



母親的本份

簡朱素英

- 聽爸爸的話：
臉書
- 基督化家庭：
罪惡滿城
- TEEN窗一隅：
斜槓，你到底
是誰？

五月的熱門話題總離不開母親節慶祝。在一個婦女聚會中，大家七嘴八舌討論著如何慶祝母親節：

「今年的母親節與往常一樣，一家人陪媽媽吃頓飯。」

「孩子提議我們今年創新意，參加母親節『兩日遊』，又吃、又玩、又購物。」

「我想去酒樓吃特別泡製的母親節中式自助餐。」

「我是單親媽媽，家裡開銷已經很大，能省就省吧。」

「我老公和孩子這幾年都沒甚麼表示，唉！大概我沒有盡母親的本份吧！」

「母親的本份」這句話把陶醉於母親節慶祝話題上的各人敲醒了，都不約而同地看著我，異口同聲地問：「怎樣才算盡母親的本份？」

我建議大家看看聖經是怎樣教導的。《以弗所書》第六章四節說：「你們作父親的（也可作母親），不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」這大概是母親應盡的一個本份吧。撫心自問，我們有沒有照著主的教訓和警誡養育子女呢？

慶祝母親節，吃喝只是點綴，能讓兒女認識真理才最重要。各位母親，今年母親節不妨反反傳統，不要等兒女送禮物給我們，我們也可以購買一些像聖經偉人傳記、靈命成長屬靈小品、經歷神恩見證等書籍，甚至用「耶穌愛你」的小掛飾或書簽作為禮物送給兒女，讓他們認



識主，再次提醒他們倚靠順服主，表達你也像主一樣深愛他們。還有謹記：『不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。』這也算是盡了母親的本份。

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

物理治療

Scarborough North Physiotherapy Clinic

親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre



- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：

- 有效管教
- 親子溝通
- 情緒智能
- 兒童心理
- 道德教育

- 子女課程安排：

- EQ培育課程
- 專注力訓練課程
- 提升自信心訓練課程
- 品德培養課程

- 家長諮詢面談：

- 子女教育 • 個人情緒
- 夫婦關係 • 親子關係

中心服務範圍：

- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品格導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊 • 親子書刊





臉書



從前，判斷一個人，可從面相開始。如今，看對方的「臉書」（facebook）就行了。臉書又稱面書、fb，是一個流行的社交網站，於2004年2月4日上線，由馬克·扎克伯格（Mark Zuckerberg）與他的哈佛大學室友們所創立。現在是全球用戶最多的社交網站，有大約四分一人口都是臉書的用戶。

放在「臉書」上的帖文，大概都是板主的性情寫照。有些朋友愛把聚餐的相片放上臉書，餐桌上琳琅滿目，自己未食，要拍照「手機先吃」，這樣也是無可厚非。難得知己良朋歡聚，當然要拍照留念，加上兩三句註腳以作記錄。一張聚餐的相片，說明了時間、環境、人物；讓你更認識板主的喜好和個性。

有些朋友會放上旅遊見聞的帖文，可見他們性格外向，喜愛周遊列國，結交朋友。倘若他們的攝影技巧稍有心得，看看他們帖文附有的相片，也是賞心悅目的事情。

有些人的生活圈子十分狹窄，他們的發文永遠只有單一的主題，視野似乎停留在孤島的荒井裡。有些人總愛轉貼別人的東西，彷彿成為了人家的影子。不過話說回來，轉載也是一種個人取態，多多少少反映了板主的心態。相對而言，有些人把自己的「臉書」變成議事堂，小如芝麻綠豆，大如國際時事都一網打盡；他們會長篇大論暢所欲言，令人側目。最怕那些勇於在別人的帖文上留言，大發議論的人，有時真讓人有吃不消的感覺。為求安寧，只好避免和這類人士成為「臉書」裡的「朋友」。

有朋友想知道子女的動向，最佳的方法是常常瀏覽他們的「臉書」帖文。我猜想情侶之間也是如此。這說明社交網絡正是透露行蹤的最佳地方。

「臉書」賬戶有各式各樣的風格，從版面便可了解板主的取向。有些朋友每天的生活多姿多彩；有些卻是空白一片，只有一張朦朧的頭像相片，大概不想被人揭露底蘊。「臉書」還有一個特別的功能，就是不時提醒使用者，當年今日他們發了甚麼帖文，似乎叫我們要留心自己往昔或今日的光景。

有人說，要定義一個人，必須要認識他的一切；那麼請看看自己的「臉書」記錄，大概你會知道別人是怎樣評價自己的。盼望我們的「臉書」帖文，不要只有吃喝玩樂；也要加多一些篇幅，向愛你的人表達心意。



Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com

迦南防盜 **Canaan**

Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$688 起



(416)590-7788



教導青少年子女 設定情感界線（上）

年輕人要奠定健康的人際關係，學習如何設定情感界線是他們成長的重要基礎；這也是青年人發展互動關係中，實踐彼此支持、關懷和尊重的關鍵。

不幸的是，許多成年人本身就沒法設定自己的情感界線，更遑論要教導下一代。原因很簡單，因為設定情感界限並不是一件容易的事，這迫使每個人要為自己說話，卻很難得到別人的喜悅。然而，這正是我們必須要為自己和孩子而做的重要事情。

甚麼是情感界線？

情感界線是個人為了保護自己免受傷害，不被他人操縱利用而建立的界線。這是一種自我價值的表達，可以幫助人們瞭解「我是誰，我有自己的想法、有我的感受，以及我希望如何被對待等。」設定界線，就是我和其他人之間所需要的空間。

健康的情感界線，對健康的人際關係至為重要。這意味著我們知道並理解自己的限制，而這些限制可以清楚、誠實地傳達和溝通。設定健康的界線，有助保持個人正直的品德和增強堅韌的情緒。向別人表達個人的界線，並不意味著「我是對的，你是錯的。」這只是說明：「這是我對自己感到積極的態度，並祈望得到你尊重的事情。」

青少年健康情緒界線的例子：

- 慢慢建立信任來發展友誼；
- 表達個人價值觀，無論其他人的信念是甚麼；
- 尊重他人，儘管與其他入之間存在差異；
- 尊重自己，即使有人可能不喜歡你這樣做；
- 清楚傳達自己的需要和願望，即使可能被人拒絕；
- 注意個人的界線何時受到侵犯；
- 瞭解其他人無法預測自己的需要。

青少年不健康情緒界線的例子：

- 不信任任何人或所有人；
- 違背個人價值觀去取悅他人，或期望被人喜歡；
- 為了被人喜歡而盡所能多給予；
- 絕不質疑地讓朋友主導自己的生活；
- 讓別人定義自己是誰；
- 讓自己支離破碎或成為受害者，以致被人照顧；
- 相信別人可以意識到自己的需要。



為甚麼設定界限對青少年很重要？

設定個人界限要採取具體的行動，以致保護自己在生活中與不同人物交往時的關係。在青春時期，設定界線是務必要做的事，因為這是個人身份形成的時期。如果年輕人允許同輩、家庭成員或其他成年人令他們感到不舒服、脆弱、不被尊重，或者覺得自己毫無價值，那麼就是時候教他們如何設定界限，幫助他們對自己有好的感覺，重拾對自己的自信。

在家庭生活中，倘若父母能定期舉行家庭會議，提供一個良好的機會，在安全的環境下與子女談論情感界線的事，並練習互動交流。在家庭會議裡，學習使用「我的信息」成為習慣，也是設定界限取得成功的關鍵。

使用「我的訊息」表達時，說話以「我」為出發點。訊息內容包括描述「我的感受」、「客觀事實」和「具體建言」（具體告訴對方，你希望他怎樣做）。這種溝通方式，不但讓孩子釐清自己內心的感受，明白自己在不高興下的感覺是甚麼，並且能夠具體地告訴對方：希望他怎樣做。

「我的訊息」句子結構包括：我感覺/ 我覺得……；因為……我期望/我希望……。說話時語氣要非常溫和，態度軟化並尊重。使用「我的訊息」與人進行溝通對話，讓別人聽進去時，語帶是溫和而堅定，表達了個人的想法，並且讓對方清晰明白及理解自己的立場。例如：我現在「覺得」尷尬、不好意思（情緒感受），因為（客觀事實、理由）我們在公車上有很多人，如果繼續說下去，我感到不舒服。我不希望其他人聽到有關我的事（具體建議、個人立場），我們下車後找個合適的地方再談。「我的訊息」並非怪罪別人，倘若關係建立在愛和尊重的基礎上，當我們邀請對方看見我們真實的感受時，就會出現改變的契機；也是「情感界線」在健康的關係建立上取得成功的關鍵。

《下期待續》

Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) – 722- 2893

7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2

1. <https://www.psychologytoday.com/ca/blog/the-moment-youth/201904/teach-your-teen-set-emotional-boundaries>

2. <https://positivepsychology.com/great-self-care-setting-healthy-boundaries/#examples-healthy-boundaries>



