



實現夢想的 五個步驟

陳鈞陶

迪士尼（Disney）成為今天最大的娛樂王國之一，全是來自創辦人華特 迪士尼（Walt Disney）有一個「讓人歡笑」的夢想，他的名句是：「只要你夢想得到，就能做得

到。」所以任職迪士尼的動畫師都稱為迪士尼夢想師（Walt Disney imagineering），可見做人要有夢想，才能突破自己的界限，向前跨進一步。

有一年，我在澳門舉辦青年漫畫訓練班，教導創作漫畫的程序，以此引導青年人思考正向的人生。那一刻我心裡湧現深深的感動，禱告求主使用我手上的筆，像主賜給摩西手上的杖一樣大有能力；讓畫筆能畫出美好活潑的道，引領青年人找到正確的人生方向。此後，我除了繪畫漫畫外，還開始了寫作生涯。我深信為主做的事情，能影響這個世界和改變他人的生命。就是因為這個禱告，我出版了

● 聽爸爸的話：
童心未泯

● 基督化家庭：
亂世明燈

● TEEN窗一隅：
回到過去，重啓
未來

三本福音漫畫集，後來還陸續出版了四本散文繪本。

有少年人問我：「你本來不是從事寫作，如何能出版這麼多類型的書呢？」

於是我跟他分享「實現夢想」的五個步驟。



1. 確立有終極意義的目標：

有意義的目標，才能得著有意義的成果；於是我向天父禱告，尋求一個有生命熱忱的夢想。「求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的上帝。祢的靈本為善，求祢引我到平坦之地。」（詩143:10）

2. 寫下具體實行的細節：

我確定以普及文化去影響世界，便開始學習寫作，並運用媒介作為傳遞信息的工具。後來我看到發展出版的需要，因此定下未來十年的出版計劃。「在禱告之間常常懇求，或者照神的旨意，終能得平坦的道路往你們那裡去。」（羅1:10）

3. 預設分段目標和限期：

把工作預設分段目標（check point）和完成的限期（schedule）。例如要出版一本書，我便定下一年的寫作計劃和每周要撰寫的題目。按著計劃，當完成寫作後，便開始編輯、美工的工作，然後著手出版的事情。「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」（傳3:1）

4. 與他人分享你的夢想：

這一點看似無關痛癢，卻是十分重要。在與人分享的過程中，我能再度評核自己的夢想，以至看到更清晰的目標。很多時候，與人分享會找

親子教育資源中心
Parent Child Resource Centre



中心服務範圍：

- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：
 - 有效管教
 - 親子溝通
 - 情緒智能
 - 兒童心理
 - 道德教育
- 子女課程安排：
 - EQ培育課程
 - 專注力訓練課程
 - 提升自信心訓練課程
 - 品德培養課程
- 家長諮詢面談：
 - 子女教育
 - 個人情緒
 - 夫婦關係
 - 親子關係
- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品德導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊
 - 親子書刊

到同路人，從而得到實際的幫助或無形的禱告支持，兩者皆是十分寶貴。
「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅8:28）

5. 每天做一點「讓你更接近夢想」的事；並要常常感恩：

必須堅持每天都做一點「讓你更接近夢想」的事，那怕是簡單的資料搜集，也能讓你更快達到目標。另外，我們要懷著感恩的心去作工，甚至也為未出現的成果感恩，以此營造正面的推動力來達成夢想。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓6-7）

若然你從來沒有試過向神求問夢想，你今天就可以嘗試在禱告裡，向天父尋求一個能改變生命的夢想，然後按著祂的旨意，一步一步地把夢想實踐出來。願主賜福予你，活出不一樣的人生。



如何在新冠疫情中 支持成年子女？（上）

新冠疫情導致經濟危機，對年輕人的生活造成極大影響，迫使許多就業的年輕男女搬回家與父母同住，尤其是那些居住在市中心，或在疫情失去工作並尋找職位的人。年輕的千禧一代正面臨他們人生中一次全球性經濟衰退的恐慌。在這些困境中，許多父母正面對如何支持成年子女度過難關和推動他們獨立生活中取得平衡。

2020年9月一項研究發現，大多數18至29歲的成年人正與父母同住，超越大蕭條時期而創下高峰¹。研究顯示，與其他年齡組別相比，年輕人受疫情的打擊尤其嚴重，許多人有可能被迫要搬回父母家中。雖然每個家庭都有其獨特性，情況各有不同，但是父母可以採取甚麼策略幫助子女，讓他們感到被支持和信任？無論成年子女是否已搬回家中與你同住，或者他們在這期間是否需要某種形式的經濟支援；作為父母，我們可以怎樣幫助成年子女重建經濟基礎？

