他倆都深知自己是為神所愛顧。

這故事給我們很大的啟示，反思家中的孩子是否像這兩類小豬，有些孩子自知行為不端，惡行成籬，認為無人會喜歡或接納自己，甚至包括神；他們不明白雖然神不容忍罪惡，但祂卻愛罪人，甚至願意將自己的獨生愛子賜下拯救罪人，因此我們若以愛心引導和鼓勵這些孩子，讓他們知道天父仍深愛著他們，只要他們認罪悔改，神的饒恕與大愛可以把他們從罪惡深淵拉上來，醫治拯救，用愛接納他們。

可是在教會成長的孩子，很多都像故事中的小李一樣，自視極高，容易墮入自義和批判別人，他們以為跟足十戒的教導，行事為人正直可嘉，定必領到神的救恩與賞賜，可是他們忽略耶穌基督是唯一的道路、真理與生命，若不藉著祂，無人能到天父那裡去。我們要幫助孩子明白罪的重價，不是靠個人的成就得失，便可以將罪名拿走，而是要接受耶穌為救主。

我們家中的孩子是小李還是小薛呢？願神給眾父母有屬靈的智慧去分辨，並帶著愛心與忍耐去接納，逐步引領家中的“小豬”，讓他們能夠聽到天父慈聲說：「我愛你，我愛你，我真的很愛你！」

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。
如閣下有感動，願意以金錢捐助，
作為支持本刊物的印刷經費，
必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，
並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持本刊部份印刷經費

李耀強夫婦	袁夢晚夫婦	郭冠良醫生夫婦
陳和勳夫婦	黃耀基夫婦	Ms. Alice Tsang
陳文導夫婦	趙月鈴女士	Ms. Connie Chu
詹德思夫婦	劉峰萍女士	Ms. Heidy Wu
侯廣需夫婦	錢霖女士	Ms. Isabella Wong
趙榮富夫婦	黃淑珍傳道	Ms. Onna Wong
張富康夫婦	張惠琴傳道	Ms. Abby Poon
董勝利夫婦	韓東傳道	Ms. Yonex Chan
黃智雄夫婦	甄庭歡傳道	Ms Cynthia Chu
廖健波夫婦	卓見教學中心	
梁志超夫婦	美麗徑福音堂雅歌團契	



問題解答

解答: 梁陳潔瑤

我帶著四歲的女兒從中國來到加拿大。她現在就讀幼稚園低班，卻常在學校尿濕褲子，但在家裡卻沒有這個問題，為甚麼呢？



你的女兒「尿濕褲子」，最大的原因是生活環境的轉變和情緒壓力所致。試想：女兒才四歲，不懂英語，從中國移居加拿大，文化差異極大，加上學校對她來說是個極陌生的環境，難免有說不出種種情緒壓力。本人大膽推測，你也需要適應新環境和新生活，並需要花時間研讀，那麼，你有足夠時間和女兒溝通了解嗎？這種原因，不難理解女兒有失禁的問題。由於在家與母親一起是講母語，溝通並無問題，便沒有失禁的情況出現。

要解決女兒尿褲子的問題，本人提議：

1. 與女兒好好地詳談，找出女兒焦慮的根源，從而一一安慰和處理。
2. 每天抽出最少十分鐘，讓女兒說出快樂與不快樂的事。
3. 每星期必須抽些時間作家庭日，與女兒共享家庭樂。
4. 鼓勵女兒在校多交友。若可能的話，讓女兒有「遊戲約會」（Play Date）。

一般來說，小孩子的適應能力很高，要是你嘗試上述建議，尿褲子的問題就不再是問題了。

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848
Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2



文：王木木

舒緩負面情緒



今天中午，學生們剛從操場小息回來，看到班上一個有自閉症的小男孩跟著lunchroom supervisor走進來，滿臉淚水，哭著說要回家。午飯的老師問要不要把學生帶到校務處，打電話回家。當時我嘗試牽著小男孩的手，跟他說我想先知道發生什麼事，再決定我們要怎麼做。開始的時候，他還是一直哭著說要回家，想要跟媽媽一起。我替他找了一個位子坐下來，叫他想一想要跟媽媽講些什麼，然後我就交代班上的孩子跟平常一樣寫手冊。

我再走到小男孩旁邊，問他為什麼那麼難過。他把午飯在操場玩耍的時候所發生的事情都告訴我。我說如果我們現在去校務處，要等很久媽媽才可以來接他。我建議不如我幫他把要說的話寫在手冊上告訴媽媽，而他就幫我把要發給學生的通告傳給同學。

