



做個有智慧的父母

簡朱素英



經常聽父母們說管教孩子很辛苦，既要工作又要顧及家務飯餐，更要

花時間管教孩子，夫婦更時常為管教孩子方式不一而嘔氣，面對很多掙扎和張力，壓力重重。探究原因，「忙」是其中一個原因，有時更忙過了頭，心都「亡」了，又如何能有心力與體力照顧孩子呢？

現代父母照顧一、兩個（或者三、四個）孩子就嚷著沒有能力，看看那些要照顧七、八個孩子的父母，或者面對生理、心理有殘障的孩子的父母，就更見吃力。所以我們要學做有智慧的父母，來教育下一代。那麼，如何才能成為一個合神心意的智慧父母呢？

●聽爸爸的話：

可樂樽

●基督化家庭：

吾家有「女/子」
初長成

●TEEN窗一隅：

記錄現在
留給未來

『認識耶和華是智慧的開端』。父母要先好好在神面前禱告，立志細讀神話語，讓神給我們智慧亮光，明白為人父母的責任，調整自己的心態。教養孩子是父母的天職，是一種責任，也是一種樂趣；是一項權利、也是一項義務。求神給我們知道優先次序（工作、家庭孰先孰後），了解孩子真正的需要，用心經營與掌握訓練方法。多花時間與孩子讀經禱告，便可節省在教導功課和糾正行為上的時間，因為認識神、親近神，除了能增添智慧外，更能認識神的屬性。《聖經》的真理也能幫助你默化孩子有良好行為，一家便能享受天倫之樂的溫馨，這是神喜悅的家庭，也是蒙福的家庭。

若想教導孩子省時省力，親近上帝就是最輕省和最有果效的方法，每天領受靈糧，更能消除緊張和壓力。我們不知道是否能教育一個出名、出眾或是出色的孩子，但一定能避免他們做一個出軌的孩子。陪伴孩子走正確的路，這是我們可以做的事。你想在教育孩子方面找出路嗎？你想做個有智慧的父母嗎？父母同心親近神、倚靠神，這是最有效的出路。



親子教育資源中心

Parent Child Resource Centre



● 提供教育子女的資料給家長參考

● CD、DVD及書籍的借用

● 家長課程安排：

- 有效管教
- 親子溝通
- 情緒智能
- 兒童心理
- 道德教育

● 子女課程安排：

- EQ培育課程
- 專注力訓練課程
- 提升自信心訓練課程
- 品德培養課程

● 家長諮詢面談：

- 子女教育
- 個人情緒
- 夫婦關係
- 親子關係

中心服務範圍：

● 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組

● 教會主日學、團契、夏令會：
● 親子講座Children Program安排

● EQ/品格導師培訓

● 文字出版

● 加油站雙月刊 ● 親子書刊



微小的聲音



保捷編繪



Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行

(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance

入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生

出境：旅遊醫療/飛行意外/取消旅程/
行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988

電郵: travel@fok.ca

網址: www.fok.ca

BrokerForce
we work for you

由 Brokerforce Insurance 代理

200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻

Life & Health Insurance, Group Insurance,
RRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving

Eliza Fok 霍黃綺兒

CPA, CGA, MTS

905-771-8960

elizafok@fok.ca

9140 Leslie Street, Suite 306,
Richmond Hill, ON L4B 0A9



可樂樽



1899-1902

1900-1916

1916

1957

1961

1991

廣東人稱琉璃瓶為「玻璃樽」，我認為最有個性的玻璃樽是可口可樂的瓶子（以下簡稱為可樂樽）。可樂樽易於掌握，合乎設計邏輯，造型玲瓏浮凸，是一個傑出的設計。可口可樂由藥師約翰·彭伯頓創造，他於1886年配製一種糖漿與汽水混合的飲料在藥房售賣，後來以直筒玻璃瓶包裝發售，方便顧客攜帶。

1915年，美國魯特玻璃公司的亞歷山大·薩米爾森改良樽身設計，成為獨特的曲線輪廓，其設計靈感源自可可豆的形狀。據說這個造型是要讓一個身處黑暗中的人，單憑手感便可辨認出這是可樂樽，方便參與第一次世界大戰的美軍在戰場上飲用。這個樽身改革大受歡迎，後來在1950年，成為第一個登上了《時代》雜誌封面的商業產品。

