

成功父母指南

簡朱素英



現今為人父母者，著實不容易。除了教養和悉心培育外，更要懂得如何建立和保持與子女的良好關係。筆者希望藉此文，幫助家長了解教育子女的重點和方法。

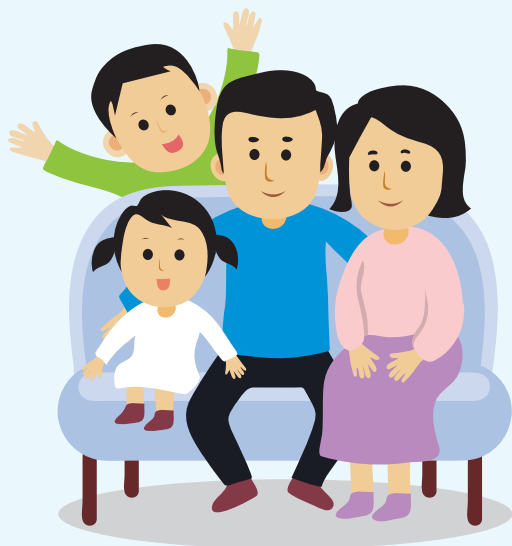
新時代教育趨向多元化，父母也要順應變化，作出相應的調整與配合。究

竟要教些什麼？如何教？如何裝備？才能成為稱職的父母呢。古人說得好：「活到老，學到老。」現代人也強調「增值」、「終身學習」，所以父母也必須有同樣的學習精神。子女的成長，父母的責任和影響最大，因此父母應與子女同步成長，才能對子女發揮最有效的影響，使子女成才，造福人群。讓我們一起來學習做個成功好爸媽。

現今作父母，跟上一代的父母有很大的分別，這點我們必須醒覺。教育子女不只是為他們

- 聽爸爸的話：
祖母的良言
- 基督化家庭：
圓環的人生遊戲
- TEEN窗一隅：
六月的陽光和
暴雨

歡迎取閱



煮飯、洗衣，照顧起居飲食，而是衣、食、住、行、育、樂全面照顧。除了物質，還要有精神生活的供給。很多父母希望子女聽話受教，卻往往不得其法或用法不當。有些父母很輕鬆便做到，有些父母則感到吃力，箇中關鍵的原因，是父母能否掌握與子女保持良好溝通的有效方法，有否建立融洽的親子關係。其實每位父母都希望做子女的好父母，不少父母甚至願意付出代價，為子女謀取最大的幸福。但是這代價不僅是提供吃好的、用好的或讀私校等等，而是「

心靈」精神生活的給予，這些是要花時間「浸」出來。成功父母的道路確實是漫長而崎嶇，但只要抱著堅定的信心，衝破障礙，努力是不會白費的。記住，是一步一步向前邁進，沒有捷徑可走。

父母要提供全方位完美的教育策略，著力於德、智、體、群、美及靈育等全面培育，缺一便不完美。倘若各位家長從以上各項去悉心栽培子女，相信成功父母的文憑一定穩握在手。那麼，我們應如何充實和裝備自己？要掌握上述各項教育方向，培練全人目標，成功與否在於父母是否肯「充實」地「裝備」自己。因為怎樣的環境就有怎樣的孩子，你所經營的家庭環境，將影響子女們的智商、學習容量、創意、自我形像、道德良心、情緒處理和做選擇的智慧。你塑造了什麼「環境」給子女呢？你有這些先決條件影響和教導子女嗎？沒有，就要去學習如何充實與裝備自己。

親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre



中心服務範圍：

- 提供教育子女的資料給家長參考
- CD、DVD及書籍的借用
- 家長課程安排：
 - 有效管教
 - 親子溝通
 - 情緒智能
 - 兒童心理
 - 道德教育
- 子女課程安排：
 - EQ培育課程
 - 專注力訓練課程
 - 提升自信心訓練課程
 - 品德培養課程
- 家長諮詢面談：
 - 子女教育
 - 個人情緒
 - 夫婦關係
 - 親子關係
- 講座、工作坊及父母/青少年生命成長小組
- 教會主日學、團契、夏令會：
 - 親子講座Children Program安排
- EQ/品格導師培訓
- 文字出版
 - 加油站雙月刊
 - 親子書刊

父母重新定位，態度與觀念的校正

1. 家長要明白自己的身份、方向和職責。教養子女是父母的天職，可以說責無旁貸。聖經亦教導應如何為人父母：

「教養孩童，使他走當行的路，就是到老，他也不偏離。」（箴言22:6）

「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女，無論你坐在家裏，行在路上、躺下、起來，都要談論。」（申命記6:6-7）

父母需要充實自己，除了有「活到老，學到老」的觀念和精神外，還要「儲」心積「淚」（處心積慮）用心去教，沒有流過眼淚，不算做過父母；沒有用「心」去教，就不能成為「成功」的父母。

