



父親的選擇

簡朱素英

有朋友說，她任教的學校，有兩位男老師都具備升任校長的條件，校董會分別接見評核。其中一位表示如能獲任，定當竭盡所能做好校長本份。另一位則表示對校長職位很感興趣，能實踐一己教育理想，也自信能勝任；但是覺得孩子還小，正值需要悉心教導，他恐怕擔任校長一職後無暇做好父親本份，便婉拒校董會的賞

識，做好老師（教好學生）和好父親（教好子女）的職責，他確信一定能兼顧這兩個角色。

結果，第一位男老師順理成章當上校長。當了校長後，有開不完的會，做不完的事，不要說給孩子時間，連自己吃飯的時間也減省。他是一個盡責的校長，校務處理良好，但是自己的家、妻子和子女，卻得不到應有的照顧，後來孩子更學壞。他想到如果沒有做校長，歷史會否重寫？反觀另一位男老師，他清楚天父給他的職份（做好父親的角色），他便盡心竭力去做。結果他的子女在愛與安全下成長，除學業有成外，更是社會的棟樑。他履行天父給他的責任：「教養孩童，使他走當行的道，即使到老也不偏離。」（《箴言》22章6節）

- **聽爸爸的話：**
喜愛摺紙的少年
- **基督化家庭：**
五思而後行
- **TEEN窗一隅：**
早已沒期待

歡迎取閱

我並不是鼓勵父親放棄自己的前途就是一個盡責的好父親，如果你能同時兼顧事業與家庭，當然最是理想；但是當家不成家，產生夫妻問題、子女問題時，我建議父親應該以管理好家庭這個後防基地為最重要，倘若在努力經營後，後防堅固，你就可以無後顧之憂在前線打拼；倘若一家人都支持你，你就更能有個精彩的人生。

在我的經驗中，時常看到一些受孩子尊敬的父親，他們基本的共同特徵是：

- 一. 在婚前或子女未出生前努力工作，為事業打好基礎。
- 二. 除了盡責做好父親的本份外，他們還不斷求進步，做個更好的父親：
 - 他們會聆聽其他父親的分享，注意父親應該要做的事。
 - 他們會觀察好父親的榜樣，學習他們的優點。
 - 他們閱讀有關書籍、文章，學做好父親。
 - 他們會說一些父親應該說的話。
 - 他們為子女有長遠計劃：教育子女計劃、教育基金、學習範疇、栽培計劃等。
 - 他們願意學習與子女相處。
- 三. 好父親雖然個性有限制，性格、成長經歷等都可能影響他們不能成為孩子心目中的好父親。但是他們學習成長，透過課程、輔導，幫助自己從困局中走出來。
- 四. 他們會為孩子和家庭躲開男人最易受試探的難關—誘惑、權利、金錢、色情等。

- 五. 他們願意向家人表達自己的內心世界，而不是封閉不言，做冷漠的父親。
- 六. 他們做任何決定都以家人的需要為大前提，而不是只顧自己的想法。
- 七. 他們敬畏天父，天天找時間與天父親近，並藉著讀經，學習用真理教導兒女；藉著禱告，向上帝支取能力照顧與培育兒女；藉著學習與天父建立良好關係，從而應用在與兒女的關係上。
- 八. 他們是一個恩威並施的父親，不縱容、也不過分嚴謹。
- 九. 他們努力學做父親，也同時學習做個好兒子、好丈夫。他孝順父母，卻不盲從父母的無理要求，因為他已成家，那個家已是個獨立個體，不與原生家庭掛鉤，不令妻子難堪。
- 十. 他會與妻子有商有量，謀求家人的幸福。

倘若你擁有以上條件，原則上你已是受子女敬重的父親。



親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre

中心服務範圍：

- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：
 - 有效管教
 - 親子溝通
 - 情緒智能
 - 兒童心理
 - 道德教育
- 子女課程安排：
 - EQ培育課程
 - 專注力訓練課程
 - 提升自信心訓練課程
 - 品德培養課程
- 家長諮詢面談：
 - 子女教育
 - 個人情緒
 - 夫婦關係
 - 親子關係
- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品格導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊
 - 親子書刊





喜愛摺紙的少年

這一代的父母都鼓勵孩子發展個人興趣，特別是才藝技能，例如彈奏鋼琴、跳芭蕾舞和繪畫等，因為這些才能有助孩子取得個人成就。有些家長也積極游說孩子發展某些指定的興趣，可能只是為了完成自己的夢想。其實怎樣的興趣能夠幫助孩子發揮個人潛能呢？這就很難憑孩子的興趣性質而定論。