關於可樂樽，我還有兩三事告訴你。

我讀中學的時候，有次參觀一家美術學院的畢業展覽，當中展出一系列玻璃樽的鉛筆素描，令人讚嘆。玻璃表面的光澤反差，是一個很好的實物素描練習；我相信喜愛繪畫的人，一生裡總會嘗試繪畫玻璃樽，以此試試畫技。

我教導孩子繪畫透明物料的秘訣，就是叫他們畫可樂樽，藉此讓他們細心觀察物件的特質，進而提升表現手法。當他們能畫出晶瑩剔透的質感的時候，畫技



才算是爐火純青。有一次，我給一位孩子試畫空的可樂樽，他千辛萬苦打好了草稿，然後二話不說就把畫紙上的可樂樽塗黑了，潛台詞是不用畫玻璃的反光，可見聰明的孩子總是特別靈巧。

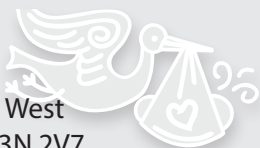
女兒上高中的時候，為教會繪畫一幅素描義賣籌款。我提議她繪畫一個可樂樽，雖然可樂樽微不足道，卻有它獨特的優美。我相信習畫者只要用心，必能從平凡的東西裡找到亮點。那次女兒接受挑戰，完成後的畫作也算像真，很有個人的風格。自此以後，我再沒有刻意指導她畫技了。

至於我，教導不同學生繪畫玻璃樽，偏偏自己俗務繁多，從來沒有完整地描繪一趟。最近宅在家裡，翻箱倒櫃找出喜愛的題材逐一繪畫；可樂樽正是不二之選。細看一個空盪盪的可樂樽，原來玻璃表面還有絲絲的紋理，卻不是完全的光滑。我慢慢打稿，把瓶子的身段顯露出來，然後來回掃動鉛筆，掃出漸進的陰影。個多小時專注地描繪，看著白紙上逐漸顯露出優雅的光與影，使憂悶一掃而空，繪畫真是一種心靈沈澱的活動，我的內心彷彿像這個可樂樽一樣明亮通透，難怪心理學家說藝術是抒發情緒的出口。

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848
Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2





文：陸馬潔慈牧師

當孩子問：「神是美善嗎？」

世界到處都有動盪和邪惡的事，只要每日打開電視機收看晚間新聞報導，我們就會完全同意這一點。當我們看見不公平、不公義的事情發生，心中可能會問：「神在哪裡？」同樣地，我們的孩子也容易質疑上帝的美善，他們會問：「在恐怖襲擊的事件中，神在哪裡？」「我們怎麼知道神是美善的？」

當孩子提出類似的問題時，父母要幫助他們明白其他可以替代的選擇或答案。譬如可以反問：「試想想：如果上帝不是美善，我們的生命和家庭將會是怎麼樣？」可能在各方面都變得更糟糕，一切都會被扭曲。在這樣的世界裡，每天都可能變成一項艱苦的耐力賽，充滿人與人之間的爭鬥，也許更成為出言不遜、粗魯無禮、試圖搶奪一己想要掠物的世代。

然而神是美好的，因為聖經清楚指明：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（詩34:8）一切萬物都是這樣做成，就好像圍繞我們的法制或措施，都是要幫助世人成為好人，而壞人則要受到懲罰。上帝並沒有創造所有治人治國的措施，但是祂叫「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅8:28）因為神是良善的。此外，你我在生活中或許充塞著繁瑣的雜務，但是我們的家庭卻讓人享受親情的溫暖、快樂，歡笑和扶助；因為神是美善的。你我的生活能有人生目的，永恆盼望，因為神是美善的。



有些時候，你我很難想像神是美善的，特別是當我們受到傷害，或者我們所愛的人離世時，我們會感到上帝遺棄了我們，忘記保護我們。這時候我們要謹記，上帝仍無時無刻在引導和帶領我們渡過困境。正如詩人說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩篇23:4）

最後，當你我犯錯，神也會管教我們。聖經說：「我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？」（來12:9）無論境況如何，神總會幫助我們擺脫困境，並使你對神的信心比先前更堅固。正如聖經的應許：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅1:2-4）