2. 締造和諧的婚姻關係（家和萬事興）：父母雙管齊下管教總比單管教導來得有效。
3. 建立良好親子關係（萬事有商量）：凡事懂得易地而處及反思。
4. 向上帝感恩和仰望（成功要感恩，未見曙光便繼續仰望祈禱）：幫助子女建立良好的信仰生活，你會省力很多。
5. 建立正確觀念：學習做父母不易為，務請家長能堅持。對子女有要求，自己絕不能坐享其成，卻沒有付出，世上沒有不勞而獲的事。
「愚頑人用鞭教（勞心勞力），智慧人用心教（省時省力）。」

各位父母會作出怎樣的投資策略呢？想有怎樣的回報率，就要付出怎樣的代價。我們一起努力，做個有策略、有智慧的成功父母吧！

上述提到的內容只是一個起步，還有很多教兒育女方法可供我們參考，相信只要父母積極去尋求，總會找到切合你子女需要的教養途徑。我鼓勵為人父母者應多參與父母互助小組，從中汲取經驗，集思廣益，揣摩一種配合時代轉變的模式教導子女。倘若你肯付出，必定邁向成功父母之路。



文：陳鈞陶

聽爸爸
的話

祖母的良言



有一年，大姑媽對我說起那些年的往事。

當年祖父在廣州有一家賣糧油的小店鋪，他們算是小康之家。後來戰亂，祖母帶著四個孩子走到澳門避難，在街頭巷尾賣咖啡、吐司維持生計。祖母沖調的絲襪咖啡很有一手，能養活一家人。往後看見香港繁華，她便帶了孩子到香港定居下來。

祖母是一個很有創意的人，常常調製特別的飲品。小時候，我喝過不少祖母沖調獨特的「好立啡」（好立克加咖啡）。她常常教我如何調製飲品，可

惜我當時年紀小，祕方都忘得七七八八，只有那種濃郁的香氣，難以忘懷。這刻回想起來，我的設計才華，極有可能是源自祖母的基因。我懷念祖母對我的慈愛，也懷念她的「好立啡」。若果她還健在，她的獨門「好立啡」必定是星巴克咖啡專門店的勁敵。

祖母是舊一代的人，不喜愛用洗衣機，一直堅持用手洗衣服。我出來工作後，有了經濟能力，就買了一部防水收音機送給祖母，讓廣播節目陪伴她度過沉悶的洗衣時間。從此她樂此不疲，連看電視時也不願意除掉收音機的有線耳筒。那時我實在弄不清，她是在看電視，還是在收聽電臺廣播呢？

我的名字出自祖母心意，她對我說：「你的名字是『鈞陶』，意思是必成大器。」聞說她讀過「扑扑齋」（私塾），是那個時代少有讀過詩書的女性。祖母一直很疼愛我，對我懷有期望，每次吃橘子，總會對著我說：「好酸，好孫！」

我結識了女朋友以後，每次邀請她回家吃飯，祖母總是靠近她的身邊，由上至下打量一片；然後祖母會找些話題和她聊天，她也不慌不忙陪祖母說說笑笑。有時祖母又會借故捋她的手臂，親熱地揪捏她的臉蛋。有一次我和祖母到街市買菜，見她也是用同一手勢來挑選鮮肉。



後來祖母悄悄地向我讚賞她：
「這個女仔對老人家細心和善，將來一定是一個好妻子。」

祖母的良言，我銘記於心，觀人於微的祖母一語中的，如今內子果然是一個賢妻良母。

我常常與兒子分享長輩的故事，盼望從他們睿智的生命裡，汲取寶貴的教訓，讓長輩的美好榜樣成為年輕人的借鏡。



Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行

(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance

入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生

出境：旅遊醫療/飛行意外/取消旅程/

行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988

電郵: travel@fok.ca

網址: www.fok.ca

BrokerForce
we work for you

由 Brokerforce Insurance 代理
200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻

Life & Health Insurance, Group Insurance,
RRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving

Eliza Fok 霍黃綺兒

CPA, CGA, MTS

905-771-8960

elizafok@fok.ca

9140 Leslie Street, Suite 306,
Richmond Hill, ON L4B 0A9



我是不干涉型的父母嗎？

(列上1:5-6)



不干涉型的管教是養兒育女其中一種方式。這些父母對子女整體性的需求，幾乎是沒有回應。他們認為，不干涉兒女的管教模式，可以幫助孩子變得更加獨立。父母讓孩子還小時就獨自成長，被迫在某程度上學習「自己照顧自己」。不過，因為孩子缺乏父母的關注、支持和愛，得不到適當的培育和指導，他們在情緒和心理上會感到不安全、有壓力，因為他們知道自己是沒有人可以依賴。這些孩子雖然沒有經歷被虐待，但是情感上有疏離的經驗，影響他們將來與人建立健康的情感依附。*

不干涉型的父母與子女缺乏溝通，一般極少參予孩子的生活，與兒女的關係疏離。許多時候，父母對子女正在做的事情所知甚少。如果有的話，也往往只有極少規則或期望。這些父母可能有精神或濫用藥物等問題，也可能缺乏有關親子和孩童發展的認識，甚至對生活中的問題感到不知所措。

孩子在疏忽管教或培育中成長，從小便要為所面對的大小事情自己作決定，導致他們在遵循老師或成年人的命令時有困難，最終導致他們拒絕權威，特別在學校或職場上帶來人際關係的問題。研究顯示，這些孩子往往學業成績欠佳，缺乏自我控制能力，自尊心低落、自卑，覺得自己比不上同輩。還會出現酗酒、吸煙或成癮等行為**。