罪惡滿城

小玲是一個活潑喜樂的十歲女孩，對人友愛熱情。可是一天晚飯後，爸媽留意到孩子悶悶不樂。在睡前靈修時，母親與她閱讀神如何大能地拯救摩西和以色列民，把紅海分開，讓他們走過乾地，避開埃及人的追殺的事蹟。小玲終於忍不住悶氣，說：「聖經故事常教導我們，神是多麼的權威萬能，又深愛我們，在危難中必會保守看顧。但為甚麼世界各地仍有可怕的事發生，神為甚麼不站出來，用祂的大能把壞事都變回美好，把壞人打退，保護無助的人？」媽媽驚訝地問她為何有如此想法，小玲便怯怯地道出原因。

最近，在電視新聞中常看到烏克蘭因受到俄國的不斷攻擊，使很多人家破人亡，四處逃生，更可怕的是，連醫院也受到轟炸，很多病人，甚至初生的嬰兒都無辜受牽連。為甚麼神會就手旁觀？為何神不阻止敵人的襲擊，拯救受害者，讓他們平安地走出困境？為甚麼神容許壞人胡作非為？為甚麼世上有這麼多悲劇發生？雖然媽媽對小玲一連串的問題感到有點詫異，卻又欣賞孩子的思想漸趨成熟，對世事及社會公義開始關心了，於是便藉此機會與孩子暢談。媽媽輕摸著小玲的頭，微笑著對她說：「我很欣賞你對世事的觀察力，而且對有需要的人存有憐憫的心，更欣賞你能鼓起勇氣與媽媽提出讓你大惑不解的疑問。這些都是不容易解釋的問題，就讓我們討論，嘗試一起找出答案。」

小玲留心地聽著媽媽悉心的解釋：「神不會創造邪惡的人或事，因為神是完全聖潔，連一點兒的污穢罪惡都沒有。可是世人都犯了罪，現

今的邪惡是從人的私慾和撒旦來的。」小玲不解，問道：「為何神不把這些罪惡拿走？人類是神創造的，祂只需要將一顆完全順服的心放在被造的人心裡，這樣世上便沒有邪惡，也沒有壞人，世界便會更美好。」

媽媽笑笑說：「這本是個好主意，可是如果神要我們只能遵行祂的命令，而沒有自主能力，我們不就像一個機械人或一個扯線木偶嗎？神要我們向左轉，我們就只能轉左，向右扯，我們又不能向前行，這會讓我們感到沮喪無奈。可是神愛我們，祂賜給我們有自由意志，讓人自願地選擇愛神及跟從祂的教導，而不是神控制我們一定要遵行祂的命令。如果神操控我們的一切，我們的服從便只是出於驚恐而不是源於愛。魔鬼就是一個好例子，他本是天使長，有自決能力，可是他選擇要超過於神，比祂更高，不願跟從神，所以他便淪落成為一個損人害己的惡魔。神的原意是出於愛，但人類和魔鬼卻不懂得自律，任意選擇了邪惡的事，令世界充滿罪惡邪情。」

小玲聽後便發問：「這樣說來，人類常常做了錯誤的選擇，我們便要永遠被這世界的邪惡和壞人所困擾著，不是很可悲嗎？」媽媽安慰小玲說：「不要怕，有一天神會將一切的罪惡和魔鬼滅絕，但現在神還是想讓更多人得救，不願意有一人沉淪被罰，祂一直延遲這一天的來臨。因此我們要快點與人分享福音，讓更多人接受耶穌為救主，這樣當那天來臨，我們便與耶穌永在一起，住在美好的新天新地裡，不至滅亡。那裡沒有邪惡壞人或壞事。」

小玲不禁興奮快樂地說：「我明白了，我們現在有壞人壞事，因為我們還未到達天堂，總有一天我們便會活在這美好的天堂裡，那時我們便不會遇到這些令人傷心的壞人壞事，而是與耶穌享受這完美的一切。」小玲的回應是多麼啟迪人心的評語。

我們在家或在教會常教導孩子神是多麼大能而有力，可是，現今的孩子經歷或聽聞很多莫名其妙的壞事，也可從電視、媒體、同儕當中接觸到一些駭人聽聞的人與事，我們需要更深入地與孩子討論聖經的教導，有時甚至涉及一些棘手的神學問題，讓他們能去思考和消化所領受的基督教到底是基於何人何事。一些信仰上的難題，我們也害怕，不知如何回答，所以當孩子提問時，我們也會避而不答可是這些問題和孩子心中的疑惑，若在少時不為他們解答，終有一天會變成計時炸彈般，於青少年期便會因著一些小事而引爆出來。所以我們應鼓勵孩子遇到疑問時，不妨提出來與父母及導師討論，好預備他們更明白神話語的奧秘，以致當他們面對這變幻不定與信仰常顯衝突的世代時，也能在主內堅定不移。