你我怎樣知道上帝是美善呢？讓我們環顧四周的證據：感受一下湖泊吹來的微風，看看飄雪的寂靜，留意鄰舍友善的招呼，說聲：早安、晚安；那都是因為神是美善的。踏出成長一小步：以下經文（詩篇34:8；馬可福音10:18；約翰壹書4:10），可以幫助你我引導孩子，進入有關怎樣知道神是美善的話題中。鼓勵你與孩子們分享，有親子對話的時間。

CROWN 皇冠 門窗
WINDOWS AND DOORS
頂級產品 · 尊貴品質

**皇冠門窗**
政府認可門窗公司

免費估價 專業諮詢 **647.200.1000** 國、粵、英、
滬、越語服務
3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy夾Passmore) 獨家華人總代理
www.crownwindows.ca

**HOMETECH**
WINDOW CORPORATION





吾家有「女/子」 初長成

有一位母親曾對我哭訴說，她就讀初中的女兒最近患上厭食症，體重暴跌至危險程度。起因源自於一次與親友的飲宴，久未見面的姨婆笑咪咪地對女兒說：「小妹啊，轉眼間你長高了，身體健碩。你的手臂比我的大腿還要粗壯，你的臀部又圓又大，將來一定生養眾多，做個好媽媽。」

姨婆說的話本是帶著善意與祝福，可是，對一名十二、三歲，身體處於剛發育的女孩子來說，是一個極其尷尬，而帶傷害性的評語。雖然這名母親當時已察覺不妙，立刻為女兒打圓場，轉變話題。可是，姨婆的一言一語卻已深刻在女兒的心頭。

自始之後，女孩便拒絕穿著裙子，只穿牛仔褲，以免突顯她那「象型大腿」，而且每天只肯進食一餐，用盡不同的理由推卻食物。幾個月下來，她的身形變得極其纖瘦，健康也開始出現多種問題。更糟糕的是，這竟演變成嚴重的厭食症和心理病。

其實，身體外型對於發育期的中學生，無論是男女都尤為重要。在這個階段，他們對身形突生劇變十分敏感和尷尬不安。媒體所吹捧的俊男美女形象，又或家人、朋友對健康美態的評語或標準，都會影響著處於青春期的男女對自己的體型定立下正面或負面的評價。如果他們接收到否定的信息，便會令他們對自己的外觀更敏感，自信心下降，以致為其身、心、靈都帶來不良的後果。

發育期的男孩，如在肌肉或高度上的成長比其他同齡男生更快或稍慢，又或是臉上長了討厭的暗瘡，手腳突然伸長了以致動作笨拙而不受控，這些都會令他們極為沮喪和困擾。青春期的女孩，因為賀爾蒙的影響，開始胸部發育或突然增高、增重，臀部變得渾圓，帶有少女的韻味。如她的發育來得太早或太遲，都會讓她感受到無形的壓力，整天懷疑旁人在凝視著她，總想把自己藏起來。

作為父母，我們可在這敏感發育期，幫助初成長的孩子對自己的體態建立正確與健康的觀點與評價。以下有幾點可供參考：

1. 小心措詞：

當我們談及食物、運動和形象時，可以避免以下這些字詞。例如：避免用「好、壞、醜陋、肥腫、枯瘦」等，可改用「健康、不良」來形容，也不要讓他們面前評頭品足或取笑別人的體型。與其只注重外型 and 表現，我們應引導他們多關注全人的發展、建立正確和健康的自我形象。

2. 媒體的價值觀：

現今父母不可再防避傳媒對孩子的影響力，包括對體型不正確的標準。我們不應再以消極逃避的方法去面對，反以積極的策略與孩子於閒談間，討論在電視、網絡、雜誌中所提及美與醜的準則，引領他們分辨何謂真正的健美，更鼓勵他們如遇到有問題或懷疑不安的訊息，可與父母平心靜氣地談論，這便可將正面的價值觀巧妙地灌輸給孩子。

3. 合適的衣著：

發育期孩子的身型、高度及體重，的確有可能在短期內發生極大的變化。我們不應強迫他們仍穿著不稱身型，又短又窄的衣物。況且他們在這階段，對追隨其他同齡年輕人的衣飾更為敏感，不想在朋友、同儕中把自己突顯出來，所以父母可撥出一個特別財政預算，用於為青春孩子加添合身合時衣物的額外開支。