到了這個時候，他已經完全冷靜下來。原本還一直吵著要回家，最後卻非常合作留在學校，還把該做的作業全都做完。我跟小男孩說他今天的表現很好，因為他沒有因為不高興就亂發脾氣。

當孩子因為遇到某些事情而非常傷心和生氣的時候，我們可以先聆聽孩子的心情。小男孩在操場玩的時候發生一些不愉快的事情，覺得午飯的老師沒有完全解決問題，心裡才會覺得不好受。我們可以引導孩子冷靜地分享自己的感受，適當地提供舒緩方法。家長盡可能不單用物質上的安慰，我們可以邀請孩子跟我們一起做些事情，就像我邀請小男孩幫我發通告，這是他喜歡做的事情，可以暫時分散他的注意力，不用糾結在不高興的意念上。當孩子有機會冷靜下來，把想說的話講出來，當下負面情緒的影響就會減低了。





早前跟一位中學副校長閒談，我們談起今天中學生的表現和需要，忽然校長情緒變得有點激動，說話中帶點哽咽，她拿起自己的手機說：「就是這個手機，它是好的發明，卻令很多老師憂心和煩惱。現今本來是一個連接（connected）的世代，手機卻使很多人被孤立，感到孤單。」副校長最擔心不單是長期低頭掃機影響同學的健康，還有同學被手機完全操控，大大影響他們的身心成長和削弱他們的社交能力，他接續說：「因為手機，使他們忙於接收和回應無數的訊息，同學有錯覺以為自己有很多朋友，事實是他們缺乏真正的朋友。」

今日手機的功能包羅萬有，確實帶來很多方便，不少人認為我們已到了不可能沒有手機的時代。倘若從另一個角度看，在完全沒有手機和機不離手之間，我們應該會找到既可以享受科技帶來的方便之餘，也可以建立健康社交能力的空間。

創意和慶祝

家庭是非常適合培育社交能力的地方，每天訂立一段「不用手機」的時間，一家人相約不用手機，專心享受共聚的時間。在此，我奉勸家長不要借著這個機會上家教課，見到子女不能借手機遁，便喋喋不休將平時累積下來對子女的不滿和意見，續一訓示，我相信很快你的子女會毀約而逃。嘗試選一些比較輕鬆的話題或訂定小目標，譬如分享今天發生有趣、烏龍的事情，最近有甚麼新興玩意，又或者商量如何安排下一個家人的生日會，如何佈置和安排即將來臨的節日等等。我們要好好珍惜「不用手機」的時段，幫助青少年發揮創意，學習Celebrate、有創意和攬慶祝會都是社交圈子中受歡迎的元素。

分享和尊重

訂定在某些家庭聚會減少用手機，譬如安排一家人在家中欣賞電影，約定像進入電影院一樣，為了尊重別人靜心欣賞，請將手機靜音。一家人難得共聚一堂，何不互相尊重，一起投入欣賞一齣電影，觀後分享感受，大家的話題也多了。又譬如家人生日會，鼓勵大家如非必要，不要低頭掃機，試想當大家熱情祝賀家人摯友生日，然而各有各忙於回答手機或者掃機追資訊，主角怎會感到被尊重和開心呢？社交活動有很多宴會場合，懂得尊重場合和別人，都是社交必備的態度。

聆聽和欣賞

計劃年度家庭大露營，加拿大的大自然和鄉間小村莊都很美，幫助我們洗滌心靈和欣賞造物主的奇偉大能。有一顆明淨的心，使我們容易聆聽、懂得欣賞，有助我們和別人溝通。加拿大是很著重保存大自然的國家，大部分國立營地都刻意沒有互聯網絡，讓大家盡情享受大自然。定期安排一家人露營，享受一段較長時間沒有手機的日子，我們發現得的比失去的更多。聆聽和欣賞都是社交能手的必備條件。

手機雖然別具魔力，而且將會越來越厲害，但敵不過人要求和平與愛的共同期盼，手機影響青少年的手和腦，惟有愛會溶化人的心，歸根究底家依然是影響孩子成長的核心。



老人捕蟬



有一次，孔子帶學生去楚國。當他們剛從樹林出來時，看見一個駝背老人在捉蟬。

老人手上拿著長竹竿黏樹上的蟬。他捉起蟬來，毫不費力，一黏就是一隻，竟也百發百中，就像用手來拿東西一樣。

孔子看見了，就問他：「你捕蟬的技術這樣好，對怎樣捕蟬，一定很有心得吧！」

駝背老人回答說：「我的確有我的辦法。要學習捕蟬的本領，首先要練手腕。捕蟬時，先在竹竿上疊兩粒彈丸，如果手腕的功夫，能使竹竿頭上疊起的兩粒彈丸不掉下來，我再去捕蟬時，蟬就很少能跑掉了；如果能使竹竿頭上疊起三粒彈丸不掉下來，我再去捉蟬時，十隻蟬中最多只有一隻能跑掉；最後，如果能使竹竿頭上疊起五粒彈丸而不掉下來，那麼黏起蟬來，就像在地上拾東西一樣容易了。」