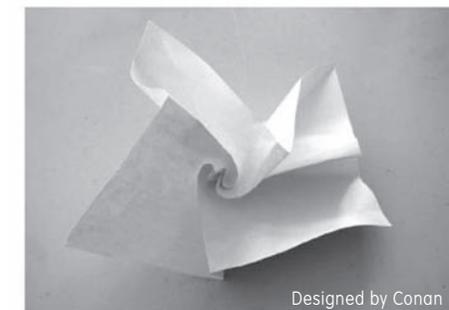
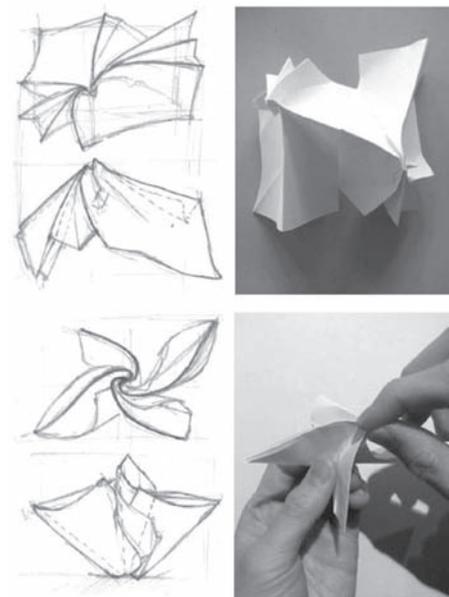
我的兒子有很多特別的嗜好，其中一項喜好是摺紙公仔。小時候的他，每天放學回來，總是送我一只紙公仔。這些摺紙，有些像宇宙飛船、有些像怪獸；有些實在說不出是甚麼？總而言之都是四不象的東西。雖然摺紙看來沒有甚麼用處，但是我十分欣賞他的想象力，他能通過摺紙把抽象概念表達出來。於是我買了一個透明的膠箱，把他的紙公仔好好地保存著，閒來無事，我會拿出來欣賞。後來兒子的學業愈來愈忙，就很少摺紙了，有時我還盼望收到他那些奇特的摺紙哩！

今年，他在大學上了一科“Design dynamics”，課程目標是幫助學生構思別具創意的立體設計。他的第一份功課，竟然是呈交十數件造型抽象的摺紙，藉此突破思維界限，探索立體圖案（explorations of 3D patterns）的塑造性。本來是平平無奇的摺紙，竟然是啟發抽象思維的其中一個媒介，令人嘖嘖稱奇！說起抽象思維，我記起有學者對近代中國科技落後於西方的見解：古代四大發明均源自中國，時至今日，中國科技發展卻較西方緩慢，原因是自唐朝以後，中國都以科舉制度選拔賢能，考核著重背誦文字，並不鼓吹創意，更缺乏抽

象思維的培訓。相對西方教育則鼓勵「跳出框架來思考」（think out of the box），通過大膽假設和求證，發揮抽象思維去尋求創意，此乃導致西方科技發展一日千里的原因。

話說回來，兒子修讀的那個設計課程，有些同學沒法在限期內完成摺紙作業。原來大部分人的思維都牢固在慣常的規範中，難以突破，更莫說要運用一張紙摺出抽象的造型。小兒卻輕易地摺出奇特的東西，而且還能記住步驟，重複摺出相同的抽象造型，這些作品得到教授的稱許，最終發展成為建築物的立體裝置。想不到兒子微不足道的興趣，竟然幫助他充分發揮創意。

小孩子具有豐富的創造力，因為他們沒有太多規範的枷鎖，可以天馬行空發揮想象力，在生活裡展現不一樣的生氣。為人父母不要輕看孩子的喜好，應該留心觀察孩子的嗜好，引導他們按著正途發展，並鼓勵他們發揮想象力。我見證著一個喜愛摺紙的少年成長，不單懂得享受摺紙的趣味，更培養出耐性和創意，將來還大有可能成為專職設計師哩！



Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。

如閣下有感動，願意以金錢捐助，

作為支持本刊物的印刷經費，

必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，

並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持

本刊部份印刷經費

- | | | |
|-------|-------|---------------------|
| 李耀強夫婦 | 鄭如意女士 | 卓見教學中心 |
| 袁夢晚夫婦 | 趙月鈴女士 | Ms. Isabella Wong |
| 陳和勳夫婦 | 劉峰萍女士 | Ms. Jenifer Wu |
| 陳文導夫婦 | 錢霖女士 | Ms. Yonex Chan |
| 詹德思夫婦 | 黃淑珍傳道 | Ms. Onna Wong |
| 侯廣濶夫婦 | 張惠琴傳道 | Ms. Alice Tsang |
| 趙榮富夫婦 | 韓東傳道 | Ms. Connie Chu |
| 張富康夫婦 | 甄庭歡傳道 | Ms. Alice Leung |
| 董勝利夫婦 | 李浣菁傳道 | Ms. Shulamite Leung |





我有令孩子意志消沉嗎？ (弗6:4)

近日準備一個有關親子關係的課程時，我不斷在思想這個問題：「為人父母，有否令孩子洩氣或灰心喪志而不自知？」說實在的，如果我們的信仰是真實的，我們所信的道理應可以在家裡，與最親密、最了解我們父母和兒女的關係中表現出來。聖經說：基督徒子女應該孝敬父母（弗6:2），不過父母可能對子女有挑剔、苛刻或不公平的地方；同樣地，父母應該溫柔地對待兒女（弗6:4），即使孩子有反叛、不順從，或沒有我們想像中乖巧。如果基督徒父母和子女以體貼和愛心互相連繫，彼此將對方的利益放在自己的好處上，大家能夠彼此順服，家庭中有體諒和關懷，便能孕育和諧的親子關係。