4. 父母的態度及價值觀：

家中的孩子猶如一個小偵探，我們平常的一言一語、對人對事的觀點，甚至父母對自己體型的評價，原來都無時無刻被孩子看在眼中，記在心上。所以，我們要讓孩子知道，父母明白這個尷尬敏感期對他們帶來的衝擊和挑戰。鼓勵他們這是人生其中必經的階段，再過幾年，這些發育期所引致的突變，步伐便會緩慢下來。父母也不應隨便埋怨自己的高、矮、肥、瘦或對多吃了以致增重而表達出誇張的恐懼和羞愧。父母正確的健美觀可幫助孩子渡過這衝擊期，從而處之泰然，從容地向前邁進。

5. 神的創造：

基督徒父母最重要是把孩子的眼目轉向那創天造地的主宰。我們每個人都是神奇妙的創作品，各有特色，所以無論體型、輪廓、膚色都有神的定意與設計。可是，無論各人的外型如何，或是高、矮、肥、瘦、聰明、純樸，天父都深愛每一個人，連頭髮也數過。神所愛的是我們的全人，不單止是外貌體態。

讓我們作父母的，與初成長的孩子肩並肩而行，引導他們渡過這風浪暗湧的青春期，好叫他們的身、心、靈都在主的恩典中有著健康的成長。



我和丈夫在對孩子教導方面有很大的分歧。他主張嚴格，認為我過於寬鬆；我則認為要適中，不要太緊張。我們經常為孩子的問題而吵鬧，還影響了夫妻關係。我該怎麼辦？



其實你很清楚夫妻在教導孩子上的意見分歧，是會影響了夫妻的關係；你也明白過於嚴謹或寬鬆都不是教子良方。

首先，兩人要冷靜地好好詳談。你可以指出，兩人都有好的共同目標，就是把孩子管教好。如果兩人一時寬鬆，一時嚴謹，孩子便很容易會見縫插針。例如爸爸叫孩子上床睡覺，孩子便推說媽媽允許晚點睡；又或媽媽不允許玩水槍，孩子就以爸爸作擋箭牌，說爸爸允許玩。夫妻倆自然被孩子「分裂」（Divide）了，彼此不滿對方，孩子的「奸計」便因而得逞，一切由他「統領」（Conquer）了。所以，父母的管教孩子的原則必須一致（Consistent）。

其次，夫妻倆要好好溝通，記住重點不是要贏對方，取得主權，而是大家詳談，取得共識。例如：孩子必須遵守的健康和安全規則及家庭價值觀（如：對父母/長輩尊重、責任感）。在教育方面，孩子要先完成作業才可以玩耍（homework before play）。在討論過程中，若然兩人意見存有分歧，要了解個中原因，妥協的原則是互相尋找出基於孩子的最好真正利益的解決方法（a solution at of the best interest of the children）。同時，大家協議不要製造「好人」和「壞人」（Don't create a good cop and a bad cop），使孩子有機可乘。也不要聯合「對付」（指責）孩子，讓孩子孤立無助，受到「冷酷」對待，無溫暖感。換言之，當孩子犯錯時，不是每一次都是同一個人指責孩子，充當「壞人」（bad cop）。

總而言之，當家長一方指責孩子時，另一方就負責讓孩子明白，父母惱怒的是他的不當的行為（Inappropriate behaviour），而不是針對他本人。例如說：「爸爸是愛你和弟弟的，你們都是我們的兒子，看到你們打架及傷害對方，這些行為會使爸爸痛心，想想有甚麼比打架更好的解決方法。」又例如說：「你知道為何媽媽不高興？她很愛你，要求你

穿上禦寒衣褲，是不想你受寒。穿了這些笨重的衣服，走動不太自如，我們是理解的。但是在寒冬，這些衣物是保護你的。你想享受玩雪的樂趣，就必須穿上禦寒衣褲。」孩子在冷靜思量下，較易接受溫和的勸告。

如果你和丈夫都是用正面方法管教（Positive Discipline），靈活處理孩子的不適當行為，切實地配合孩子的需要，並且原諒孩子，容許孩子有改過的機會，那麼，你們夫妻倆會越來越合拍，夫妻關係自然會有改善。切記，不要在孩子面前爭拗，要恆久地溝通，找出解決方法。