老人又說：「除練手腕外，還要練站功、練臂功。你看我捉蟬的時候，身子站在那裡，就像豎立著的木樁一樣，絲毫不動；拿著竹竿的臂膊伸出去，也像枯樹枝一樣，不抖不顫。同時，我的精神高度集中，全神貫注，儘管天廣地大，萬物繁多，我的心、眼裡就只有蟬的翅膀。我已練習到這程度，捕起蟬來，怎麼會不得心應手？哪會捉不到呢？」

孔子聽了，回過頭來對學生說：「用心專一，就可以練到出神入化的境界。駝背老人所說就是這樣的道理。」

【聯想】

1. 在學習過程上，捕蟬老人給予我們什麼啟示？
2. 根據老人的話，如果我們想學好一種本領：一、要練好基本功。二、要專心致志。我們靠什麼才可達成以上的條件呢？
3. 捕蟬老人能做到萬無一失，與心意不離分不開，但如何能做到心意不離呢？

CROWN 皇冠 門窗
WINDOWS AND DOORS

頂級產品 · 尊貴品質

100%

皇冠門窗
政府認可門窗公司

免費估價
專業諮詢 **647.200.1000** 國、粵、英、
港、越語服務

3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy 夾 Passmore)
獨家華人總代理

www.crownwindows.ca



親子下廚樂

❧ 黑糖涼糕 ❧



材 料：

- 雞蛋 2 粒
- 黑糖粉 120 克
- 地瓜粉 150 克
- 清水 480 毫升
- 黃豆粉 適量
- 油 適量

做 法：

1. 準備一個鍋，加入地瓜粉、黑糖粉、雞蛋及清水拌勻。
2. 用中火邊煮邊攪拌至開始濃稠，轉中低火煮至成呈透明的泥狀。
3. 將麵糊倒入已掃油的蒸模，用中低火蒸15-20分鐘。
4. 放涼後脫模切件，沾上黃豆粉，即成。

謹以此一點燭光
燃點你心內愛的火
愛你的家人
愛你的周遭
願這世界
都能充滿愛與喜樂
榮耀歸於主



黃曼中 Jackson Wong

BSc CIP Associate Broker

手提：(416) 230-1110

專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



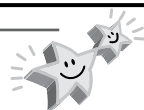
Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com





文：李娟

最長的一天



暑假期間，我們到諾曼底參觀1944年盟軍登陸法國的海灘。在家的時候，我們重溫了《最長的一天》這部經典老電影，對這一天的行程充滿了期待，但沒想到這一天也成為了我們歐洲行程中最長的一天。

早上7點，我們從巴黎坐火車來到Caen小鎮，租了一輛手動檔車。老公滿心以為他可以重拾記憶，但沒想到手腳配合不來，車子總是熄火，還有膠皮燒焦的味道。最後汽車停在近高速公路入口處，進退不得。幾分鐘後，一個拖車司機從天而降，指揮老公把車慢慢挪到路邊，確保不會阻礙交通，然後就走了，讓我們自己和租車公司聯繫。沒想到租車公司中午休息兩小時，我們無奈只能叫路邊救援，但救援卻遲遲不出現，而且電話中說如果汽車若沒有問題，我們只能自己想辦法開回去，他們不會管。

外面下著雨，我們在車上又餓又想去廁所。老公很著急，我猜想他心裡一定不好受，很後悔自己為省錢而租用一輛手動檔車。我一邊安慰老公，一邊幫他發短信問朋友，也請朋友替我們祈禱。我察看他的手有點發抖，我請他深呼吸，靜下來再想想多年前開手動檔車的零碎記憶。除了這樣，我能做的就是禱告。

我和孩子們拉著手禱告：「主啊，當年在佛羅里達，你救我們脫離困境。今天我們知道你也一定會看顧我們。求你給我們適當的幫助，不管是拖車還是賜爸爸開車的智慧。我們知道你的意念高過我們的意念，你一定在教我們一些功課。求你讓我們一家人同心面對挑戰，平靜面對困難。」孩子們也逐個禱告，求主給我們智慧和方法繼續行程。老公不信主，但他安靜地聽我們的禱告，我想他心中一定也有不少安慰。