從明白他們現實狀況開始

世界各地數以百萬計的人，在防疫措施的影響下，正面對失業或開工不足所引致的沉重生活壓力，使人容易患上抑鬱和焦慮。面對前所未有的時代衝擊，年輕人追求獨立和穩定工作的期望不能實現。明顯地，不确定的前景、徬徨、無助和失落感，正以壓倒性的姿態，威脅著成人子女的心理健康。即使滿足了衣食住和公共衛生的基本需要，現實環境導致不少人在心理健康上產生焦慮、恐懼等負面情緒感受。作為父母，我們有否花時間設身處地為年輕人著想？我們怎樣對成人子女所面臨的困難表示關注和支持？

設定合理的期望和界線

在不確定的疫情期間，許多家庭允許他們的年輕子女回家一起生活。這可能是一種對抗孤獨、緩解經濟壓力，並利用意想不到的家庭時間共同造就健康、親密的關係。然而，重要的是每位成員都需要學習為家庭運作和日常家務作出貢獻。誰要在家中進行某些責任和工作，互相協調，設定合理的期望和界線；避免因工作需要或日程安排而產生關係上的張力。

化危為機，專注機會

縱然疫情時有起伏，在我接觸的家庭中，也有人將疫情危機轉化為建立家庭生活的契機。例如，透過視頻網絡等平台，全家人一起參與各種網上課程、在線社區志願服務、申請網上實習或獎學金。有些家庭一起探索個人喜好，例如閱讀不同類型的書籍、寫作、藝術、園藝、使用地圖認識社區內的新食肆、新商業或慈善機構，或設定目標鼓勵創業思維——都是一場令人眼界大開的家庭腦力激盪（Family brainstorm）；更值得高興的是，有年輕人在疫情逆境中，在家人鼓勵下踏出創業第一步。我們怎樣鼓勵成年子女充分利用這個獨特的時間，專注於專業發展和探索獨特的創業時機？

（下期待續）

1. <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/09/04/a-majority-of-young-adults-in-the-u-s-live-with-their-parents-for-the-first-time-since-the-great-depression/>



Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com

迦南防盜

Canaan
Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$ 688 起



(416)590-7788





童心未泯

甚麼是玩具呢？概括來說，任何可以玩樂的東西都可稱為玩具。兒童透過玩具學習運用感觀知覺，去協調手足操作；玩具也有情緒治療的作用。當我的孩子還小的時候，我喜愛和他們一起玩耍玩具，藉著遊戲過程中，引導他們用感官知覺認識周圍的生活環境，也培養他們常常有喜樂的心懷；更重要是藉此與子女建立親密的親子關係。

人在成長過程裡，很容易被各種欲念吸引，就慢慢脫離對玩具的需求。兒女長大以後，再沒有像孩童時那樣需要玩具；但是他們還是喜歡把可愛的玩偶擺放在當眼處，當作裝飾物品。玩具能讓平凡的生活空間添上一份童真，使枯燥的心靈滋潤起來。玩具不單能調和緊張的生活，還是很多成年人回溯快樂童年的方法。

我們一家每次去日本旅遊，逛玩具店總是必到之處。在秋葉原，有一整幢大廈都是玩具店，每層售賣不同種類的玩意。日本人設計的玩具五花八門，令人有意想不到的驚喜，其創意叫我和孩子都大開眼界，常常使我們流連忘返。內子對玩具則不感興趣，但是因著愛，她總不辭勞苦伴隨左右，在旁欣賞我們選購玩具的趣怪神情。

日本玩具店為了吸引顧客，入口處多有一字排開的扭蛋機；扭蛋機的概念源自美國雜貨舖門口的香口糖販賣機。日本玩具商用塑膠圓殼包裝著小飾物，放在扭蛋機（カプセルトイ）裡販售。因為扭蛋掉下來時會發出「加、查、呬」的碰撞聲音，所以扭蛋的日文稱之為ガチャポン（Gachapon）。不要小看扭蛋玩具只是小玩意，根據日本玩具協會調查，扭蛋每年帶來的盈利約有300億日圓，是一筆相當可觀的收益。日本的外國旅客常常有用剩的銅板，這些零錢難以兌換外幣；日

本玩具商看準商機，提出口號：「用剩下的零錢來扭蛋」，更在機場設置扭蛋機專區，結果旅客都樂於把銅板投進扭蛋機去。旅客既可自娛，亦可把扭蛋玩具當作手信禮品，真是一舉兩得。