在聖經中，大衛是不干涉兒女管教型的父親。大衛一生大部分時間作以色列王，他是個遠離家園、保衛國土、從軍出征的父親，但這不足以使他成為不干涉子女管教的父親。大衛在管教兒女的事上缺乏參與，並表現放縱，他拒絕管教兒子亞多尼雅擅自尊大作王的舉動。聖經說大衛「素來沒有」責備兒子（列上1:5-6）。換句話說，大衛完全沒有參與或干涉兒女的紀律。此外，大衛也沒有正視兒子暗嫩玷辱押沙龍妹子他瑪一事，沒有以神的律法和以色列的律例，公正地處理暗嫩的行為，導致暗嫩與押沙龍手足之間的恨仇日增。最終，押沙龍殺死兄弟暗嫩（撒下13:23），甚至當大衛允許押沙龍回耶路撒冷後，他也沒有與兒子面對面解決問題（撒下14:28）。不干涉型的父母完全忽視了向孩子灌輸正確的價值觀和生活原則。

父母對兒女來說，就好像是船隻的安全避風港，為子女提供智慧，建立勇氣面對生活各種情況。缺乏父母親的愛和支持，會導致子女產生壓力和焦慮。不干涉型的父母因缺乏參予子女的生活，往往給兒女帶來痛苦、壓力、抑鬱和孤單感。特別是在孩子的青少年期，他們透過觀察和比較朋輩的父母反應時，自然對自己的父母產生一種不完全的感覺。事實上，沒有其他關係可以取代子女與父母親密的關係。這些孩子在青少年期變得社交活躍，藉以擺脫內心的空虛，但是他們仍感到挫敗，因為朋友、老師或其他人，永遠不能取代父母給他們的安全感和情感依附。

踏出成長一小步：作為父母，該怎樣讓子女獨立成長而不會使到他們感到孤立無援？以下是能夠引導兒女獨立成長而不忽略管教的四種要素：

- 在規則上寬容，讓子女在一定程度上獨立成長。
- 鼓勵兒女獨立作決定，同時讓他們知道父母在旁的支持與同行。
- 允許孩子說出自己的想法，並同時引導他們思考。
- 鼓勵子女分享內心的感受，與父母保持開放的溝通。

祈禱： 主啊，幫助我作個關愛、支持、參與兒女的生活，與孩子建立親密關係而非拒子女於千里之外的父母。阿們。

*<https://projectgrace.com/neglectful-parenting/>

**<https://www.regain.us/advice/parenting/the-risks-of-having-an-uninvolved-parenting-style/>

Thank you!

本雙月刊乃免費派發給有需要的家庭。
如閣下有感動，願意以金錢捐助，
作為支持本刊物的印刷經費，
必定為編輯小組帶來莫大的鼓舞，
並造福大多市及鄰近城市的教會及家庭。

感謝下列人士支持本刊部份印刷經費

李耀強夫婦	黃耀基夫婦	Ms. Alice Tsang
陳和勳夫婦	趙月鈴女士	Ms. Connie Chu
陳文導夫婦	劉峰萍女士	Ms. Heidy Wu
詹德思夫婦	錢 霖女士	Ms. Isabella Wong
侯廣霈夫婦	黃淑珍傳道	Ms. Onna Wong
趙榮富夫婦	張惠琴傳道	Ms. Abby Poon
張富康夫婦	韓 東傳道	Ms. Yonex Chan
董勝利夫婦	甄庭歡傳道	
黃智雄夫婦	郭冠良醫生夫婦	
廖健波夫婦	卓見教學中心	
	美麗徑福音堂雅歌團契	



圓環的人生遊戲

歌手陳美齡年輕時，憑著結他伴奏所演唱的一首民謠《The Circle Game》（圓環的人生遊戲），曾風靡香港年輕人的樂壇。數十載過去了，歌詞和旋律還縈繞我的腦海中。其中一段歌詞蠻有意思。

Sixteen springs and sixteen summers gone now
Cartwheels turn to car wheels thru the town
And they tell him take your time it won't be long now
Till you drag your feet to slow the circles down
And the seasons they go round and round
And the painted ponies go up and down
We're captive on the carousel of time
We can't return we can only look
Behind from where we came
And go round and round and round in the circle game



內容述說一名年幼無知的小孩捕捉蜻蜓作樂，轉眼間便過了十六個寒暑，長大成人。旁人囑咐他要珍惜現今，因為時間飛逝，仿如遊樂場那木馬圓環機動遊戲，不停轉圈，木馬時而升高，忽又下降。人生被規範於圓環中，無法轉返，只可回頭輕看過去，不能自控地繼續轉動到下一圈。這是一首發人深省的歌曲。無怪多年後，歌詞仍能歷歷在目。前陣子的經歷，讓我更能深切體會其中意義。