倘若真的談不攏，最好是尋求外援。例如：參加教導子女的課堂和講座（Parenting Classes and Workshops），甚至求助於家庭輔導專業人員（Family Counsellor or Family Therapist）。千萬不要怕尷尬或覺得不好意思而錯過改善教導孩子和夫婦關係的好機會。

最後，希望上述的建議能夠幫助你解決夫妻間的分歧。

謹以此一點燭光
燃點你心內愛的火
愛你的家人
愛你的周遭
願這世界
都能充滿愛與喜樂
榮耀歸於主



黃曼中 Jackson Wong

BSc CIP Associate Broker

手提：(416) 230-1110

專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com



文：黃鳳玲



窗一隅

記錄現在 留給未來



全球人類都忙著應對COVID-19，它確實威脅著人類的生命，打亂我們生活的秩序，阻礙面對面的接觸，對人與人之間的信任也造成破壞，更嚴重打擊經濟、政治和國際之間的處境。因COVID-19引起的影響有多深遠，說到底是沒有人知道。

COVID-19的影響力是超乎想象，莫說沒有先兆，就算掌握預測也是束手無策。我們都希望COVID-19盡快離開，一切回復正常。但事實，我們也深知一切不可能回復如昔。與其擔憂不能掌握的未來，不如把握機會梳理此時此地所經歷的，為自己和家人建造一個家庭博物館，將今天發生的每一個故事記錄下來，給明天的歷史留下有價值的註腳，讓未來的孩子可以在這個家庭博物館中認識過去。

孩子還未出生

每一位懷孕的母親都有很多故事，在COVID-19期間懷孕的母親必然有更多另類故事。這些故事不單屬於父母，也屬於孩子的，要好好記錄下來。在疫情期間懷孕的母親感到身體不適，怎麼辦？在隔離令之下是否要到醫務所做檢查？懷孕期間的父母親最需要別人的關懷，卻被困在家中，怎麼辦？有一連串的「怎麼辦？」直到孩子平安出生，每一個環節都是父母和孩子的寶貴歷史，不能不記錄下來。

孩子在托兒所

好不容易安頓了孩子適應托兒所的規律，疫情如洪流襲擊，淹個措手不及，在慌忙中重新安排日程，既要應付自己在工作上的改變，又要廿四小時照顧孩子的學習和生活，怎麼辦？這種心力交瘁一定要記錄下來，讓孩子知道。況且他們確實在其中觀察著，他們需要從父母身上學習如何面對突如其來的困難。

讀小學的孩子

今年，孩子有一個特別悠長的暑假，預算好的暑假大計又被疫情打消了，怎麼辦？今年暑假，父母好累，一定要記錄下來。孩子要知道，爸媽不是沒有計劃好，只是遇上變幻，大家都要付出和體諒。

開學了，怎麼辦？該不該送孩子上學？政府、教育局、教委、教師和家長每天都在討論，有很多新措施，事實是，沒有一個妥善的方案確保孩子的安全，怎麼樣？網上教學如何運作？父母該如何預備？父母固然憂心忡忡，孩子也不好過。雖然返回學校的決定權，父母可以參與，但每天都是他們獨自應付上學，心怕自己受感染又擔心同學染上了，怎麼辦？網上學習是必然的趨勢，但對小學生而言也確實來得太早，應付不來，怎麼辦？一家人都在無法掌握的處境中，一定要記錄下來。孩子要知道，爸媽不是巨人，也有掌握不到的時候，只有勇敢面對。

還有，年輕人留在家中，網上學習和生活，應該不是難事吧！事實，年輕歲月是活躍的，是建立友誼的黃金機會，是到處探索新事物的時候，「網上遊」雖然是有幫助，但也不可以代替親身經歷，年輕人要記錄這個要動但不能動的時刻。

仗著今天的科技幫助，我們可以用文字，繪畫，攝影或錄音記錄今天的故事，不需要假手他人，自己家的博物館最好由自己蒐集和收藏，屬於自己家的未來有無限可能，有些我們現在甚至還無法想像，但肯定，這份記錄是每一個家最好的「親子寶藏」。疫情總會過去，把握機會記錄現在，留給我們未來的孩子。

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。
如閣下有感動，願意以金錢捐助，
作為支持本刊物的印刷經費，
必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，
並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持本刊部份印刷經費