現在流行的扭蛋玩具以動畫、電玩和電影角色為主；另外一類設計稱為「治癒系列」，治癒玩具即是那些令人會心微笑的小擺設。今年熱賣的除了「杯緣子」（コップのフチ子，Fuchiko）系列外，還有「悠閒睡眠」（のんきだ寝）系列。辦公室從業員在喘不過氣的工作中，偶爾看見桌上懶洋洋的動物睡姿，便稍微得到心靈慰藉，可以暫且提高意志奮鬥下去；難怪扭蛋文化在日本成為一股永不衰竭的潮流。我們曾到訪東京六本木國立新美術館，偶然發現「杯緣子貓」扭蛋，我的心頓時被融化掉，就乖乖投入硬幣到扭蛋機以換取心頭好；那隻悠閒的花貓正躺在我的水杯上哩！



香港曾經是全球最大的玩具出口地。我在香港當設計師的時候，也曾經參與不同的玩具設計，其中一項設計是兒童帳篷屋，這是西方孩子放在房間內的一種玩意。帳篷屋的設計有樹屋造型，也有潛艇和穿梭機造型，目的是讓孩子在玩樂中發揮更大的想像力。因為設計玩具的緣故，所以我也喜愛收藏玩具，我大概是英語所說的“kidult”，表明我是童心未泯。我認為，人雖然長大了。其實還是需要玩具，這些小玩意提醒我在利欲薰心的世界裡，仍要保存樸實的童心。今天就為你親愛的人選購一份有趣的玩具吧！



CROWN 皇冠 門窗
WINDOWS AND DOORS
頂級產品 · 尊貴品質

**皇冠門窗**
政府認可門窗公司

免費估價
專業諮詢 **647.200.1000** 國、粵、英、
滬、越語服務
3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy夾Passmore) 獨家華人總代理
www.crownwindows.ca







亂世明燈



近年，世界各地發生了許多令人不安的情況。例如香港的反修例風波，造成警民衝突；緬甸的軍事政變，導致流血事件頻生；阿富汗政權易手引發的恐慌，令許多人陷入顛沛流離的困境中；俄烏交戰造成的傷亡及逃亡潮等等，都讓置身其中的人民飽受傷害和困擾。加上肆虐全球的新冠病毒傳播，人們的生活被弄得天翻地覆，不論貧富、老幼，都被籠罩於焦慮與不安的情緒下。除了生命健康受到威脅，成人更惶恐於失業及經濟低迷的逆境；孩子及年輕人又因居家令而被迫足不出戶，留在家中參加網上課堂，所有課外活動暫停，沒法與同儕及朋友會面玩樂，引致男女老幼都身心皆疲。

當父母觀看這些新聞資訊時，旁邊的孩子也會留意到內容，血腥恐怖的影像容易印於腦海，加上聽到父母或旁人談論國際動盪不安的事件，弱小心靈在父母毫不察覺下也受到衝擊。小孩年幼，不懂得表達內心感受，將焦慮及惶恐壓抑於心底，將會影響其身心靈的發育。因此，作父母的便要瞭解、體諒、開導、支持和安慰，並將神賜的希望帶給孩子。以下的提議可供參考。

首先，父母不要因為事件的影響變得激動偏頗，要自己先平靜下來，求聖靈賜出人意外的平安。深信當洪水濫泛時，我們的主耶和華仍坐著為王。父母需要冷靜，才可於逆境中幫助及安慰孩子，讓他們從困惑不寧的幽谷中走出來。求神賜予父母智慧與耐心，好去聆聽孩子內心的疑慮及掙扎，坦誠交談。雖然父母對世界大事未必能瞭如指掌，但可從可靠中肯的

資料來源中了解事件的進展，而不是道聽途說，用以訛傳訛的資料及評論，誤導孩子。

接著，我們可利用一些簡單的問題，去衡量孩子對事件的了解程度，共同加以討論，給予他們空間去表達個人的觀感，讓父母明白孩子的想法，從而幫助他們化解內心不安的情緒，並教導他們思考問題的正確模式。（例如：你聽到甚麼事件發生？這些資訊從哪裡得到？你有甚麼疑問或感受？）縱然我們未必理解所有詳情，仍可安慰孩子，不需懼怕，讓他們明白世上每天都有許多不幸的事情發生，但一切仍在上帝的主權下，天父必與我們同在，保守帶領。

《聖經》中有許多安慰、鼓勵的金句，父母可用神的話語幫助孩子在焦慮困擾時，找到力量與希望。（例如：彼得前書5:7、腓立比書4:6-7、以賽亞書43:1-2、詩篇23:4）並帶領孩子將自己的軟弱、無奈、恐懼和疑問，藉著禱告帶到主的跟前。父母也可以告訴孩子，無論境遇如何，神已應許必不撇下我們，並會看顧，保守、引導我們。（提議的禱文：「親愛的主耶穌，請與我同在。當我驚惶時，帶給我平安。求祢停止戰爭，保護和安慰傷心受苦的人。深信祢會與我一起，也與世界各地的人同在。奉主名求，阿門。」）