父母管教兒女為要幫助孩子成長，不是以嚴厲管教令兒女感到沮喪、不滿和憤怒；卻要照著主的教導來養育、栽培子女（弗6:4）。父母責罰兒女過於嚴厲，或對子女過分苛求，都會激怒他們，並使他們灰心喪志。無可置疑，養兒育女並不是一件易事，父母實在需要有無比的耐心和愛心去孕育孩子的成長。在教養上，父母若能以基督的愛和寬恕去接納、肯定、看待子女，認同每個孩子的獨特性，並且鼓勵和幫助他們發掘自己的潛能；兒女必能在父母身上體驗上帝的愛。這對孩子身心靈的成長，與及他們對基督教信仰的理解和接納至關重要。

既然如此，你我的確要反思：在教養子女時，我們是否曾用以下方式，有意無意地挑起孩子的惱氣？當我們這樣做而導致孩子不滿時，要懇求耶穌基督的寶血遮蓋自己的軟弱，並求聖靈的能力改變我們固執的心思。你我有這樣惹孩子的怒氣嗎？

- 你我有否經常批評子女，而不是鼓勵他們？孩子是否感到無論怎樣做，也好像無法取悅父母，贏得父母的歡心？
- 你我是否很快下判語，斷定孩子犯錯，而沒有清楚了解他們行為背後的原因或動機？甚至沒有讓他們有機會解釋？
- 你我是否經常硬要孩子做什麼或不做什麼，卻沒有告訴他們行為背後的價值觀或聖經真理？例如只是說：「我說要這樣做...」或「這樣做是錯！」

- 你我在管教子女時是否有雙重標準、言行不一、「講一套，做一套」，卻期待子女做我們沒有做的事？例如，彼此原諒、互相寬恕、謙虛、對人有禮等。
- 你我有否經常大發脾氣，卻要求孩子不要鬧情緒？
- 你我有否跟兒女缺乏溝通、欠缺情感的聯繫，卻要求他們將心事或內心的需要硬要告訴你？
- 你我有否經常將孩子與別人比較？例如：為什麼你不能像姐姐那樣好？
- 你我有否讓兒女感到尷尬？有否在別人面前糾正、嘲笑或表達對他們的失望？
- 你我有否總是教訓、督責子女，卻從不聆聽他們說心底話？
- 你我有否因著孩子無知幼稚的行為而責罰他們，卻不是以愛心勸勉將他們挽回？
- 當我們有錯或做得不對時，有否向孩子道歉，並請求他們的原諒？
- 你我是否驕傲、自我為中心；對自己的錯，從不謙卑請求配偶提醒而作出改善？
- 你我是否經常對孩子有這樣的反應：「你怎能這樣對我？」「當我像你這樣的年紀，我永遠不會這樣做...」
- 你我有否擺出兩套行為準則？在教會表現基督徒的身份，在家裡卻失見證。

禱告： 主啊，求你幫助我有主耶穌一樣的恩慈、謙卑、溫柔、忍耐和愛心，循循善誘地引導我的孩子。阿們。



Edwin Chan
Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635
Fax: (416) 499-6106

物理治療
Scarborough North Physiotherapy Clinic

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118

五思而後行

有一次在麥當奴吃午餐，看到旁邊一件家庭小插曲。一位大約七、八歲的男孩，正在專心閱讀圖書，身邊的妹妹不停地吵著要哥哥放下書本與她玩耍，男孩不情不願地將身體傾側避開妹妹的拉扯，不小心將油膩的餐具掉在女孩的裙上，把小妹妹惹哭了，大聲吵鬧，這把旁邊正與友人談天說地的媽媽弄煩了。還未查清事情的始末，她已高聲大罵男孩，怪責他故意捉弄妹妹，使她大哭。媽媽不知是妹妹先挑起爭端，早已斷定哥哥是撩事者，而且整個麥當奴也聽到這位母親大聲責罵兒子「又肥又高，但又沒有腦袋，經常給家人帶來麻煩」，我心裡暗暗為這男孩感到尷尬和難過，這不單翻轉黑白事非，還在眾人面前深深刺傷兒子的自尊。我們不期然會怪責這位母親的不是，但我們要反思自己可亦有隨意地對子女作出不真確或無理的指控，責備或批評呢？我們的語氣與用辭會否過份和含有傷害性，令孩子心靈受損呢？原來一句不經意的評語，有時會帶給孩子永久性的傷害。