我有兩名兒子，一個15歲，一個11歲。他們「機」不離手，常花很多時間在手機和電腦上，浪費很多時間。我們勸也勸了，罵也罵過，甚至約法三章，但是都沒有果效。請問老師，我可以怎麼糾正他們呢？

(I) 治標方法：

1. 檢示你所謂的「約法三章」

這個協議是父母單方面的指示/命令，還是子女的承諾？或是父母和子女共議的協定呢？有實質內容嗎？例如：因應年紀和實際需要/情況，在甚麼時候、多久時間等等合理地使用手機和電腦（如：對於青少年的子女，在好好地完成功課後和做完他們應該做的事情後，才可玩網上遊戲半小時至一小時；又或在睡眠不足或影響睡眠之下，不能玩網上遊戲或網上閒談等。）若違反協議，合理後果又是如何呢？對於雙方互相同意的協議，子女會更願意遵行。因為子女，特別是青少年的子女會覺得被尊重，而且他們擁有遵守協議的責任。

2. 反省有否堅持一致性地執行協定

沒有實際執行「約法三章」，就等於形同虛設了，就正如你說的「沒有果效」。若只是父親或母親單方面嚴格執行，子女就會乘機取巧，違反約法，並不當一回事了。若父親和母親均沒有切實地執行協定，當然是前功盡廢了。假使父親和母親都能一致性地堅持執行與子女訂立的合理協議，就不需要重複勸告了，更不要不停責備子女了。不斷的責罵，祇會令子女反感，口服心不服，還會失去自信。要是用愛心、耐心和恆心去堅持執行協定，那麼成功達到目標就指日可待了。

(II) 治本方法：

1. 培養子女的自我管制能力

盡早鼓勵子女自小作出好的選擇（Make good choices!），原則很簡單：是有害處還是有幫助？（Is it harmful or helpful?）又鼓勵子女依優先次序（priorities）的原則來處理事情：根據事情的緩急程度來辦妥事情。例如：要先做好作業、家務和必須處理的事情，然後才是自由或娛樂時間。那麼，子女就不會荒廢學業和生活失序了。

2. 協助子女改變壞習慣

鼓勵子女享受當下、與人暢談、品嚐美食和留意週圍的環境：欣賞美景、警覺安危。並且明白「水能載舟、水能覆舟」的道理。明白電子產品帶來的利與弊。那麼，子女便漸漸心甘情願地戒除過度使用手機、電腦的「網癮」之壞習慣。在與人互動時、用膳時、郊遊或旅行時，不再是「機不離手」，成為電子產品的奴隸和人際關係的障礙。

3. 提供和引領子女過一個多元化、充實的生活

鼓勵子女適當地參加一些他們有興趣的課外活動，可以使子女身心健康愉快。而且，除了學會一種技能外，子女也可以與其他志同道合的人交往交流。從而減少因為無聊、沉悶而利用手機、電腦、網上遊戲或網談，浪費時光！

4. 以身作則、做個好榜樣

父母的正面身教，會產生最佳的效果。「行動勝於言語」（Action speaks louder than words!）

5. 關心子女

別忽略了有素質的家庭時間（Quality Family Time），暢聚天倫，分享生活經驗，增進大家的相互瞭解（喜惡、想法和價值觀、面對的困難和挑戰、夢想等等）和感情。愛（不是溺愛）是無敵的！也是最好的「溝通語言」！最好的出路！

祈禱：

我們若照祂的旨意求甚麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。
（約壹5:14-15）

CROWN 皇冠門窗
WINDOWS AND DOORS
頂級產品 · 尊貴品質

100% 滿意保證

皇冠門窗
政府認可門窗公司

免費估價 專業諮詢 **647.200.1000** 國、粵、英、滬、越語服務

3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy夾Passmore) 獨家華人總代理

HOMETECH
WINDOW & DOOR

www.crownwindows.ca



全年的度假天堂

入住清水灣鄉村俱樂部，您盡可在度假酒店內和周邊輕鬆享受豐富多樣的地道美食、休閒和娛樂活動。你可以體驗廣闊的18洞高爾夫球場（夏天），刺激的高山滑雪（冬天），全方位服務的碼頭和水上活動，豪華的水療服務，廣泛的室內和室外活動。我們期待您的光臨，預訂請致電1.800.465.9077，或瀏覽網頁：www.livingwaterresorts.com