最後，我們可與孩子有點輕鬆時間，共玩遊戲或到戶外活動，以作調劑。這並不代表我們妄顧受苦的群體而自娛，而是盡量疏導孩子壓抑的情緒，讓他們有時間、空間慢慢思想、吸收曾談論的內容。或許將來有機會，他們願意繼續這話題。這可讓孩子明白到，天色不會常是蔚藍，花兒並不常香漫，人生總會有高低起伏，有喜亦有悲。讓他們學懂微笑一下，鼓起勇氣走下去，盼望明天會更好。

孩子在危機困境下，需要父母作引導和安慰。雖然我們不能確保他們的人生定將一帆風順，但卻可教導他們懂得仰望依靠耶和華，藉著大牧人引領走過死蔭的幽谷，在這亂世中仰望明燈，必不怕遭害。

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848
Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2



我父親不久前去世。年僅八歲的小兒子每天都哭嚷著要找外公，說是想念外公。我雖然已經告訴他外公已去世，但他還是每天為此糾纏著我。我應該如何安慰他和向他解釋親人離世的事實？

親人離世實在使人難過，願令尊安息。希望時間能洗掉你的悲哀、痛苦。

你說八歲的兒子很想念外公，每天哭著要找外公。相信他們的關係非常密切，有這樣的表現也是正常的。你想知道應該如何安慰他和向他解釋親人離世的事實。請參考以下的建議：

1. 以簡單、直接和合乎他年紀的用語，向兒子說明外公離世的事實。僅記，別誇大其詞，引起他恐慌和憂慮。期間，讓他問問題，你就盡量解答他的疑問，要是真的不知道，就說不知道好了。也要讓兒子明白，死亡是人生的終結。有宗教信仰的人，相信死亡也是人生的一部份。例如：佛教徒相信死者往極樂世界。基督教徒相信，離世的人在主懷安息，他日我們會重聚於天國。你可以因應你的情況，簡單地解說。七歲的孩子一般都可以明白這個概念。不需用忌諱詞，以免兒子以為外公祇是睡覺或旅遊離開一會兒而已。
2. 鼓勵兒子透過不同方式表達他的情緒。例如：用言語、紙筆描寫或圖畫等方式來表達自己的感受，讓你的兒子可以抒發心中的抑鬱，你便可以從中了解他的心結在哪裡。例如：擔心另一位年老的親人也會離世，擔心疾病會帶來人的死亡，又或是把外公的死亡歸咎於自己等等類似的疑慮。你便以一一為他解開心結了。
3. 做一些簡單的儀式作記念和敬意，以舒解兒子對外公離世的悲傷及憶掛之情。例如：燃點一支洋燭、摺疊白鶴、摺疊星星、唱歌和祈禱等。
4. 別忘記提醒兒子，雖然他的外公去世，但是仍然有人愛他，爸爸和媽媽是永遠愛他的。外公那麼愛他，會希望他開心地繼續生活下去，所以我們要積極地過好我們的每一天。同樣地，有一天爸媽也會離開這個世界，你也要繼續積極地、開心地生活下去。這就可以表達你對去世親人的愛和敬意了。

最後，請保重身體，注意健康，積極面對人生，做兒子的好榜樣。要是兒子仍然哭著要找外公，你也可以有精神和耐性，去提醒他要接受外公死亡的事實，解答他的疑慮和安慰他了。

狗狗日記- Snowball

我家有七隻狗狗，媽媽名叫Snowball，因她全身擁有雪白的卷毛，又圓又胖。她來我家之前已經生了兩胎，可說是經驗豐富的狗媽媽。我們除了收養Snowball，也接納了她的兩個兒女（Scout和Spot），Scout長得像媽媽（Maltese），Spot長得像爸爸（Chi wa wa）。原來狗狗也會偏心的，Snowball比較疼愛Scout。

我還記得她如何教導Scout走樓梯到地牢的狗睡房。Scout和Spot只有三個月大，Scout不懂，也不敢落樓梯，一直在平台打轉、哀哭；Snowball不斷走上走下作示範，引導Scout如何下樓梯。