聖經告訴我們話語的能力，在箴言18章21節說「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」我們的話語可以建立，亦可以拆毀。當我們口出一些鼓勵孩子的說話，便可以造就對方，可是如果我們莽用說話，批判他們，我們的舌頭可變成極有殺傷力的武器，把孩子拖倒。這些尖銳的評語可能帶來極嚴重和深遠的後果。曾有一隊很受歡迎的木匠樂隊，唱了很多街知巷聞的流行曲，例如：Top of the World和Wait a minute Mr. Postman，這樂隊由兩位天才橫溢的兄妹Richard和Karen Carpenters所組成，他們灌錄了很多大受歡迎的唱片，在世界各地的流行曲龍虎榜高據首位，售出的唱片，數以百萬計，可是經過多年成功的歌唱事業，Karen突然去世，死於厭食症，原來問題是始於有一天哥哥Richard開玩笑叫了妹妹一聲“小肥妹”。從此之後Karen一直覺得自己肥胖，所以刻意節食，後來更拒絕進食，以致最終死亡，不恰當的批評殺傷力很強，出乎我們意料之外。

當我們要責備或批評孩子時，首先要考慮五項基本原則，可用五個英文字母來總結 - T.H.I.N.K.(思想)，當評語快要出口時，特別是負面的評語，我們不單要三思，更要「五思而後行」，認真想清楚說話是否有以下五個要素：

第一個原則：T (TRUE 真實)。我們首先要問這評語是否真實？我們的觀察是否準確？資料的來源是否可靠？世人每每喜歡相信負面的評語多於正面的說話，通常負面的消息不徑而走，而且經常被誇大十倍，當我們對孩子作批評時，要格外小心，先要反省有否戴上有色眼鏡，事無大小，都從負面的角度去看，有否存有不公平的偏見，處處都針對著這孩子？我們是否太吹毛求疵，要求過份苛刻？我們是否將小問題化大，或以偏概全？當我們對孩子下評語前，應首先核實事件的真相，嘗試易地而處，客觀觀察與分析事實，確定資料來源準確。

第二個原則：H (HURTING 傷害)。當我們對孩子作批評時，要檢查一下有否用了一些尖銳的字眼，挑動對方的怒氣，或深深刺透聽者的心。我們對口中所出的評語要想清楚才說，傷害孩子的說話，好像牙膏般擠了出來便不可再收回去。我們要盡量避免發出有傷害性的評語，反應說造就孩子的話。

第三個原則：I (INSPIRING 啟發)。當我們批評孩子時，要撫心自問目的為何，是否要壓低孩子以顯示我們作父母的權威，或是想發洩內心對孩子的怨憤和苦毒？還是我們想孩子接受評語後，有所啟發，進步和成長？有一究報告指出，如要建立一個健全家庭，有六大要素，而其中最重要的一點便是互相欣賞，互相鼓勵，互相感謝，而另一份研究報告，指出在公司裡，上司對員工，每作一個批評便需要四個讚賞，以作平衡，比例是1對4。這樣才能挑旺士氣，讓員工有一個正面健康的工作環境，其實在親子關係上道理亦是如此。我們能有機會去讚賞和鼓勵自己的孩子是一個福份。

第四個原則：N (NECESSARY 必須)。在我們要開口發出評語時，先要問自己是否必須要提出？問題是否相當嚴重，不說不成？還是我們對孩子太過吹毛求疵、要求過高？當我們撫心自問，會否是自己太敏感，以致把小問題跨大了。既然評語與稱許的比例起碼是一對四，所以負面的評語，除非必要，可以把它按下不表。

第五個原則：K (KIND 恩慈)。我們要反省是否帶著恩慈、憐憫、寬恕的愛心和態度去指出孩子的弱點或作中肯的評語？倘若我們易地而處，又會否犯上同樣的毛病？這會令我們更懂得包容、諒解和寬恕孩子的錯處和困難，我們如能以恩慈去作評語，孩子也會以恩慈的態度去接受我們提出的意見，達致雙贏的局面。

就讓我們對孩子作出責備和批評時，以神的愛為本，嘗試“五思而後行”，好叫孩子在愛與恩慈的管教下健康地成長。

我的四歲女兒，性格內向，容易害羞，在學校被同學欺負，也不敢向老師求助，我可以怎樣幫助她呢？我想要老師把她和欺負她的那位同學隔離，你贊成我的想法嗎？

你的四歲女兒，在學校被同學欺負，也不敢告訴老師。你難免擔心及想替女兒解決問題了。本人並不贊成分隔兩個孩子，這祇會鼓勵女兒更加「退縮」(withdrawn)了。

改善女兒「退縮」的行為，治本方法如下：

1. 鼓勵女兒用言語去解決問題

(speak up for oneself) 首先向欺負她的同學說「請停止 (stop, please!)」若然對方不理會，便立刻請求老師協助解決問題好了。

2. 提升女兒的自信心 (Boost up self-confidence)

退縮的行為，不外乎來自焦慮、失敗感、害怕被拒絕、害怕被人批評等。你可以讓女兒嚐試不同的事物和活動，使她從中得到樂趣和成功感。

3. 讓女兒有練習社交技巧的機會

安排單對單的玩耍日子 (one-to-one play date) 是理想的安排，由於是單對單，女兒便要正面面對。若然有幾位小朋友說話，她很容易選擇作為旁觀者。一對一的話，女兒也較容易參與玩耍和應付交流應對。漸漸才增加玩伴數目。