神造萬物，各按其時成為美好
傳道書3:11

❖ 焦糖布甸 ❖

材料：

低筋麵粉	125g
鮮忌廉 (whipping cream)	160毫升
牛奶	160毫升
雲呢拿香精 (vanilla extract)	1/2茶匙
檸檬皮 (只用黃色部分，2條約 0.5cmx5cm大小，也可以不加。)	
全蛋	2隻
蛋黃	1隻
幼砂糖	50克
熱水	酌量

焦糖材料：

幼砂糖	100克
水	50毫升

做法：

1. 預備一個大烤盤，鋪上一塊毛巾（目的是防滑），上面放置4隻烤杯，備用。
2. 預備焦糖：取一厚底鍋，倒進水和糖，輕輕搖均勻。用慢火煮，切勿攪拌，直煮至深褐色，離火。把焦糖平均倒進4隻烤杯中，備用。
3. 預熱焗爐至 160°C/320° F.
4. 把雞蛋、蛋黃和糖拌勻，加入雲呢拿香精，待用。
5. 在另一深鍋倒入忌廉、牛奶、檸檬皮（如有），以中火燒至冒煙，即離火，靜置3分鐘。然後倒進雞蛋混合物中，攪拌均勻。過篩，分別倒入盛有焦糖的烤杯中。
6. 把熱水（不用煮沸）倒進大烤盤中，至半滿。小心放入已預熱的烤箱中，烤約20分鐘。
7. 取出放涼後，用保鮮膜蓋好，放入冰箱中冷藏至少3小時，或可隔夜。
8. 吃用時，用小刀沿烤杯邊緣劃一圈。取一較大碟子蓋著烤杯，迅速翻轉，讓布甸脫模到碟子上。配上鮮果，即成。





斜槓，你到底是誰？

「斜槓族」（Slash Generation）已經流行了一段時間。COVID之後，更為斜槓族提供了更多機遇和靈活性。「斜槓族」可自選工作場所或在家工作，工作的模式和時間非常靈活，解決了上班族交通不便的煩惱。透過互聯網，他們更可以跨國工作，越來越多人想加入「斜槓族」的行列。

「斜槓族」在職場的地位也逐漸成熟。我認識幾位年輕的新移民，他們都是「斜槓族」份子，同時身兼多份完全不同的工作，透過不同的行業接觸不同層面的人，職場遍佈不同國家，並且有效率地完成不同工作。這與以前對一個老闆或一間公司忠心和謀求終生事業的概念截然不同。

加入「斜槓族」要具備甚麼條件呢？

好奇心

在過去，選擇職業是一個重大的人生決定。一旦作出選擇，便會專心學習和發展，努力累積資歷，掌握未來發展，應付收入壓力，兼顧晉升機會和行業的形象等。現在，追求終生事業的心態發生了變化。工作辛苦、行業形象低微、工時不穩定等等都是暫時性的，拋開終生事業的心理負擔，「斜槓族」可以放膽滿足他們的好奇心，累了，大可以轉換工作。加上「斜槓族」手裡有好幾份工作，試過了才作選擇也未遲，況且收入拉上補下，可以滿足生活上的需要。

靈活性

沒有長期和固定的工作場所，會否損失了團隊的合作機會和默契？隨著年齡的增長，缺少團隊工作經驗會否帶來職位的不穩定呢？「斜槓族」嚮往靈活性，他們相信，訓練靈活性會在未來帶來更多的可能性。確實，現在資訊發達，要學習的東西很多，學習不再框在單一的專業知識，固定的工作團隊也未必發揮得最好，職場的台階已經不是一味向上爬，還可以向左走向右走，在不同的層面發揮。

自律性

以往的學習會在一個固定的規律，遵循大眾認可的規則，一步步邁向認同和認可，每個人都為一張證書拼命。「斜槓族」同樣追求認同和認可，但他們持有的證書並不一定來自一定的學府或學系。我認識一位年輕人，每週都早機去晚機返，去異國拜師習藝，然後報考國際認可的證書，這需要相當的自律和毅力。今天，她其中一個職業就是憑著這張證書，以簡單的行政和市場推廣策略開辦了自己的網上學堂，學生遍佈世界各地，都是不同國籍的人。

何處是吾家

事業與家庭的關係是息息相關的，固定的工作環境會給家庭帶來安穩的生活，這是上一代的概念。新一代年輕人認為，人在哪裡，家就在哪裡。因此，「斜槓族」雖然未必有固定的工作時間和地點，但卻提供了彈性處理的可能性。只要安排好，辦公室就在家，工作時間更靈活，可以充分善用孩子上學或睡覺的時間。雖然未必一天連續工作8小時，但可以將8小時的工作分配到不同的時段。