我看在眼裡，於心不忍，正想出手相助的時候，我的女兒：「不要幫他，他要學習勇敢，要大膽嘗試。不然，他永遠學不會。」我站在一旁，等待了許久，Snowball仍是很努力的示範和引導。Scout踏出了一步，卻又退縮了。後來我捉著Scout的小手，再幫他移動一下小屁股，一步一步的下了樓梯，到睡房睡覺了。

第二天早晨，Snowball又帶領孩子上樓梯去吃早餐了。Scout慢慢地一步一步的跟上。到晚上，Scout已經可以慢慢地跟媽媽下樓梯到睡房睡覺了。Spot呢？她天生就是一名跑跳愛好者，身體輕盈自如，不用引導，一看便會了。

爸媽們，你們扮演的角色是Snowball嗎？是我嗎？是我的女兒嗎？你們的兒女是Scout嗎？是Spot嗎？或者是另一類型？無論如何，在上帝的計劃，每一類都是度身訂造的，那是我們終生學習的功課。

我建議大家先了解兒女的性情，不要自行定了必修課程。多觀察、多親近、多溝通，有了解才有信任，加上以身作則。你會發現教養孩子不止是言傳，身教更是直接有效。樂趣多了！





Future →

← Past

回到過去，重啟未來

時至今天，雖然新冠肺炎依然威脅著全球，但許多國家的防疫措施都在逐步放鬆，大家都期待著恢復日常。

朝向疫情後的重啟，我們不能忽略某些準備。

經過兩年多與病毒搏鬥，我們遇到了許多以前從未經歷過的事情。有好的意外收穫，從此改善了我們日後的生活習慣；但難免會遇到挫敗和艱難的事情，如失學、失業、失去摯愛的家人和朋友。我認識有畢業生失業兩年多，自信心受到打擊，志氣低落，精神瀕臨崩潰。也有新移民和留學生，面對兩年多人生路不熟的孤獨生活，非常氣餒，懷疑自己做出了錯誤的決定。我自己也失去了好幾位至親和好友，未能好好和他們見面說再見，在他們生病時又未能親自關懷和照顧，實是遺憾。

倘若我們一味只向好處想，這些不如意的事情，就拋在腦後，讓時間沖淡流逝，相信是自欺欺人。有很多事情是不會輕易消失的，當我們發現事實並非如此時，我們可能會悔不當初，沒有把握機會好好處理。

我們習慣於訓練自己忘記糟糕的經歷，避而不談不順利和不幸的事情，並默默地希望只要保留美好的回憶，難過和不祥的事情便會遠離我們，即使我們心裡明白事實並不是如此。凡事往好的方面想，無疑會減輕很多負面情緒的壓力。然而，一味正面的思考未必是最佳和唯一處理難過情緒的方式。有些時候，盲目的正面思考也會產生相反的效果，會使人更感挫敗。

我們這一代人中的大多數人從未經歷過如此嚴重的流行病，不僅大人需要消化經驗，我們更要好好把握這個機會，以一種平衡的思維和行動方

式，與孩子一起梳理過去兩年的經歷。我們會發現，縱使在逆境、悲傷和艱難的經歷中，也有很多可取之處，值得我們保留的。

倘若有家人曾不幸感染病毒，不妨藉此機會制定適合一家人的長期健康生活計劃，改善飲食和運動的習慣，一起努力，彼此守望。向朋友發送一個簡單的問候短訊，你可能會給需要幫助的朋友一個援手。當恢復日常後，安排探望有親人離去的親友，向他們表達關懷和懷念那些失去的人。倘若不便探訪，寫下關懷和懷念的字句，以幫助整理自己的情緒，也給他人安慰。

沒有人會歡迎逆境，但也沒有人可以拒絕面對逆境。然而，逆境本身也代表著一個作出改變的機會，是困境還是機會，就看我們如何應對了。最重要是抓住機會，和孩子一起仔細品味這兩年多的經驗，哪怕是苦或甜，也是一種寶貴的共同經驗。作好準備，重新啟動日常生活。

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。如閣下有感動，願意以金錢捐助，作為支持本刊物的印刷經費，必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持中心的出版及資源製作經費

李耀強夫婦
詹德思夫婦
侯廣霈夫婦
趙榮富夫婦
張富康夫婦
董勝利夫婦
廖健波夫婦
陳祖耀夫婦

鄧耀銓夫婦
陳和勳夫婦
梁可輝夫婦
袁夢晚夫婦
黃耀基夫婦
李志輝夫婦
何秀娥女士
趙月鈴女士

劉峰萍女士
錢霖女士
黃佩貞女士
劉曉莉女士
黃淑珍傳道
張惠琴傳道
韓東傳道
甄庭歡傳道

李尹麗女傳道
郭冠良夫婦
Alice Tsang
Amy So
Connie Chu
Connie Cheng
Heidy Wu
Isabella Wong

Jackee Tsang
Linda Cheung
Layton Chen
Margaret Yan
Onna Wong
Yam Tsang
Jenny & Raymond
Jenny Yan