4. 父母樹立好榜樣

父母的正面話語，待人接物和善的態度和有同情心，怎樣結交新朋友和怎樣解決日常紛爭，對孩子都是有直接和間接的影響的。我們咄咄逼人或是事事退縮，對孩子是有一定程度上的影響。因此，想孩子不要退縮，我們道先便不可畏首畏尾了，但又不能自私自大，目中無人呢！

若然能把建議一一實踐，女兒的「退縮」行為必能改善。



Investors Group Financial Services Inc.,
I.G. Insurance Services Inc.*

HUBERT LAU, B Eng, MBA
Financial Consultant

200 Yorkland Blvd. Suite 300, North York, ON M2J 5C1
Ph. (416) 491-6501 Ext.629 Cell (647) 230-0340
Fax (416) 491-7416 Email: hubert.lau@investorsgroup.com
* License Sponsored by The Great-West Life Assurance Company

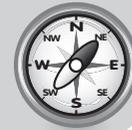


黃曼中 Jackson Wong

BSc CIP Associate Broker

手提：(416) 230-1110

專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



把時間花在人身上，而不是花在設備上！

我和爸爸一起在銀行呆了一個小時，因為他必須要轉帳，我忍不住就這樣問他了。

『爸爸，我們為什麼不啟動你的網路銀行？』

他問我：『我為什麼要這麼做？』

『那樣，你就不必在這裡花一個小時做轉帳。你甚至可以在線上購物，一切都很容易！』我很開心的引導他進入網路銀行的世界。

他問：『如果這樣做，我是不是就不必走出房子？』

我說：『是的，是的！』。

我告訴他，現在甚至可以在家門口交貨，網購如何遞送一切。

但他接下來的回答讓我感到啞口無言！

他說：『今天進入這家銀行後，我遇到了四個朋友，而且和工作人員聊了一會兒，他現在應該對我這個人有點認識了。你知道的，我經常一個人，這樣的公司是我需要的，我喜歡把自己準備好來銀行一趟，我有足夠的時間，我渴望與人有實際的接觸。』

兩年前，我生病了。我經常去買水果的那家店主專程來看我，他坐在我的床邊哭了起來。

幾天前，你媽在早晨走路的時候突然倒，雜貨店的人看到她倒下去，馬上就開車送你媽回家，因為他知道我住在哪裡。

如果一切都上網解決，我會有這種【實際與人接觸】的感覺嗎？為什麼我要讓一切東西都送到我家門口，然後強迫自己只能和我的電腦互動呢？

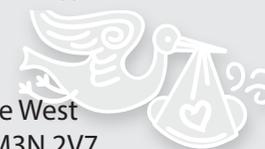
我喜歡知道我正在打交道的人，而不僅僅是【賣家】。它創造了關鍵關係。網購平台也能提供這一切嗎？』

『科技不是生命，把時間花在人身上，而不是花在設備上！』

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848
Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2

早已沒期待

今年多倫多的十月比預期溫暖，最適合瀟灑和輕鬆地賞楓葉，朗日白雲和細雨薄霧交替出場，時而震撼時而淒美，美不勝收。

為了避開旅遊人潮，我選擇摸黑出發，凌晨獨坐在Algonquin Park湖邊賞楓葉，薄霧輕蓋熟睡的湖面，日頭優雅地在雲端一角霧出來，泛起紅光，映照湖邊隨隨出場的楓樹林，當太陽上升，如詩似畫的景色呈現眼前，情不自禁「哦！」脫口而出，差不多同一時間，另一邊廂輕聲和應“Oh!”，聲音來自坐著旁邊不遠處的一位中年白人女士，經過眼神交流，互送微笑，我們開始交談，原來對方是德國人，一個人專程從德國來多倫多觀紅葉。她說心儀多倫多的紅葉，經過一番預備，期待以久，終於今年成行，她娓娓道出每個景點的細節和獨特之處，興奮和滿足之情流露無遺。

友人趁著感恩節假期，相約賞楓，在安省著名的楓樹區租住渡假屋，說是爭取更多時間的賞楓。奈何按照一貫不計劃就是計劃的作風，明晨早點過後已差不多接近中午，到達景點入口遠處已大排車龍，足足花了兩小時輪候登記，然後再花個半小時在觀賞塔下排隊，等候攀上塔頂鳥瞰風景，既然花了這麼多時間輪候才登上塔頂，狹小不足三百平方呎之平台上擠滿不願下來的遊人，於是塔上人頭湧湧，塔下也是人頭湧湧在苦苦地等。經此一役，友人選擇折回渡假屋，圍坐大吃大喝，遠眺窗外的楓樹林景，罷了。

為何早已沒興奮？

曾幾何時，旅遊是一件多麼興奮的事，然而很多令人興奮經驗是從預備開始，在預備的過程中有很多意料之外的新發現。但今天資訊在指間，我們都懶得預備，路線圖由Google Map代勞，飲食由餐館或旅店預備，住宿講求設備，一切都來得這麼容易，沒有新發現，沒有驚喜，沒有興奮。等待使人興奮，很多叫人驚訝的景色都會一縱即逝，需要守候和等待，可惜現代人習慣了速度，美景當前，二話不說就讓給手機先看，還要立刻美圖，然後第一時間Send out，向網友炫耀，回過頭來，美景已過，白白錯失了興奮的一剎那。