李耀強夫婦	袁夢晚夫婦	甄庭歡傳道
陳和勳夫婦	黃耀基夫婦	卓見教學中心
陳文導夫婦	蔡頌良女士	郭冠良夫婦
詹德思夫婦	何秀娥女士	Ms. Alice Tsang
侯廣霈夫婦	趙月鈴女士	Ms Florence Tam
趙榮富夫婦	劉峰萍女士	Ms. Connie Chu
張富康夫婦	錢霖女士	Ms. Heidy Wu
董勝利夫婦	黃佩貞女士	Ms. Isabella Wong
黃智雄夫婦	黃淑珍傳道	Ms. Onna Wong
廖健波夫婦	張惠琴傳道	Ms. Linda Cheung
陳祖耀夫婦	韓東傳道	Ms. Jackee Tsang



鄭人買鞋



古時，有一個鄭國的人。有一次，他預備到市集上給自己買雙新鞋，於是他在家中，按著自己的腳量好了尺碼。他把尺碼放在椅子上。可是臨出門時因為太匆忙而忘記把尺碼帶上。

這個鄭國人的家離縣城很遠。他一早起來，翻山越嶺，走了很多路才到市集。在市集上，他終於找到一家賣鞋的。賣鞋的攤販把各種式樣和尺碼的鞋子一雙雙擺放好，供顧客選購。他把揀選好的鞋子款式拿在手中，正要看看是否大小合適。鄭人伸手摸了一摸口袋，才發現忘記帶尺碼了。於是他對店主說：「我忘記帶尺碼，不知多大的鞋才合適，必得趕回去取。」

說罷頭也不回，直奔回家。連店主大聲叫他也聽不到。

等他趕回家取回尺碼，再重新翻山越嶺，跑回市集時，市集已經散了。鄭人來來回回跑了很遠的路，亦花了很長的時間，始終沒有為自己買到一雙新鞋。

有過路人知道這件事，覺得很奇怪，就問他：「你給自己買鞋，還是代別人買呢？」

鄭人說：「當然是給自己買啦！」

那人聽後，哈哈大笑，指著他的腳說：「既然你為自己買鞋，為什麼不用自己的腳來試試呢？腳就在你身上呀！何必一定要尺碼呢？」

鄭人不以為然，回答說：「我寧願相信量度到的尺碼，也不會相信自己的腳呀。」

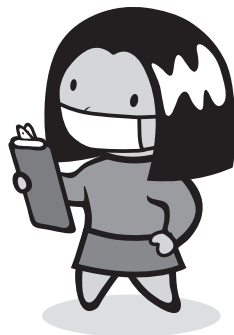
【聯想】

1. 故事中的鄭國人，不會因不同的情況而變通，他只相信自己量出來的東西，而不相信自己。你認為世上是否有類似這樣捨本逐末的人？
2. 現今社會上有很多人只相信從網上尋找得到的信息，其他不同來源的資料，即使實際上是存在著的，他也不相信。在這種人看來，只有他所迷信的纔是真理，其他的就不是真理。就算遇上了這方面有知識、經驗的人，他也是不會相信的。那麼，我們有什麼方法讓他們醒悟過來呢？



文：王木木

學校「新常態」的挑戰



自疫情爆發後，我們生活的方式起了很多的改變。尤其是對小孩子，從可以在外面玩耍到要留在家中；從與別人分享東西，到什麼都不可以碰；從在學校上課，到留在家中上網課等，都完全改變了原有的習慣。即使回到學校上課，為了確保學生的安全，整個模式和步驟都變得非常的小心謹慎。

疫情後的「新常態」對老師也是很大的挑戰。老師每天早上必須檢查學生的健康評估表，然後安排學生逐一進入教室。還要經常提醒學生與其他同學保持距離，經常洗手，在室內要把口罩戴好。雖然我盡量把所有的文具和用具分成一盒盒，讓孩子只用自己的那一盒，但其他東西還是要經常進行清潔消毒。例如不同類型的積木，我們就為學生分好每人一袋。一定要分享的教具，例如放大鏡，每次用完我們都會進行消毒。看完的書本我們會放在盒子裡隔離一個星期。每次吃東西和出去戶外的時候，我們都要協助孩子把口罩放好。在「新常態」下，學生的安全比實際的教學更為重要。