三個小時後，老公說不等救援了，再試試開車吧。禱告後我心裡有平安，完全同意他的想法。於是在我心中一路默默禱告，老公居然不一樣，如有神助般把車順利開回租車公司，租車公司同情我們一家四口，沒有自動檔五人車，就想辦法找了一輛豪華七人車給我們，而且只加收15歐元。雖然時間已耽誤四小時，但我們在有限的時間看完計劃中的三個海灘，晚上八點還車，坐火車晚上零晨回到巴黎，最長的一天有驚無險圓滿結束。

坐在回程的火車上，回想戰爭遺跡給我帶來的震撼和一天的經歷，我忍不住寫下這篇小文，如實記錄信實慈愛主讓我學到的功課。

神是信實聽禱告的神，祂帶我們走出困境。從天而降的拖車司機，老公突然重拾開車的記憶，奇蹟般成功換車，只有神有這樣的作為。以前我注重理性

知識的學習和用自己的感性感受神的愛，卻從不注重禱告。這次經歷讓我再次真切感覺人的有限和神的無限，親身感受禱告的力量，也看到信心不夠是我注重禱告的原因。

神是慈愛的神。祂不僅幫我們解決困難，還把壞事變成祝福，讓我們一家通過此事增進感情，學習了忍耐、盼望、包容的功課。三個小時，孩子們偷偷告訴我肚餓，還想上廁所，但是他們不讓爸爸知道，怕爸爸更加著急。相反他們積極想辦法、查資料，給爸爸打氣。神給我們喜樂的心面對困境，有平安的心面對我們的處境，因為我們相信凡事都有神的美意。於是我們一起面對，沒人說一句埋怨的話，相反我們加倍讚賞爸爸的一切努力和付出，讓他不要在心中責怪自己。我相信我們為主做了一個好見證，老公體會我們對他的愛與接納，也進一步感受到信仰對家庭的改變（重生前，我很擅長說怪罪傷害的話，家裡經常硝煙瀰漫，戰火高升），知道神的愛是我們家庭關係改變的源頭。

神是啟示的神。一年前，祂讓我看到自己的驕傲和自我為中心的罪，讓我重生得救，放下重擔，得到了自由和釋放。今天，祂又從一個新視角，用一個大畫面啟示我，讓我看到諸如世界戰爭，小到家庭紛爭，大大小小衝突的背後都是人類的罪。驕傲、自以為義、貪婪、嫉妒、仇恨、報復...這也堅定我傳揚福音的決心和勇氣。我的力量雖然微薄，但我願意用我的生命故事為主做見證，用親密之旅做傳福音的平台和有力工具。願基督的福音傳遍天下，喜樂平安的種子在那個人心中生根發芽。

Authentic
Worship
Engages
Young
Stay
Online
with Master
Eternal

AWE SOME
青少年與兒童敬拜培訓

Arts For the Glory of God
"Surely the LORD is in this place, and I did not know."
"I will move now."

worship camp:
Dance, Drama, Handbell,
Vocal, Piano,
Speech, Worship Band,
Visual arts

Summer 2019
July 27 -
Aug. 2

AweYsome Arts in Worship Camp
青少年藝術敬拜營

“愛神青頌敬拜事工團隊”由多位具備有關專業知識及豐富事工經驗的同工組建而成。其目的是專為幫助各教會就如何“帶領青少年與兒童用不同形式敬拜”進行培訓指導，每年不定期舉辦各類培訓工作坊，並於7/8月份舉行“青少年藝術敬拜營”。

盼望此項事工能夠得以廣泛發展且有更多的人了解與參與同工。

愛神青頌敬拜事工

information: www.awesome.org
email: awesome.mail@gmail.com




LIVING WATER
RESORTS

全年的度假天堂

入住清水灣鄉村俱樂部，您盡可在度假酒店內和周邊輕鬆享受豐富多樣的地道美食、休閒和娛樂活動。你可以體驗廣闊的18洞高爾夫球場（夏天），刺激的高山滑雪（冬天），全方位服務的碼頭和水上活動，豪華的水療服務，廣泛的室內和室外活動。我們期待您的光臨，預訂請致電1.800.465.9077，或瀏覽網頁：www.livingwaterresorts.com