為何早已沒期待？

德國女士，大概五十餘歲，衣著樸實，隨身攜帶簡單，她到訪過除了著名景點之外，還有不少是隱閉在城市內的景點，可想而知，她必定在出發前是經過一番資料搜集和計劃，這次行程肯定是期待已久，我自問賞楓都有預備和要求，多次出發時都是摸黑捱寒，但跟她相比，我得來太容易了。

現代人，裝備十足，包括抵禦極寒的大衣、解象極高的手機、性能極優的越野運動休旅車，興之所至，隨便把車停泊在路旁，舉起手機拍下風景，賞楓任務完畢，一切來得那麼容易，風景是拍下來但沒有留住情懷，至於以後會否重看照片，已是後話。

有不少朋友說，平日工作壓力太大，旅遊是為了relax，要花時間預備，太辛苦了，還是隨意好，聽來很有道理，不過，經過預備和期待的旅遊，才有新發現帶來的驚喜和興奮，而新發現的興奮不但不會令人更疲累反而補給正能量，以應付旅遊過後的日常生活壓力，再者，更有動力策劃下一次的旅遊，成為日常工作的動力。

父母在適當時候，放下孩子們的音樂班、跳舞班等等，全心全意同子女一起計劃旅行，有說學習要五到，眼到、耳到、手到、口到和心到，計劃旅程就是五官齊用，不但會減壓，你和你的孩子也有新發現呢！

每一年都我會趁著秋天到訪Algonquin Park，廿年來，我只遇上3次咋舌的震撼，遇上了當然興奮，遇不到就期待下一次。現代人很多事情得來都容易，花廿年只遇上三次震撼，不甚化算，但是，每次的震撼都是一生難得一次的經驗，3次，算得過吧！重點不是多少次，事實是我們需要時間孕育情懷、欣賞能力和耐力。

同孩子一齊營造期待的心情，和他們分享興奮的經驗，是不錯的親子機會，也是極佳的方法提升孩子的情感商數。十月底，刮風和下雨，聞說初雪已到訪安省北部，看來要期待下一次再賞楓了。

迦南防盜 **Canaan**
Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

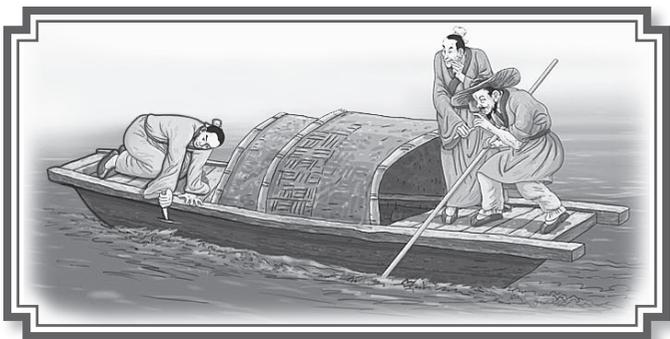
- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$688起



(416)590-7788

文：梁廣漢博士



楚國有一個乘小船過江的人，在途中，一不小心，把所攜帶的一柄劍，從船邊掉下水中。

他一點兒也不著急，沒有立刻跳下水中去找回失劍，反而用利器在船邊掉劍的位置，刻下一個記號，再回頭對眾人說：「這是我的劍掉下去的地方。」

眾人大惑不解，反問他說：「你刻下這個記號有甚麼用呢？」

但他卻說：「我刻記號的位置，就是我的劍掉下水裡去的地方，憑著這個記號就可以把失劍找回啦！」

他認為這是一個很聰明的辦法，等到船到達目的地後，憑著這個記號，潛入水中就可以把失去的劍尋回了。

到船靠岸後，他就在船邊刻上記號的地方跳下水裡去，尋找他那失掉了的劍。

結果他會不會找到那把劍呢？

船已經行駛了一段時間，船和船上所刻記號的位置已移動了，而掉到江中的劍卻沒有跟著船來行走。若果用這個在船邊刻記號的方法去尋劍，只會徒勞無功，又怎麼能夠尋找到呢？

【聯想】

1. 在日常生活中，如果我們常用一成不變的方法來處事，而不考慮客觀環境的轉變，或者不會順著轉變而靈活變通，那末會有什麼後果呢？
2. 當有一天，你想到一些自己認為是聰明的處事辦法，又不願意聽別人的意見，這時候你會不會回想這個故事及其寓意呢？



親子時間

親子下廚樂

芒果玫瑰奶凍

做法：

1. 將細砂糖與魚膠粉倒入鍋中，混拌均勻；
2. 倒入牛奶，攪拌至細砂糖與魚膠粉溶化後，小火煮滾；
3. 裝至布丁模中（約7分滿），放涼凝固後先移至冷藏備用；
4. 芒果削皮後切下兩側果肉，再切成薄片狀（會變成半橢圓形的薄片）；
5. 先取最小片的果肉做成花心（放在果凍上），再依序圍上果肉做成花瓣狀；
6. 圍至滿模即完成！做好的芒果奶凍可用保鮮膜包起冷藏保存。