「新常態」對學生最大的挑戰就是訓練小朋友的耐性，自律性，社交能力。為著安全，所有的步驟都比以前多出好幾倍的時間。無論是排隊洗手，使用洗手間，更換鞋子和衣服，派發東西，拿用具等，都是需要耐心地等待。我們不能像以前那樣隨意在教室「移動」，即使很想跟同學玩，也要保持距離。雖然我已經盡量安排每天三次的戶外時間，讓孩子可以脫下口罩，但他們仍然很不習慣在室內戴口罩。這些都是需要高度的自律性。我特別為幼稚園的小朋友擔心，因為他們可能誤會這「新常態」就是與別人相處的方式，變得什麼都不能跟別人分享，不懂得如何與他人相處，甚至變得很冷漠。

我們需要特別留心觀察孩子的情況，以便在適當的時候從旁提醒和引導，讓孩子明白這些「新常態」是用來「對付」疫情的。希望在不久的將來，我們可以回到一個比較放鬆的狀態，愉快地學習！





提早10分鐘

每當朋友到訪我家，看到牆上的時鐘，都會問：為什麼你家的時鐘快了10分鐘？是不是時鐘已經壞了，越走越快？

「時鐘快了10分鐘，並非有故障，而是有一個故事的！」話說我在讀專科的時候，遇到一位好老師，因為他手上的手錶，永遠都是快10分鐘。老師的解釋，給我留下了難以磨滅的深刻印象。

恩師告訴我，做什麼事都要提早10分鐘。跟人約會，提早10分鐘到、提早10分鐘去等車、做任何事，也要提早10分鐘到去做準備……。「提早10分鐘」變成了恩師的生活信念，工作的基本準則。

恩師常說，「提早10分鐘」是一種標準的工作態度。就像我們上課不能遲到一樣，但保持不遲到還是不夠，仍然不夠積極、不夠熱情、有活力，做事情要做得好，提早10分鐘到，就是要比別人早到10分鐘到場，因為10分鐘就是一個致勝的關鍵。

「提早10分鐘」的工作信念，除了代表對人、對工作、對自己職務的尊重外，更是一個人優良品德的具體表現。隨時隨地提醒自己，提早10分鐘，凡事提早做準備，及早去等待機會，用心在自己的崗位上，胸有成竹，認真負責，全力以赴，必然會有最佳的成果。

「永遠提早10分鐘，永遠比別人早到10分鐘。」我相信這將是一個成功勝利的起點，這也是幸福人生的關鍵點。

「提早10分鐘！」恩師的一句話，讓我謹記一輩子。





親子下廚樂



❧ 白糖糕 ❧ 可製作6-8件

材 料：

- 粘米粉	150g	- 酵母	3g
- 砂糖	90g	- 油	5g
- 水	300ml		
- 鹽	1/8 tsp		
- 泡打粉	1/2 tsp		

做 法：

1. 粘米粉及泡打粉混合拌勻。
2. 砂糖、鹽及100ml水拌勻，以小火煮滾。
3. 200ml水及酵母拌勻，待酵母發酵。
4. 粘米粉、泡打粉及酵母水混合拌勻至沒有顆粒。

5. 加入已煮熱糖水拌勻
6. 加入油拌勻，包上保鮮紙放置室溫90分鐘。
7. 將油塗抹在碟上。
8. 粉漿倒入碟子，包上錫紙以大火蒸煮20分鐘。
9. 放涼後切件即成。

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

物理治療

Scarborough North Physiotherapy Clinic

迦南防盜 Canaan Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$ 688起



(416)590-7788



蔡達文牙科醫生 Dr. Damon Tsai

B.Sc.(Hons.) D.D.S.