三十多年前大學畢業後，我與男友及他的同窗由加拿大一同回流返港，路經美國羅省，便順理成章地多留一星期，在西岸遊玩。有幸得居於羅省的朋友熱情款待，開車帶我們往三藩市遊玩，並欣賞到太平洋沿岸的風光。時光如流水，一晃三十載。今年，我在羅省的富樂神學院完成博士學課程，與丈夫（就是當年的男友）前往參加畢業禮，並途經三藩市探訪多年的老朋友，與他們歡聚。然後循著舊日沿岸的路線，反其道而行從北南下到羅省。

巧妙之處是在於兩次的旅程都是在完成一個學業階段後，行程都是介乎於羅省與三藩市兩地之間。眼前景物依舊，可是，昔日的少艾男女，今天已成為老夫老妻；從前兩口子身無牽掛，今天已膝下有兒；以前在電腦事業的梯級往上爬，今天卻蒙神呼召，作了全時間的傳道人。猶如歌詞所述，人生便在這圓環遊戲中不停地轉圈，心情複雜，既喜又驚。在這多年中，人生猶如那木馬，

多次經歷高低起伏，有笑有淚，有得有失；既曾迎接新生的孩子，卻又於喪禮中送走年老的父母。這人生圓環遊戲，曲折離奇，變幻莫測。

這次的旅程，讓我領受最深的，除了是在畢業禮中身披博士袍的興奮，及與多年不見的舊知己重逢，便是在峽谷迷路六十分鐘那段驚心動魄的經歷了。我們原本打算由一條大公路轉入沿海岸的觀光徑，可是因路標不清，我們走錯了一條沿著高山峽谷的偏僻窄路。其中迂迴曲折，高低起伏不平，多次在極度左曲右轉的峽徑攀往山頂，突然又來一個180度轉曲的彎位，完全看不清迎面的車輛會否衝著來。坐在右邊的我，看到那又深又斜的懸崖離車輪只有幾吋之隔，每一次閃避迎頭車輛時，都以為自己會掉到谷底，心裡雖然恐慌，卻又要強裝鎮定，安慰和鼓勵正在駕車的丈夫。那時已接近黃昏，如在天黑前走不出這峽谷，我們便會叫天不應，呼地不聞。日落的陽光刺眼，讓丈夫完全看不到前面曲折的山路。平常我愛玩驚險的過山車機動遊戲，面不改容，這次真實的經歷，卻令我花容失色。因為這是一個漫長六十分鐘關乎生死的過山車之旅，稍為不慎，便會與丈夫一命嗚呼。

奇妙的是，當天早上出門前，夫婦兩人一同靈修禱告，剛巧是《詩篇》121篇，「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹。保護以色列的也不打盹，也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你免受一切的災害，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠」。特別是坐在右邊的乘客座位上的我，離崖邊只有幾吋之遙，第五節經文「耶和華在你右邊蔭庇你」令我感受極切，既震撼又大得安慰。剛巧這次我們帶了《讚美之泉》的音樂唱片在車上沿途播放，而在最驚險時，聖詩正好不停重複地唱著同一句「耶和華要保護你」，讓我們得著鼓勵，繼續在崎嶇的峽谷往前行。經過一小時的驚險之旅，終能在七時天黑前走出幽峽之地，回到公路上。感謝主奇妙的帶領和保守，好讓我們在這高低起伏，左彎右轉的路上及時走出來。

這兩個經歷給我極大的啟示，人生於世，就如木馬的圓環遊戲，人與物雖然似曾相識，卻又帶著新的改變。而在這轉動中，卻如那木馬般高潮低谷，有喜有悲，唯一不變的便是神的愛，不離不棄，不分晝夜地保護和引領。總有一天，我們會在這循環遊戲中停下來。作為基督徒，下了木馬後，人生的終點就是天堂，與父神永遠一起。

我們至愛的孩子，都會在這圓環的人生遊戲中打混多年，我們願意他們的終極站，是走到天堂或是地獄之路？當他們經歷生命的高低起伏而驚惶失措時，會否懂得依靠神的帶領與安慰而繼續前行，走在神的道路中，好讓遊戲完畢時，能同樣地走往光明的天家路？就讓我們作父母的，指引他們這人生遊戲的秘訣。



我的女兒四歲，無論是在家裡或學校，事無大小，只要一不合意，便盡情地大哭大鬧。我該如何教導她呢？

你女兒的最大需要是發展「情緒管理技巧」（Emotional Regulation Skills）。若想幫助她，需要注意以下事項：

1. 要理解女兒的感受，但別反應過敏。

讓女兒知道你是明白她的感受，例如：「我明白你遺失了喜歡的戒指，你很不開心，你可以哭，但不用大吵大鬧。你可以用哭去表達你不愉快的情緒，但並不能真正地解問題。你想想最切實的方法是甚麼？」

若然你很緊張地替女兒尋找，便只會鼓勵了她用哭去解決事情了。

2. 要引導女兒學習因應問題的嚴重性，分次序先後去處理事情。

a. 例如：打翻了牛奶並不是一個大問題（It's not a big deal），用不著哭破嗓門，值得嗎？只需要用布擦乾淨便解決了問題，媽媽可以再給你倒一杯。

b. 例如：流鼻血不是小事，但也不是很嚴重的事，可以哭，驚怕也是可以理解的。但記著，哭是不能解決問題的。最重要是尋求成人幫助止血，這才是明智之舉，最好的選擇（Make a good choice）。若然繼續大哭大吵，只會血流如注。