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

物理治療

Scarborough North Physiotherapy Clinic





缺角的盤子

我們家有四個孩子，我排行老三。從小家境雖不富裕，但父親總是盡力讓日常必需品沒有缺乏；雖然房子不大，但母親會運用各種巧思將環境佈置得溫馨舒適。兄弟姐妹間彼此感情很好，我愛我的家。

母親擅長料理，能把簡單的食材變化出各樣菜式；她也特別注重用餐的氣氛與禮儀。我從來沒去過外面的餐廳吃飯，但我相信，再昂貴的料理也比不上媽媽的手藝。

雖然我們使用的不是什麼高級器皿，但成套的餐具，可說是我們家中少見的奢侈品。

有一天晚餐，當媽媽要將燉馬鈴薯放在我面前的盤子上，我因為太過開心，拿起盤子的時候，竟不小心和姊姊的盤子碰在一起，只聽見「碰」一聲，我手中的盤子就這樣缺了一小角。

我難過極了，因為我們一家六口的餐具是成套的，就這樣被我撞壞了一個盤子，我甚至不敢抬頭看媽媽的表情。

然而，媽媽只是囑咐我下次要小心。媽媽說：「就算缺了一小角，但還是可以用啊！」

之後每次用膳，每個人都可能會拿到那隻缺角的盤子。記得每次哥哥姊姊拿到時，總會開玩笑故意嚷嚷道：「哎呀！真是倒楣，又拿到這個盤子！」

而當我拿到的時候，更是不好受，彷彿一再提醒我有多笨拙。

這天，妹妹拿到了缺角的盤子，正要嘟起嘴來開始抱怨時，爸爸突然宣布道：「從現在開始，所有人都要親一下拿到缺角盤子的人。」說完，父親便摟著妹妹親她的雙頰，並示意我們也這麼做。

妹妹笑得開心極了，她不再覺得自己倒楣，反而覺得格外受到大家的疼愛。

此後，每次大家就坐用膳，必定會有一人洋洋得意地宣布：「哈！我拿到了！」

倘若家裡有人遇上特別不開心的事，大家就會刻意把那隻缺角的盤子放在他的座位前。通常，經過大家一番熱情的親吻之後，那個不开心的人也會笑逐顏開，煩惱似乎也一掃而空了。

隨著時間過去，那只缺角的盤子因真正的毀損而不能使用了。

我們的家境漸漸寬裕，排放在櫥櫃中的餐具也已不止一套了。然而我特別懷念那段家人之間互相親吻擁抱的日子。

光酥餅

材料（可做四份）：

- 中筋麵粉	145克	- 鹽	1/8茶匙
- 泡打粉	5克	- 牛奶	40毫升
- 砂糖	45克	- 油	20毫升
- 雞蛋	半隻		

做法：

- 1.將中筋麵粉、泡打粉及砂糖拌勻。
- 2.鹽及牛奶拌勻。
- 3.雞蛋打勻，成為蛋液。
- 4.將(2)和(3)及油加入(1)中拌勻至沒有顆粒為止。
- 5.麵團分成四份滾圓，在牛油紙上灑麵粉，麵團輕輕壓扁成餅狀，放在焗盤靜置發酵30分鐘。
- 6.在麵團表面灑上麵粉。
- 7.預熱焗爐至150℃ (300F) 焗15-20分鐘，完成。