「斜槓族」的發展是必然的趨勢，但值得我們留意的不是這種工作模式的利弊，重點是對未來一代帶來甚麼的影響。轉變是不可避免的。如果我們在思考「斜槓族」的價值時，只考慮整體趨勢、工作效率、收入等因素，我們可能會忽略「斜槓族」對個人成長和社會的影響。「斜槓族」的發展，不僅影響職場，還可能重新定義「家」的概念和家庭成員之間的關係，這更值得多探討和了解。

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。如閣下有感動，願意以金錢捐助，作為支持本刊物的印刷經費，必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持中心的出版及資源製作經費

李耀強夫婦
詹德思夫婦
侯廣需夫婦
趙榮富夫婦
張富康夫婦
董勝利夫婦
廖健波夫婦
陳祖耀夫婦

陳和勳夫婦
梁可輝夫婦
袁夢晚夫婦
黃耀基夫婦
李志輝夫婦
陳鏞堂夫婦
莫潤昌夫婦
陳志標夫婦

何秀芳女士
蔡頌良女士
黃佩貞女士
何秀娥女士
趙月鈴女士
劉峰萍女士
錢霖女士
黃佩貞女士

劉曉莉女士
韓東牧師
黃淑珍傳道
張惠琴傳道
甄庭歡傳道
李尹麗女傳道
郭冠良夫婦
Alice lu

Alice Tsang
Amy So
Anita Lau
Connie Chu
Evelyne Ng
Heidy Wu
Isabella Wong
Jackee Tsang

Jenny Chong
Jenny Yan
Layton Chen
Matgaret Yan
Onna Wong
Patrick Ng
Yam Tsang
Ye Ping



無用的樹

文：梁廣漢博士



有一次，匠石帶了幾個弟子到齊國去。在一條山路的拐彎處，他們看見路旁有一棵巨大無比的樹。

這棵樹的樹蔭可容納好幾千條牛在樹下休息。它的樹幹高大，伸延到半山才開始有分枝。這些分枝數以百計，且每枝有可作獨木舟的粗大。

眾弟子停下腳步，與很多路人聚在一起，好奇地觀看這棵樹。但匠石看了一眼，便掉頭不顧就走開，繼續走他的路。

徒弟們急忙追上來，說：「師父，自從我們跟隨你學藝以來，從沒有見過這麼大的大樹。怎麼你不停下來看看？」

匠石說：「算了吧！它不過是一棵沒有價值的大樹。用它來造船，會下沉；用來做棺木，容易腐爛；用來做器具，又不夠堅固；用來做門框，會有樹汁流出來；用來做柱子，又會受蟲蛀。正因為是棵沒有用的樹，所以才長得這樣大。既然沒有用，我還看它做什麼呢？」

徒弟聽後，點點頭，但心中還感疑惑，說：「那麼，既然是沒用的樹，為何它要長在路旁邊，引人注意呢？」

【聯想】

1. 為什麼這棵樹能長得這麼大？這與樹的木質有何關係？這棵樹是否真的一無是處？
2. 從人的角度來說，每人是否有自己的用處？試想想，你或者你的孩子的才能，是否仍未被發現呢？
3. 若用「一定有用」或「一定無用」來判斷人或物，會有什麼問題呢？
4. 「是棵沒有用的樹，所以才長得這樣大」這句話，是什麼意思？
5. 這棵樹的樹蔭覆蓋範圍那麼大，與路人有何關係？
6. 若樹長於路中央，又是否可以長得這麼大而不被砍掉？為什麼？
7. 如果用「甲的補藥是乙的毒藥」這句話來解釋，這故事又有何含意？



期待學生的改變

每一年，班上總會有些學生對老師的教導和勸告比較樂於接受，有些學生無論試過多少的方法，還是沒有進展和改變。

今年，班上一位男孩真的有很大的改變。過去幾年，他幾乎都沒有在教室裡面度過。大部分時間，他不是在校的走廊，就是藏到其他教室、洗手間、圖書館、甚至嘗試跑到學校外面。今年在我的班上，他雖然不算非常合作，但起碼願意留在教室裡。他欠缺耐性等候和排隊，但一定會在我的教室裡等我們。很多時候，對於他不太喜歡的科目，或覺得體育課，話劇課或是科學課「待不下去」，他也一定會到我的教室裡。有一次他被同學惹氣了，我將他帶到走廊散步冷靜一下。我們經過一個老師用於放置語文教材的儲物室，他靜靜地告訴我說：「去年，每當我不想待在教室的時候，就會躲藏在這個小房間裡，老師和校長都找不到我。」我回答說：「謝謝你這麼信任我，把你的藏身之處告訴我。」小男孩說：「是啊，反正我今年再也不會跑出去藏起來了。」