3. 對於無理的哭鬧，最好是轉移目標。

家長在這種情況下，不要加以理會哭鬧，只需要把孩子的視線轉移到其他能吸引的東西上。例如：找一本故事書高聲朗讀，孩子自然會被吸引過來。又或拿些糕點來吸引孩子，使他忘記了無理哭鬧的事情。又或說：「我們到公園玩耍吧。」這都是轉移目標的好方法。

請記著，持之以恆，便能奏效了。

迦南防盜

Canaan
Security systems

十多年經驗專業設計商業及住宅防盜系統



免費 美國名廠
Honeywell
高級防盜系統

簽發認可保險證書可減商業及房屋保險費

- 數碼影像監察系統
- 互聯網遙控監察系統
- 室內/外對講系統
- 鋪設電話/電腦/電視線路
- 商業電話系統

閉路電視系統
特價 \$ 688 起



(416)590-7788



砍柴的故事

有一個年輕人，每天上山到森林裡砍伐木材。他工作非常努力，別人休息的時候，他依然非常努力地砍伐，非到天黑，絕不罷休。他希望有朝一日能夠成功，所以趁著年輕多打拼。可是幹了半個多月，他仍然無法贏過那些老前輩，明明他們休息時我仍努力地砍，為什麼還會輸給他們呢？

年輕人百思不解，以為自己不夠努力，下定決心明天要更賣力才行。結果，隔天的成績反而比前幾天還差。這時候，一位老前輩叫這個年輕人過去泡茶。年輕人心想：成績那麼爛！那來時間休息啊。便大聲回答：謝謝！我沒有時間！

老前輩笑著搖頭說：傻小子！一直砍伐卻不磨刀，成績不好，遲早要放棄的，真是精力過剩。

原來，老前輩們利用泡茶、聊天、休息的時候在磨刀，難怪他們很快的就能夠把樹砍倒。老前輩拍拍年輕人的肩膀說道：年輕人要努力，但是別忘了，可千萬別用蠻力！哈……老前輩閃著他剛磨好發亮的斧頭！

你呢？別忘記！你要的是效率，不是有事情做就好。



Edwin Chan

Registered Physiotherapist

3443 Finch Ave. E. Suite 407
Scarborough Ontario, M1W 2S1

Tel: (416) 499-6635

Fax: (416) 499-6106

物理治療

Scarborough North Physiotherapy Clinic

Dr. David Tai Wai Wong

Medicine Professional Corporation
(Anesthesia and Perioperative Medicine)

Tel: 416 603 5118

Dr. CLIVE LEE M.B.B.S. FRCS(C)
Infertility & Reproductive Endocrinologist
(Obstetrics & Gynaecology)

Suite #203,
2065 Finch Avenue West
Toronto, Ontario M3N 2V7

Tel: (416) 742-6848

Fax: (416) 744-9800



Anthony Lai
Chartered Accountant

黎志榮 特許會計師

專業公司、個人和信託會計
稅務策劃、重整、按揭貸款
助你達成理想

Tel: (416) - 722 - 2893
7030 Woodbine Ave., Suite 500,
Markham, ON., L3R 6G2

文：黃鳳玲



窗一隅

六月的陽光和暴雨

六月，對於身在多倫多，卻心繫香港的人來說，情緒一定會飽受激盪。

6月16日，有估計200萬香港市民上街爭取撤回修訂逃犯條例。

6月17日，有估計200萬多倫多市民上街慶祝速龍隊創下歷史，作客奪冠NBA2019。

相信我們在不同的媒體都接收到很多有關的訊息，我不打算在此多談，選擇將視線轉至兩件事情與親子有何關係。

愈來愈多家長注意到培育子女「軟技能」(Soft skill)的重要性。但是，軟技能的訓練沒有一個客觀的衡量標準可依循，加上軟技能的學習很多都是就地取材，範圍很廣和有很多變數，不少家長都摸不著箇中的竅門。

多倫多隊的NBA冠軍爭奪戰和香港反修訂逃犯條例的事件中，內藏著很多培育「軟技能」的材料。或許我們太專注賽事和遊行的結果，錯失了很多親子、信仰反省、個性塑造的機會。

不管你是不是籃球的發燒友，多倫多速龍隊打入總決賽是全國的盛事，當中除了勝負誰屬之外，令人津津樂道的事情還有很多。例如：球員背後的刻苦鍛鍊、在場上承受壓力的心理質素、信仰的實踐、接受成與敗的態度、逆境處理的手法、團隊的信任和配合等，內容跟籃球賽事一樣精彩。

籃球跟許多運動活動不同，因為速度快，籃球大，就算你不懂得球例，見到球來球往，應聲入籃，便知道是得分，很容易感受到賽事的緊張和樂趣。再者，倘若你的孩子熱衷於此，更可以向他們請教一番，話題打開，親子距離立即拉近。試想，一家老少為著每一場賽事調整個人和家庭的慣常時間表，騰出時間一起觀看球賽，在今天各人一手一機，相聚卻不相通的時代，一家人開開心心觀看一場球賽不是必然的事，機不可失。