多年後的一天，我們全家到外面的餐廳用餐，當侍者為我們擺放餐具時，我們突然發現放在爸爸前面的盤子缺了一小角！

本應該請侍者為我們換個盤子的，但我們兄弟姐妹們只露出了會心的一笑，紛紛擁抱親吻爸爸。

曾經的缺陷，成為幸福的印記。如今的我，不論遇到再糟糕的事情，都可以換個眼光來看待。

我衷心感謝我的父親，他教會了我如何超越事物表象，用心賦予其中更珍貴的全新意義。

很多事情都是一體兩面的，最重要的是你用甚麼角度看待這件事情？

如果我們都很負面，那麼很多事情都會成為麻煩與困難，自己也不會快樂。

但是，如果我們樂觀去看待，那麼很多事情都會迎刃而解！

現在我也已為人父了，我也是這樣教導我的孩子，希望他們能夠在各種景況下，都用樂觀的心，正面的眼光來看事物。





魯國人放火燒獵場，以趕出野獸來圍獵。此時剛巧吹來北風，火勢向南推展，連京城都受到威脅。

魯哀公很擔心，於是想親自去指揮救火的工作，但是這時他才發覺左右無人。原來大家都去了追逐野獸，所以沒有人來幫助救火。

哀公於是把孔子召來，問他說：「我們應該怎樣做呢？」

孔子說：「追逐野獸是一件既充滿樂趣，又不會受到懲罰的事；可是救火是一件既辛苦，又沒有獎賞的差事，所以誰也不想去救火。這是沒有人來救火的原因。」

魯哀公說：「說得對！很有道理。那麼我們應該怎樣做呢？」

孔子想一想說：「現在事情急迫，也沒有那麼多時間去獎賞救火的人了，而且如果獎賞全部救火的人，就算耗盡國庫的錢也恐怕不夠。我想不如用處罰這個方法吧！」

哀公於是答應了。孔子就下令說：「不救火的人，依照投降、打敗仗的罪名去處罰。追逐野獸的人，依照侵入國家禁地的罪名去處罰。」

命令下來後，還沒傳遍京城所有人，火就救熄了。

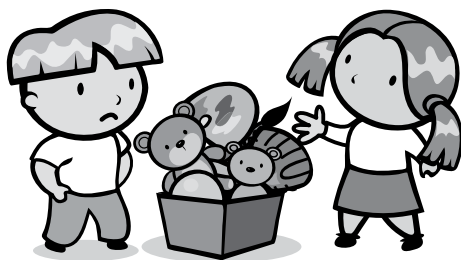
【聯想】

1. 從這個故事，你能道出獎、罰的運用是與什麼情況有關呢？
2. 在什麼不同環境下，獎、罰齊用或只用其一是最有效？
3. 當一個人不看重或不需要某種獎賞時，獎賞會失去效力。在教導小孩時有沒有遇到這樣的情況？你會怎樣做呢？
4. 你曾遇過故事中那群孔子所說追逐野獸心態的人嗎？
5. 什麼情況下，用這故事中的方法是最有效呢？
6. 在現今抗疫的問題上，我們可如何運用獎、罰來推行抗疫政策？



文:王木木

分享與共用



你的孩子會與兄弟姐妹或是別的小朋友爭玩具嗎？本來玩得好好的兩個小朋友，會因為想玩同樣的東西而吵起來，甚至大打出手嗎？

其實小朋友在學校要學的最重要一項，就是學習與別人分享。學校不像家裡，有家長預備好的玩具、文具，甚至是家具和收納東西的地方。

在學校，每個小朋友都有存放個人用品的地方，例如外套、鞋子、書包等。我們會教導小朋友不可以隨便去碰別人的東西。如果想看或是想用別人的東西，必須事先徵求別人的同意。

至於教室裡其他的用具和玩具，是全班同學共用的。既然是共用的，我們就要學會問、等候、物歸原處的幾個步驟。「問」「Can I please.....」，就是詢問這個時候是否可以用這一樣東西。例如，同學們都知道，上課是學習的時間，不是玩積木的時候。但到了「探索」的時候，他們就可以選擇教室裡各個角落。有人在用積木的時候，如果我也想玩，就要先詢問：「我可以加入跟你一起玩嗎？」如果人太多的話，問題就可以改為「我可以之後玩嗎？」不能及時去玩的話，我們就要耐心等候。有些很受歡迎的熱門活動角落，我們會有「報名排隊」的安排，時間到了就會換下一組。當我們知道有別人在等候，就要盡快或是在特定的時間內退出，絕對不可以耍賴，霸佔著不放。最後玩完之後，就要幫忙把東西放回原處，方便下次使用的人。

無論在家裡或者到公園玩，都可以教導孩子同樣的處理方式，減少孩子與玩伴間的衝突。只要學會如何有禮貌的問別人、一起分享、耐心等候、收拾妥當，我們就能引導孩子學會如何與別人分享和共用東西，這是人際關係重要的一課！



黃曼中 Jackson Wong

BSc CIP Associate Broker

手提：(416) 230-1110

專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



全年的度假天堂

入住清水灣鄉村俱樂部，您盡可在度假酒店內和周邊輕鬆享受豐富多樣的地道美食、休閒和娛樂活動。你可以體驗廣闊的18洞高爾夫球場（夏天），刺激的高山滑雪（冬天），全方位服務的碼頭和水上活動，豪華的水療服務，廣泛的室內和室外活動。我們期待您的光臨，預訂請致電1.800.465.9077，或瀏覽網頁：www.livingwaterresorts.com

神造萬物，各按其時成為美好
傳道書3:11



Your Future Is In Your Hands:

22 Keys To Creating A Life You Love Before It's Too Late

Loretta Lubera (Author), Pottery Chan (Illustrator)

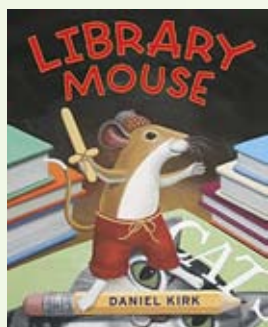
《你的未來掌握在你手中》告訴你有關成長過程中需要瞭解的人生功課。作者通過鼓舞人心的智慧之言和不同的生命故事，來闡釋成長抉擇所導致的得失。作者透過二十二課生命鑰匙，述說如何創造一個真正有熱忱的人生。當中的課題有關發現真我、實踐夢想、持續學習、尋求伴侶等等，都是青年人在成長路上必會遇到的事情。青年人能藉著汲取別人的經驗而避免犯上同類的錯誤，並能及早發現自己的無限潛力。作者是第二代的華裔移民，現居於夏威夷。她的真誠分享，必能成為年青讀者的指路明燈。



YOUR FUTURE IS IN YOUR HANDS presents timeless life lessons people from around the world wished someone had told them while they were growing up. Through encouraging words of wisdom and dozens of personal stories that illustrate the feats and failures resulting from choices many of us face, Lubera presents 22 “keys” to creating a life one can truly love.

This book serves as a guiding light for teenagers and young adults—to avoid crucial mistakes, realize unlimited potential, and lead a joyful life before it’s too late.

Loretta Lubera has a passion for supporting people on their journey. Loretta has spent years working with teens and young adults to provide mentorship, guidance, and hope.



Library Mouse Daniel Kirk

Sam是一隻住在兒童圖書館的老鼠。白天，圖書館人來人往，有些人在看書，有些人在用電腦，也有圖書館管理員為小朋友講故事；小老鼠在自己的小洞裡睡覺。晚上，圖書館裡的燈已熄滅，空無一人，整個圖書館都是小老鼠的了！

每天晚上，小老鼠都會很用功地閱讀牠感興趣的傳記、童話故事、科幻小說、偵探小說、食譜、詩詞文學等不同書籍。看書讓小老鼠變得很有想像力，所以他決定要自己寫一本書。他從圖書館管理員的桌上找到幾張白紙，把紙疊成一本小書。他把自己「圖書館裡的老鼠」故事圖文並茂的描寫出來。寫完以後，小老鼠把書放在自傳的書架上。

第二天，有小朋友找到這本書，覺得很有趣味，拿給圖書館管理員看。小老鼠每天晚上都會寫一本新的書，小朋友看到新的作品都很高興，他們都想認識這一位作者！後來小老鼠設計了一個活動，讓孩子們都來寫自己的故事，成為一個小作家！圖書館就增設了新的區域，讓小朋友的作品可以有機會和別人分享。

今天你們要寫一個什麼樣的故事呢？

Sam’s home was in a little hole in the wall in the children’s reference books section, and he thought that life was very good indeed. For Sam loved to read. He read picture books and chapter books, biographies and poetry, and ghost stories and mysteries. Sam read so much that finally one day he decided to write books himself!

Sam shared his books with other library visitors by placing them on a bookshelf at night. Until there came the time that people wanted to meet this talented author. Whatever was Sam to do?



北約華人基督教會、喜樂山華人基督教會和親子教育資源中心合辦

愛回家—讓愛在家走動

講員：簡朱素英博士 - 親子教育資源中心創辦

北約華人基督教會牧師

日期：2022年6月11日（星期六）下午2:00pm-3:30pm

講座內容和重點：

家是什麼？很多人都不明白它的真正含義！什麼是家？家是我們一生的歸宿；家是我們避風的港灣；家是我們堅固的堡壘；家是我們永遠的牽掛。一個溫馨和睦的家庭環境是人們追求的目標，夫妻和睦，母子情深，尊老愛幼，互相關切，工作順利，生活幸福……更是我們所向往的。那我們如何可以做到呢？如何讓家人愛回家？講員希望跟大家分享一個實際有效締造和諧家庭的秘訣，讓大家在家實踐，讓愛充滿你家---讓愛在家走動。有心締造和諧家庭的你，請抽出一點時間，一起來學習及實踐，掌握要領活出愛。



歡迎致電報名及查詢：

Esther 416-493-3373（親子教育資源中心）

報名請用電郵：parentchild.centre@gmail.com



2022年6月講座：愛回家—讓愛在家走動
<https://forms.gle/i3tC2M28juP7WAJJA>

SCAN ME

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄭錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
202204 ©

vol 115