注意事項：

1. 煮牛奶液時需不斷攪拌，以免鍋底燒焦；
2. 芒果建議用削皮刀去皮，比較光滑美觀；
3. 若芒果兩側果肉不夠做4朵玫瑰，可用中間的果肉補齊；
4. 芒果氧化會變黑，建議用保鮮膜包起再冷藏保存，建議最多不放超過1天；
5. 若要久存，芒果肉可先泡檸檬水以防變色。

材料：

- 牛奶 300cc
- 細砂糖 20g
- 魚膠粉 (gelatin) 6g
- 芒果 1個



Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行

(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance

入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生

出境：旅遊醫療/飛行意外/取消旅程/
行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988

電郵：travel@fok.ca

網址：www.fok.ca

BrokerForce
we work for you

由 Brokerforce Insurance 代理
200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻

Life & Health Insurance, Group Insurance,
RRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving

Eliza Fok 霍黃綺兒

CPA, CGA, MTS

905-771-8960

elizafok@fok.ca

9140 Leslie Street, Suite 306,
Richmond Hill, ON L4B 0A9



做個好公民



作為一個公民，我們就有應有的責任和義務。例如，我們要遵守規則和法律、有公德心、樂意助人，等等。其中一樣很重要的就是要參與投票。投票是我們向政府去表達意見的一個正面的方法。所以我們要認真的對待投票這件事，花點時間用心去了解每個候選人的立場，才決定我們要投給哪一位。

前一陣子市選的時候，我們學校的體育館用來做投票站，所以那一天我要告訴小朋友要留在教室裡吃午飯。有些小朋友就問「什麼是投票啊？」

我跟小朋友解釋說投票就好像有時候我讓全班同學從幾本故事書中選一本，你們會舉手投票，然後我們會按舉手的人數，來決定最後要看哪一本書，少數服從多數。不過有時候投票的時候我們會受到別人的影響。例如有些小朋友會看到他的朋友舉手選了第一本書，但他本來是不喜歡第一本書的。可是因為好朋友舉手的關係，他也跟著舉手。所以如果想讓選舉公平一點的話，我們可以換一個方法，讓小朋友把選擇寫在小紙上，放進一個箱子，收集後打開票來點算，就會知道結果了。這樣的選舉過程就可以避免我們被身邊的人影響了。今天我們投票是要選出一些領袖來幫助和帶領我們的社區，所有十八歲以上的加拿大人都可以投票。我們學校的體育館就是讓附近市民來投票的地方。小朋友聽完之後好像都非常明白。

放學之後，我自己去投票的時候，竟然在投票站碰到一個學生，原來他跟著媽媽來投票。這個學生非常高興。第二天回到學校告訴同學說看到老師去投票，也告訴同學看到媽媽在一個紙箱裡投票，在票上填圓圈。他最驚喜的是媽媽填完選票以後，要用卡紙蓋起來，「餵」給點票機「吃」。

在上課的討論，再加上這個學生分享跟著媽媽一起去投票的經歷，讓這些五、六歲的小朋友對投票有一個非常深刻的印象。相信下一次選舉的時候，他們一定會更加留意街上的宣傳海報、新聞報導，甚至選舉的結果。所以我們不要以為他們年紀小不懂事，就低估他們的理解能力。只要我們耐心的慢慢解釋給他們聽，也邀請他們跟我們一起參與，他們一定會明白。言教加上身教，我們可以從小就讓孩子學習做一個好公民。

謹以此一點燭光
燃點你心內愛的火
愛你的家人
愛你的周遭
願這世界
都能充滿愛與喜樂

榮耀歸於主

 **Chan Choong & Chang**
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com

Authentic Worship Engages Young

AWESOME
Children Worship Workshop
兒童敬拜培訓

Stay Online with Eternal

愛神青頌敬拜事工
協辦：更美的家鄉敬拜合唱團

多位具备丰富经验及专业知识的同工们组建成为一支团队。其目的专为帮助国语教会就“如何带领儿童音乐敬拜”进行培训指导。每年举办3-4次面向各国语教会的培训工作坊，以及在5月举行同工特会，我们盼望有更多的国语教会了解并参与这项事工，也期盼有更多的同工参加培训课程和同工特会。



WWW.tbetterhomelandchoir.org
e-mail: aweysome.mail@gmail.com



我們定期發布兒童敬拜
通訊資料，請e-mail索取

蔡達文牙科醫生

Dr. Damon Tsai

B.Sc.(Hons.) D.D.S.