因為小男孩從幼稚園到現在三年級一直都沒有好好上學，再加上疫情的影響等各種的原因，他的學習非常緩慢，閱讀只有幼稚園的程度，連自己名字的字母都會寫反。功課越難，小男孩就越不想做；越不練習，功課就更追不上了。過去幾個月，他雖然算不上用心學習，但因為留在教室的時間多了，遇到寫作業的難題時，也知道可以問老師，所以學習慢慢有了一些小進步。數學及格了，閱讀大概到了一年級期末的程度，慢慢可以自己寫一些簡短的句子了。這些看似微不足道的小進展，是我們共同努力的成果。當然，他有時候還是會不想寫作業，也會跟我討價還價，想要減少一些題目，讓他可以有些自由活動的時間。但起碼他願意嘗試，沒做好的作業也會稍後給我補回來。

跟小男孩相處了一個學期，我發覺他對我非常尊重，不時會替我叫班上其他的同學安靜，也很樂意幫我收拾東西。如果他與班上其他的同學有衝突，他是我比較有把握能夠「勸得到的」。

有時候，班上有太多其他不受控制的學生，讓我感到很沮喪。但當我看到學生們的進步和改變，我又非常的感恩。我衷心希望這名小男孩能夠繼續遇到懂他的老師，開開心心地學習。我更期待看到更多的學生從不喜歡上學變成找到自己的學習興趣和目標。



蔡達文牙科醫生 Dr. Damon Tsai

B.Sc.(Hons.) D.D.S.

多倫多大學一牙醫博士
二十六年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry



BRACES

- 🦷 矯正牙齒
- 🦷 牙齒美容及漂白
- 🦷 洗牙、補牙
- 🦷 杜牙根



IMPLANTS

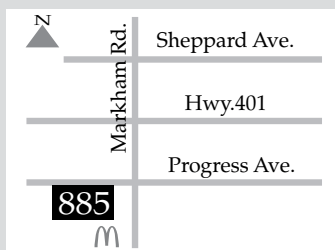
- 🦷 植牙手術
- 🦷 植骨手術
- 🦷 智慧齒手術
- 🦷 牙托、牙橋

精通國滬粵語

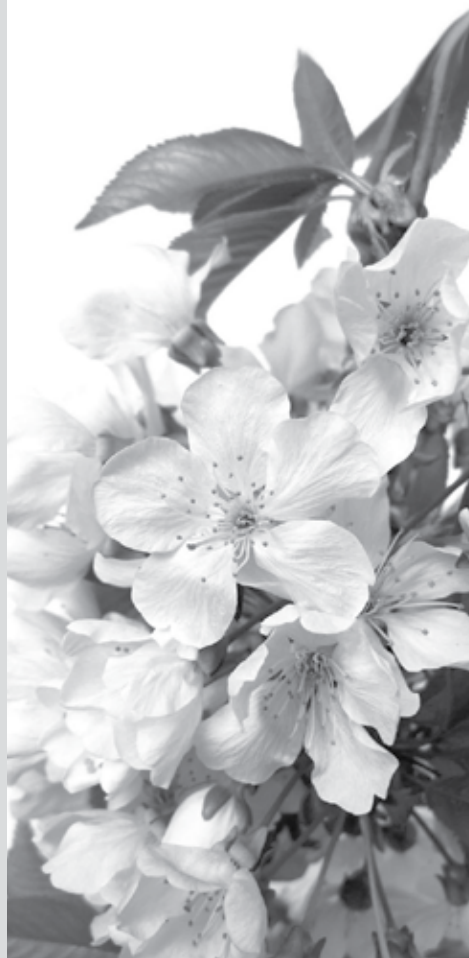
預約請電

416-439-4080

885 Progress Ave.,
Suite 101, G/F.,
Scarborough
(Markham Rd. 夾
Progress Ave. 西南角)



- ▶ 特價優惠教牧同工及長者
- ▶ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙



為孩子立界限

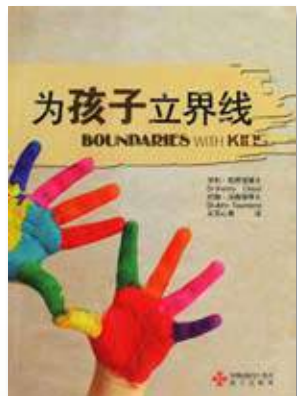
作者: 亨利 克勞德博士 約翰 湯森德博士

出版社: 海天出版社

此書提供的原則適用於各種情況；你不需要身處危機，才能從這本書獲益。你的孩子可能在家裡、在學校、在人際關係上，都有配合他年齡的成熟表現：這本書能幫你確定當孩子從一個年齡層進到另一個階段、並且步向成年時，能夠持續邁向成熟。