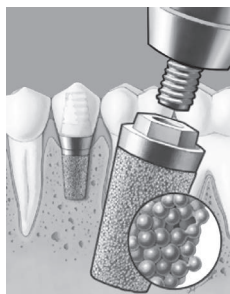
多倫多大學一牙醫博士
二十六年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry



BRACES

- 🦷 矯正牙齒
- 🦷 牙齒美容及漂白
- 🦷 洗牙、補牙
- 🦷 杜牙根



IMPLANTS

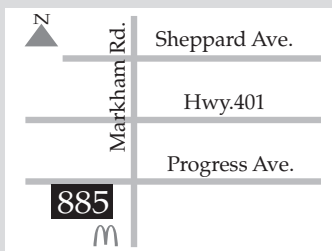
- 🦷 植牙手術
- 🦷 植骨手術
- 🦷 智慧齒手術
- 🦷 牙托、牙橋

精通國粵英語

預約請電

416-439-4080

885 Progress Ave.,
Suite 101, G/F,
Scarborough
(Markham Rd. 夾
Progress Ave. 西南角)



- ▶ 特價優惠教牧同工及長者
- ▶ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙



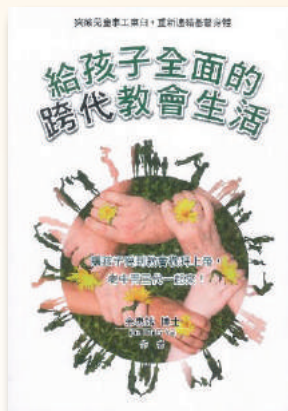


好書推介

給孩子全面的跨代教會生活

作者：余惠娥博士 出版社：中國主日學協會

此書乃特別針對兒童成長需要而建構之理論與實踐並重的「跨代」信仰塑造。跨代事工不是潮流時興玩意，乃是有堅實的聖經、深厚的歷史、社會科學的參照，更是教會文化的重新塑造。就我接觸，英語已有不少「跨代」事工材料，由華人學者與牧者撰寫的中文書籍尚未出版。此書可作為全面介紹跨代牧養與教育的指引；它提供豐富而實用的資訊，幫助牧者、宗教教育同工、長執、主日學教師、導師、父母……等明白「跨代」教育的重要與適切，並能具體地應用於堂會事工內。華人教會要了解與開展「跨代事工」，就從閱讀本書，及與作者對話作為起點！（摘自胡志偉牧師 香港教會更新運動總幹事對此書的評價）



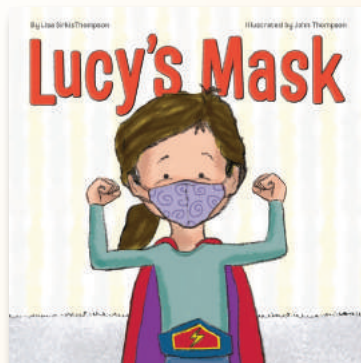
兒童圖書推介

Lucy's Mask

by Lisa Sirkis Thompson

故事中的小女孩需要適應在疫情期間的限制。她不能和朋友出去玩，感到非常的沉悶。她想叫媽媽陪她玩，但媽媽正在忙於為她縫製口罩。小女孩以為媽媽說的口罩是面具，她運用想像力，幻想出一幕幕的情景。她幻想自己戴上面具後變成了“超人 (superhero)”，拯救所有的人。最後，媽媽為小女孩戴上剛完成的口罩，原來在疫情中，我們盡本分戴好口罩，真的可以保護身邊的人。

家長可以用這本故事書，讓孩子明白戴口罩的重要性，也可以用來解釋一些有關疫情後的新常態。透過對話，我們可以了解孩子對於疫情的憂慮和問題，幫助他們理解和適應。



Lucy's world turned upside down. She's bored. She can't be together with her friends. But when she finds out her mom is making her a new mask her boredom turns into excitement. Lucy loves masks!



親子教育資源中心、
北約華人基督教會、
喜樂山華人基督教會合辦

11-12月

《粵語專題講座》



一、「優質的家庭培育-塑造孩子高智能的孩子」

日期：11/14（星期六）

時間：2:00-3:30pm

粵語講座：
優質的家庭培育-塑造高智能的孩子
(11月14日)
<https://forms.gle/ZcKmhBZq8YugMJUZ7>

二、「如何建造孩子健康的身心靈」

日期：12/19（星期六）

時間：2:00-3:30pm



粵語講座：
如何建造孩子健康的身心靈
(12月19日)
<https://forms.gle/FF2b6NjyH7DtAu7w8>

講員：簡朱素英

(北約華人基督教會傳道、親子教育資源中心創辦人)

歡迎致電查詢：Esther 416-493-3373 Angela 416-441-2232

報名請用電郵：parentchild.centre@gmail.com

親子教育資源中心
Parent Child Resource Centre

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄭錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
202010 ©

vol 106