談到香港，很多家長認為子女對香港認識不深，多說無謂，他們不會明白的。其實事件已升級為國際要聞，子女是知道發生這件事的。不像香港人因為身處其境，難以撇除情緒的因素，很難理性討論和分析。我們住在多倫多，可以跟子女冷靜和理性地分析香港發生的事情。有父母害怕涉足政治話題，我們聽得太多因為立場不同而關係撕裂的局面，家庭和朋友為此反目成仇，為保不

失還是不談為妙。其實，即使我們有多怕談政治，政治與我們天天為伍，與其做鴛鴦，不如從自己出發，向子女坦然分享個人感受，如悲傷、掛念、忿怒、擔憂、不安等，讓子女有機會進入你的內心世界，感受一下你的家鄉情，這都是培育表達情感的好材料。基督徒父母更可以邀請子女一起禱告，為香港求平安，尋求神掌管。

移民家庭長大的孩子，很多時候都為身分和歸屬感而迷惘，擁護多倫多速龍隊和守護香港未來的遊行都是一種身分和歸屬感的表現。一家人一起觀賞球賽，同全國市民一起緊張、叫喊和歡呼，我們就是這片土地上的一分子。孩子從我們對香港人的牽掛和情感中窺探出我們根深的香港情，好讓他們與家鄉的根結連。

念香港，想起了這首歌——《風雨念香港》。80年代作品，由ACM（香港基督徒音樂協會）出版，曾路得小姐作曲及主唱，鍾肇峰先生作詞。

在這裡天天享繁榮
靜悄悄三兩破漁船

經過夏秋冬 風季縱無情
在這裡感歎天錯愛

憑信與愛捨己為人群
齊獻上信心 忠心 熱誠

讓這裡開拓新面貌
願到處擁戴真與美

努力共抵擋風雨再來臨
願到處擁戴真與美

協力做見證 矢志不離群
願世界喜見光照遍

試問從前誰會預測
勤勞做工不計雨或晴

轉眼叢林油然茂生
原來根已種植土裡

能戰勝懼怕困惑
明日燦爛共同創

不怕徬徨輿論入侵
祈求天國遍植心裡

不怕雷鳴搖撼四方
祈求天國遍植心裡

守信虔誠行道熱心
齊來宣講盼望安慰

何不找一個機會與孩子一起重溫，向孩子分享對家鄉掛念之情。為多倫多速龍隊的成功，祈求天父打開孩子眼睛，在慶祝的歡愉中看見毅力和關懷；為香港人的憂患，祈求天父賜孩子一顆剛強的心靈，在失落中仍堅持良善和正義，相信神在掌管。

CROWN 皇冠 門窗
WINDOWS AND DOORS
頂級產品 · 尊貴品質

100% SATISFACTION

皇冠門窗
政府認可門窗公司

免費估價
專業諮詢 **647.200.1000** 國、粵、英、
滬、越語服務

3261 Kennedy Road, Unit 1, Scarborough, ON (Kennedy夾Passmore)
獨家華人總代理

www.crownwindows.ca



智伯索地



春秋時代末年，晉國的朝政大權掌握在晉國的四個大夫——韓、趙、魏、智四家手中。當時，智伯的土地最多，實力最強，韓、趙、魏三家不得不聽命於智伯。

有一次，智伯向魏宣子索取土地，魏宣子當然不肯給他。任章對魏宣子說：「為什麼不給他呢？」

魏宣子回答說：「沒有理由就來向我索取土地，所以我不會給他的。」

任章就勸魏宣子，說：「智伯無理要求我們的土地，當然是他的不對。可是就因為他這貪得無厭的欲望，正在引起各鄰國的憂慮與恐慌。你現在如果給他土地，他會更驕橫放肆、目中無人，到時各鄰國都會因為害怕他的更無理需索，而加強團結起來。如果我們能以團結一致的力量，去對付他的充滿驕橫輕敵心態的軍隊，怎會難以取勝呢？《周書》上說：『想要打敗它，一定要暫且給它一點幫助；想要奪取它，一定要暫且給它一點好處』。不如就給智伯一塊土地，讓他更加驕傲起來吧！你為什麼要放棄與各國共同對付智伯的機會，而要單獨由我們一個國家充當智伯攻擊的目標呢？」

魏宣子聽罷，說：「好吧！」於是就把一塊土地割讓給智伯。智伯當然更得意。不久，智伯又向趙要土地，趙不肯給他，智伯就出兵圍攻趙城。韓和魏就趁機展開對智伯的攻擊。

在趙、韓、魏三者裡應外合，前後夾擊下，終於把智伯消滅了。

【聯想】

1. 一個貪得無厭的人，總是瘋狂地追求金錢、利益、權力，瘋狂地打壓他不喜歡的人，瘋狂地掠奪本不屬於自己的東西，就如西方名言「上帝欲其滅亡，必先令其瘋狂」一樣，這些行為最終必會給自己帶來失敗與滅亡。你明白這個道理嗎？你見過這樣的人與事嗎？
2. 有一天，若果我們做事失敗了，你是否會想起這個故事？自己做事是否總是太狂妄？是否缺乏了謙遜與反省的心？
3. 若果現今國際間發生同樣的事情，你認為可否用類似的方法去應對呢？
4. 如果把這個故事應用在日常生活上，當我們遇到困難時，是否不應該計較一時的得失，宜以長遠的計劃來應對，以度過難關呢？
5. 這個故事是否符合《老子》中所說「將欲取之，必固與之」(意思是，想要奪取它，必須暫時給予它)的道理與用處？你是否明白，其實我們可以用逆向思維方式，從另一角度去思考解決問題的方法？