為人父母，當面對教養子女出現問題和危機時，這本書也會有所幫助。父母在教養子女上都會遇到問題，而有些問題主要圍繞在負責任和自我控制這些方面。本書的內容，包括如何處理以下幾類問題：衝動、挑戰權威、輕忽父母的指示、訴苦抱怨等。

此書也偏重準備作父母的你，如何跟孩子「應對」，而非「教育」子女。它能指導父母有勇氣何時該說「不可以」，有智慧教孩子明白什麼是「可以」。跟孩子立界線，學習為自己行為負責，孩子合乎道德的生活，自由地留心行為的後果，負責任地在愛中成長。

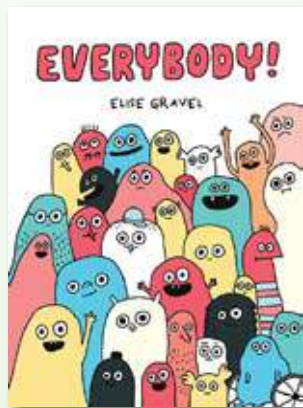


Everybody!

By Elise Gravel

每個人都有優點、缺點、感受、想法和需求。這本書的作者透過很多可愛的怪獸，讓我們明白每個人都是獨特而不同的。但我們也有很多相同之處- 有會讓我們恐懼的事情，有快樂和悲傷的時候，還有犯錯和為我們的錯失補救的時候。

我們可以透過這本書，幫助孩子與同學或朋友拉近距離，看到我們和其他人相似的地方，有相同的感受和情緒，學習與他人更合群和更有同理心。



EVERYBODY has strengths, flaws, feelings, ideas and needs. EVERYBODY!

Everybody is unique and different. But we are all more similar than we think. Just like you

Everybody has fears.

Everybody has moments of joy... and moments of sadness.

Everybody makes mistakes... and can fix them.

And, just like you, everybody needs to feel safe and valued.

From beloved children's author Elise Gravel comes a reassuring picture book, perfect for trying times. Explore themes of empathy and unity with Elise Gravel's signature quirky monsters!



Children Explorer Camp



Age: 4 ~12

This program serves to teach children how to enhance and apply Emotional Quotient (EQ) skills through learning and building interpersonal relationships so they will gain confidence and increase achievement levels.

This course will cover 8 major topics to help children develop and increase their EQ capacities. Through worksheets, role-play, manners training, games and creative activities, EQ skills are practiced and a child's self-esteem is strengthened in a fun-filled and encouraging learning environment.

備註：

1. 每課程後，老師會有指引給家長：在家如何幫助孩子發展良好的情緒及建立正面的行為。若有需要，家長亦可向任教老師查詢孩子上課表現。
2. 每課程後，家長將會有1節免費EQ（情緒智能）講座跟進，並贈送一本成人EQ培訓書（每家一本）。
3. 家長可參加午餐Program，費用\$6（per day）。（由導師教導孩子自己動手製作午餐）

Week	Date	Theme
1	August 8-11	◎ Understanding myself ◎ Developing personality
2	August 14-18	◎ Building up self-confidence ◎ Handling emotions
3	August 21-25	◎ Expressing emotions ◎ Accepting and forgiving others
4	August 28-September 1	◎ Developing good habits ◎ Managing interpersonal relationship

Time: 9:00 am – 3:30 pm

* This is an in-person program. The program is subject to change based on the Government health safety regulation.

Fee per week :

\$240 (Registered before May 31, 2023)

\$280 (Registered after May 31, 2023)

(Please prepare your own lunch, snack, and water)

Extended Care: \$10 After hours 3:30 – 6:00 pm (per day)

Meal Plan: \$6 (per day)

* August 8-11 四天課程費用為 **\$192**

* Extended Care & Meal Plan

費用請於第一天上課交現金給導師

請將報名表格聯同支票寄來本中心

Mailing Address:

Parent Child Resource Centre
PO Box 91075 Bayview Village,
Willowdale, ON M2K 2Y6

或將填好的報名表格傳送至中心電郵

parentchild.centre@gmail.com

及電子轉帳付費（e-transfer）

parentchild.resourcecentre@gmail.com

Markham東營

地址：1 Chatelaine Drive, Markham On L3S 3S9
麥咸華人宣道會（14th Ave. & Markham Road）

截止報名日期DEADLINE: June 30, 2023

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄺錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
202304 ©

vol 121