神造萬物，各按其時成為美好
傳道書3：11



© 2018 Living Water Resorts a family of companies

1-800-465-9077 www.livingwaterresorts.com


LIVING WATER
RESORTS

LIVING WATER
RESORT & SPA

LIVING STONE
GOLF RESORT

CRANBERRY
CLUBHOUSE



RESIDENCES


LIVING SHORE SPA

LAKEVIEW
Resort & Spa

MEMORIES
RESTAURANT & BAR


LIVING WATER
MARINA



好書推介

下一個約瑟：建造孩子屬靈生命的永恆策略

作者：賴瑞·福樂著 / 恩約譯 · 中國主日學協會出版

想像一下教會裡年輕人的情況：與家人疏離，在快樂主義充斥、毫無規範的大千世界裡生活。在這樣的環境裡，他/她不但感到孤單、失去屬靈的幫助，更遭到這個世界不公平的對待。在他/她最軟弱的部分——自我——被權力與成功的迷思層層困住、在這個雲霄飛車的世界裡，他/她還能繼續事奉神嗎？

舊約的約瑟也在這樣的環境中被操練，他的信心卻仍堅定。這樣看來，我們的孩子極度缺乏裝備來面對這個道德貧乏的世界；更糟的是，研究顯示，大部分離開家人的年輕人也會離開教會。我們該如何養育出有信心、意志堅定的兒女呢？

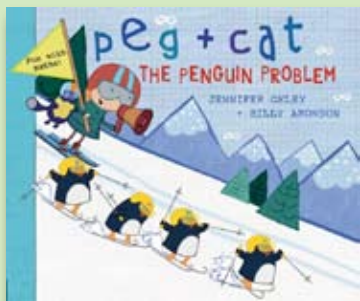
我們可以在約瑟的故事裡找出答案。作者藉著這個具永恆價值的故事，提供讀者一個幫助兒女認識神、熱愛神、事奉神，並且合乎聖經真理的養育計劃。



兒童圖書推介

PEG + CAT: THE PENGUIN PROBLEM

by Jennifer Oxley



故事的主角Peg和Cat來到非常寒冷的南極，要來堆雪人和看動物的運動會。突然之間，有四隻企鵝在山上滑了下來，跟他們碰個正著。企鵝們連忙向Peg和Cat道歉，原來他們是要參加滑雪比賽的企鵝。雖然他們滑雪滑得很快，但是常常會撞上其他東西。Peg自告奮勇地要做他們的教練，要跟企鵝一起練習。在練習的時候，Peg發現企鵝們不太會看指示。幸好，Cat想到一個好辦法來提示企鵝。企鵝們雖然在這次的滑雪比賽中遇到一些問題，但兩位教練一直保持冷靜，把所有問題一個一個都解決了。最後企鵝們當然贏得滑雪比賽的冠軍！

這個故事教導我們遇到問題時，一定要保持冷靜。慢慢想出門題的根本，再對症下藥。除了要冷靜，還要好好跟隊友配合，聆聽別人的建議，做出不同的嘗試。故事的情境和當中所用的「箭頭」，可以用來啟發孩子寫些簡單的程式（coding），家長可以利用家裡的玩具和用具，模擬不同難度的賽道，讓孩子把滑雪的流程步驟寫出來。我們在遊戲中也可以訓練孩子解決問題（problem solving）的方法和態度呢！

Peg and Cat are at the South Pole preparing to watch the ski race at the Animal Winter Games. Suddenly they spy the Penguins zooming downhill. CRASH! The Penguins apologize ("Snow problem," says Cat), but it seems that there is a problem: the Penguins keep slamming into things! So they all try again, with Peg shouting directions each time they come to a hurdle. "Go over! Go under! Go in between!" But the Penguins still have no clue, because they don't know what over, under, and in between mean. Luckily, Cat points out some directional arrows to follow, and a problem is solved... for the moment. Now can anyone figure out how to keep the ice floe the Penguins have landed on from tilting?

北約華人基督教會舉行

「跨代興趣小組」與「父母成長園地」



上課地點：

32 Kern Road, North York

北約教會於今年九月已開始推出「跨代興趣小組」，由Cherry Lee姊妹和Money Wong姊妹負責。興趣小組的內容包含運動、烹飪及藝術(舞蹈/美勞/音樂)，歡迎各個年齡層(4歲以上)的弟兄姊妹參加。另有「父母成長園地」同步進行，其聚會型式以讀書會或系列課程為主。

- 2020年3月22日至6月14日下午2:00-3:30 (共10堂課)，將進行父母讀書會，閱讀書目為「如何教養孩子品德」，由余惠娥傳道主領。

歡迎致電查詢：416-441-2232
報名請洽朱素英傳道、余惠娥傳道。

以上活動均需預先報名，如果人數超出名額，將會進行面談，再決定是否錄取。

親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄭錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
201912 ©

vol 101