親子下廚樂



❧ 水晶橙子凍 ❧

材 料：

- 鮮橙 2 個
- 橙汁 300 毫升
- 魚膠粉 1 茶匙
- 水 30 毫升

做 法：

1. 將橙清洗乾淨，用手按住在工作檯上揉1分鐘。
2. 將橙切開兩半，小心地取出果肉而不要傷害到橙皮。
3. 用另一容器，將魚膠粉放入30ml水中溶解。
4. 加入橙汁攪拌均勻。
5. 將準備好的汁液倒入步驟2準備的空橙皮中。
6. 冷藏2小時。
7. 將果凍切成一瓣一瓣即成。

謹以此一點燭光
燃點你心內愛的火
愛你的家人
愛你的周遭
願這世界
都能充滿愛與喜樂
榮耀歸於主



黃曼中 Jackson Wong
BSc CIP Associate Broker
手提：(416) 230-1110
專業辦理：汽車、房屋、
教育基金、人壽



Chan Choong & Chang
CPA Professional Corporation

K.K. CHOONG
CPA, CA, MBA, CMA

7676 Woodbine Avenue
Suite 120, Markham
Ontario L3R 2N2

Tel: 905 943 7288 ext. 225

E-mail: kkca@cpacaforyou.com
www.cpacaforyou.com





文:王木木

不可小看 孩子年紀小



有一天，我們正在喝英式下午茶，看見鄰桌坐著一個一歲不到的小女孩與她的媽媽和祖母也在喝下午茶。我們三人和驚訝的是小女孩的媽媽為她點了一盤煙三文魚，小女孩吃的津津有味。讓我們更詫異的是，當她媽媽結帳的時候，小女孩拿起媽媽的信用卡，向服務員揮手示意。這個不到一歲的小不點，竟然知道信用卡是用來付錢的。看來我們真的不可小覷年幼的孩子！

這讓我想起我的一年級學生，有時候他們會說出一些讓我十分驚訝的話。

有一次上健康課的時候，講到均衡飲食的重要性。我告訴學生我很喜歡吃蘋果。蘋果是健康的食物嗎？他們自然說蘋果是健康的食物。那我繼續問，每天三餐都只吃蘋果就好了。他們知道我是特意這樣說的，反應很大，有的大笑起來，有的說「不好」，有的說老師很傻。接著，他們開始舉手要發表意見。有一位學生說：「如果只是吃蘋果，你很快就會討厭吃蘋果了」。第二位學生說：「如果只是吃蘋果，你就只能攝取蘋果的營養，你的身體就會缺乏其他的營養了」。

又有一次，我講到有關於我們社區裡不同的作用。我在地圖上用不同的顏色，將社區裡的住宅用地、商業買賣、餐廳和公共設施等地方進行分類。當同學們遇到一個大型的商場，有同學說：商場裡面有店鋪賣東西，也有餐廳，那我們要填上兩種顏色了。我就問他們：「為什麼商場裡面要有餐廳和快餐店呢？」有一位同學很快就回答說：「我們購物時會肚子餓，吃飽了就可以繼續購物呀！」

這些都是我意料以外的。因為我在還沒有深入教他們的時候就已經會講了。我想自己五、六歲的時候，肯定沒有他們那麼聰明！

看到這裡，家長一定能夠聯想到你孩子的一些語出驚人的例子。小朋友其實懂的東西比我們想像的要多。我鼓勵家長在跟年幼小孩說話的時候，要用正確的用語，不明白的時候就加以解釋。千萬不要降低程度，用兒語（Baby language）來跟孩子溝通，否則會阻礙他們的言語和腦部發展，限制了他們能夠表達的概念。不可小看孩子年紀小啊！



保捷編繪



Authentic
Worship
Engages
Young
Stay
Online
with Master
Eternal

AWE SOME

青少年與兒童敬拜培訓



AweYsome Arts in Worship Camp
青少年藝術敬拜營

worship camp:
Dance, Drama, Handbell,
Vocal, Piano,
Speech, Worship Band,
Visual arts

Summer 2019
July 27
-
Aug. 2

“愛神青頌敬拜事工團隊”由多位具備有關專業知識及豐富事工經驗的同工組建而成。其目的是專為幫助各教會就如何“帶領青少年與兒童用不同形式敬拜”進行培訓指導，每年不定期舉辦各類培訓工作坊，并于7/8月份舉行“青少年藝術敬拜營”。盼望此項事工能夠得以廣泛發展且有更多的人了解與參與同工。