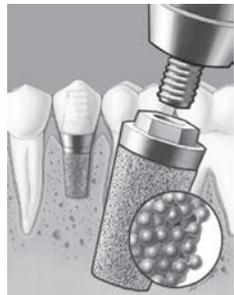
多倫多大學一牙醫博士
二十六年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry



BRACES

- ☞ 矯正牙齒
- ☞ 牙齒美容及漂白
- ☞ 洗牙、補牙
- ☞ 杜牙根



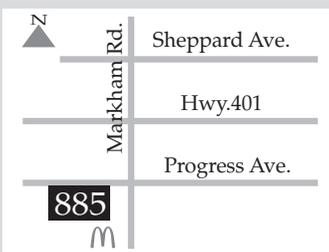
IMPLANTS

- ☞ 植牙手術
- ☞ 植骨手術
- ☞ 智慧齒手術
- ☞ 牙托、牙橋

精通國滬粵語
預約請電

416-439-4080

885 Progress Ave.,
Suite 101, G/F,
Scarborough
(Markham Rd. 夾
Progress Ave. 西南角)



- ▶ 特價優惠教牧同工及長者
- ▶ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙



做你孩子成長的鷹架

關係-增能教養模式 作者：茱迪&傑克·柏斯衛, 邦妮&唐·派柏合
藍慈理譯
出版：愛家文化基金會出版



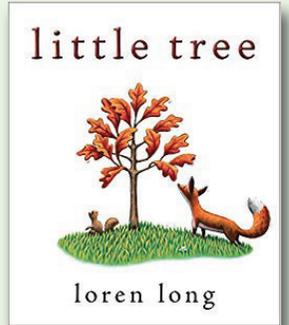
本書汲取了《聖經》中有關教養子女的原則、社會科學所支持的模式、親職專家的見解和建議，以及四位作者的實際經驗和智慧結晶。而關係--增能模式是父母共同運用平衡的支持和引導教養兒女，肯定孩子獨特的天賦，並按著他們的方式與時間協助他們發揮潛能，最終能服務他人；孩子既能與父母保有良好的聯結、互動，又能培養出有能力且負責任的孩子，父母與孩子都經歷改變，彼此尊重和成長。書中除了提及關係--增能模式的內涵和層面，並探討如何將此模式運用於不同的親子階段。

兒童圖書推介

Little Tree

Written and Illustrated by Loren Long

這個故事的主角是一棵小樹苗，它的樹枝上有很多小片的葉子。在夏天的時候，小樹苗的葉子讓它可以散熱。到了秋天的時候，所有樹的都樹葉開始變成美麗顏色。天氣開始越來越冷了，樹葉一片一片的都落在地上。只有小樹苗還是緊緊的拉著自己的樹葉，因為小樹苗很害怕失去自己的樹葉。春天來到的時候，其他的樹都長出了鮮嫩的綠葉，只有小樹苗的樹枝上還留著已經枯萎的樹葉，連小動物都不願意去碰它。小樹苗就這樣抓緊它的枯葉過了幾年。直到有一天，小樹苗突然發覺身邊本來和它一般高的樹苗都已經長得非常高大了。它知道如果要長大的話，就一定要鼓起勇氣，終於下定決心要在這個時候落下所有的葉子。春天的時候，小樹苗不止長高了，還有很多非常青綠的葉子。小樹苗不再害怕，一年一年的長大，和身邊的樹木一樣的高，一樣的漂亮！



這個故事運用了擬人法說出我們在成長過程中會遇到的恐懼。小朋友在每個重要的階段，或是每一個學年，都會遇到不同的挑戰。家長可以按自己對孩子的了解，看看孩子在成長的過程中正遇到什麼挑戰或恐懼的事。有些小孩會很害怕要自己睡覺，有些可能會害怕讀書，游泳，溜冰，做數學題等，我們都要像小樹苗一樣，鼓起勇氣，下定決心，勇敢的踏出成長的一步。

In the middle of a little forest, there lives a Little Tree who loves his life and the splendid leaves that keep him cool in the heat of long summer days. Life is perfect just the way it is.

Autumn arrives, and with it the cool winds that ruffle Little Tree's leaves. One by one the other trees drop their leaves, facing the cold of winter head on. But not Little Tree—he hugs his leaves as tightly as he can. Year after year Little Tree remains unchanged, despite words of encouragement from a squirrel, a fawn, and a fox, his leaves having long since turned brown and withered. As Little Tree sits in the shadow of the other trees, now grown sturdy and tall as though to touch the sun, he remembers when they were all the same size. And he knows he has an important decision to make.

掌握情緒三部曲

主講：簡朱素英

日期：2019年3月2日（星期六）

時間：7:00 – 9:00 PM

地點：北約華人基督教會

32 Kern Road, North York, ON. M3B 1T1

查詢及報名：414-493-3373 (Esther)

內容簡介：

你是想多認知有關情緒管理的竅門嗎？是否想幫助身邊的親友能妥善地處理情緒？我們特別為您準備了一個有效地處理情緒的方式推介紹給大家。本講座會從下列三個範疇來與大家探討如何妥善管理情緒；如何建立正面情緒和處理負面情緒。

- 一· 認知篇『認識情緒——知己知彼』
- 二· 方法篇『提升情緒——妥善管理』
- 三· 突破篇『突破情緒——駕馭有道』

並會從從聖經人物的身上學習對情緒的處理方式。欲想獲取美好一生的秘訣，千萬不要錯過這個為你而設的專題講座。（講座以普通話進行）



備註：

1. 請務必先報名登記。
2. 設有4-12歲兒童照顧。

或電郵親子教育中心報名
parentchild.centre@gmail.com

親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄺錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
201812 ©