愛神青頌敬拜事工

information: www.awesome.org
email: awesome.mail@gmail.com



Living Water
LIVING WATER
RESORTS

全年的度假天堂

入住清水灣鄉村俱樂部，您盡可在度假酒店內和周邊輕鬆享受豐富多樣的地道美食、休閒和娛樂活動。你可以體驗廣闊的18洞高爾夫球場（夏天），刺激的高山滑雪（冬天），全方位服務的碼頭和水上活動，豪華的水療服務，廣泛的室內和室外活動。

我們期待您的光臨，預訂請致電1.800.465.9077，
或瀏覽網頁：www.livingwaterresorts.com



神造萬物，各按其時成為美好
傳道書3：11



© 2018 Living Water Resorts a family of companies

1-800-465-9077 www.livingwaterresorts.com

Living Water
LIVING WATER
RESORTS

LIVING WATER
RESORT & SPA

LIVING STONE
GOLF RESORT

CRANBERRY
GOLF COURSE

The Residences

THE RESIDENCES

LIVING SHORE SPA

LAKE SIDE
Seaside & Grill

MEMORIES
RESTAURANT & BAR

LIVING WATER
MARINA



好書推介

教出情緒不暴走的孩子

作者：許皓宜
出版社：新手父母出版



《人氣諮商心理師的36堂高效能情緒教養課，幫助父母探索孩子的情緒困擾！》

36招情緒教養，讓孩子快樂，也讓父母快樂！

教父母輕鬆搞定孩子的情緒，不當暴走爸媽！

本書分四部分：

第一部分：
教養從讀懂孩子的內心世界
開始

第二部分：
優雅面對新挑戰，讓孩子情
緒不暴走

第三部分：
爸媽放輕鬆，不當暴走地雷
父母

第四部分：
聆聽支持，讓孩子心情穩定
上學去

兒童圖書推介

No, David! by David Shannon

201908兒童圖書推介

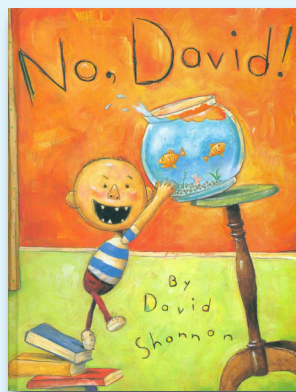
這本書的作者就是這本書的主角，大衛。他小時候非常頑皮，媽媽掛在口有的話永遠就是「No, David!」故事中有很多危險的畫面及令家長生氣頭疼的事情。例如：大衛爬上椅子把餅乾拿下來，眼看就要掉下來了；大衛在外面玩耍後，滿腳泥巴就往屋裡跑。……

這本書正好讓孩子從父母的角度看到孩子的行為。一些在孩子們看來好玩可笑的事情，原來在父母眼中，卻是很危險、麻煩和頭痛的。看完這本書以後，家長可以跟孩子討論，大衛的行為為什麼會讓媽媽一直地說“不”呢？想想自己有跟大衛一樣的行為嗎？也可以讓孩子想想，該如何教導大衛。

作者還寫了另外的幾本書，其中一本名是《David goes to school》。書中講述大衛在學校是如何的頑皮。正好可以在九月新學年開學之前，跟孩子談談在學校要遵守的規矩！

這兩本書的結尾都有一個共同點——雖然媽媽和老師對大衛的行為很生氣，但最終是想讓大衛知道，她們是愛他的。當我們管教孩子的時候，一定要讓他們明白，我們的責備是針對他們不好的行為，要讓他知道父母還是愛他的。

When David Shannon was five years old, he wrote and illustrated his first book. On every page were these words: No, David! ... and a picture of David doing things he was not supposed to do. Now David is all grown up. But some things never change....





上課地點：
32 Kern Road, North York

北約華人基督教會即將推出
「跨代興趣小組」與「父母成長園地」

北約教會將於今年九月開始推出「跨代興趣小組」，由Cherry Lee姊妹和Money Wong姊妹負責。興趣小組的內容包含運動、烹飪及藝術(舞蹈/美勞/音樂)，歡迎各個年齡層(4歲以上)的弟兄姊妹參加。屆時，將有「父母成長園地」同步進行，其聚會型式以讀書會或系列課程為主(需要購買書籍或教材，本期教材費用每位\$15元)。

- 2019年9月15日至12月8日每個主日下午2:00-4:00(共12堂課)，將首先推出「親密之旅」課程研習小組，由朱素英傳道主領。
- 2020年3月22日至6月14日2:00-3:30(共10堂課)，將進行父母讀書會，閱讀書目為「如何教養孩子品德」，由余惠娥傳道主領。

歡迎致電查詢：416-441-2232
報名請洽朱素英傳道、余惠娥傳道。

以上活動均需預先報名，如果人數超出名額，將會進行面談，再決定是否錄取。

親子教育資源中心 Parent Child Resource Centre

通訊地址：PO Box 91075 Bayview Village, Willowdale, ON M2K 2Y6

電話：416-493-3373

電郵：parentchild.centre@gmail.com

網址：www.parent-childeducation.ca

編輯小組：鄭錦順、黃薛冬梅、簡卓琳、朱素英、簡兆榮

版面設計：陳鈞陶

本刊文章版權均由作者
所擁有及保留
如欲轉載請與親子教育
資源中心聯絡
201908 ©

vol/99